

# Revista Paz

Edição 80

ESPECIAL  
DIA DO  
PASTOR



**Arte**  
Decorações  
(45) 3284-1649 | (45) 9 8402-5636  
Rua Espírito Santo, 1385 | Próx. ao Rei Barboza

**ODONTO  
MASTER**

**ADVOCACIA**  
Dr. Christian Guenther  
Dr. Marcelo Gustavo Schimmel  
(45) 3254-7527 | (45) 9910-2244  
Rua Pedro José, 127 - São João - Maracá - PR  
(45) 3055-2310

**DA VISÃO**  
SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

**Unilab**  
análises clínicas  
(45) 3254-1301 | www.unilabpr.com.br  
**NEOLAB**  
(45) 2103-2008  
(45) 3020-1295  
www.laboratorioeclab.com

Transformando a Vida de Milhares de Paranaenses  
**PROJETO SOCIAL**  
Presidente: Alton Luis Venturini  
(45) 9 9969-2075

## A dor transformada em superação através do Amor de Deus

Conheça Marieli, que perdeu o seu marido enquanto esperava o filho Davi

*"Porque há esperança para a árvore, que, se for cortada, ainda se renovará, e não cessarão os seus renovos"*  
Jó 14:7



**Doce Arte**  
Seu dia a dia mais gostoso!  
www.panificadoradocearte.com.br  
Fone (45) 3254-4346  
Rua Paraíba, 651 - Jardim São Carlos - Maracá - PR

Inglês é na **leader** SCHOOL  
Matriculas Abertas  
Centro Autorizado TOEFL/TOEIC  
(45) 3254-4050 | www.leaderscool.com.br  
leaderschool.mor@gmail.com | (45) 9 9935-2032

**CREDEL**  
Empréstimos e Financiamentos

**Engemarko**  
SOLUÇÕES CUSTOMIZADAS EM ESTRUTURAS PRÉ-FABRICADAS  
Fone (45) 3254-3003 - Maracá - PR  
www.engemarko.com.br

CRECI J06206  
**INTEGRITY**  
Imobiliária e Incorporadora  
Fazer é preciso.  
(45) 9 9822-4928 / (45) 9 9981-6307  
www.integritymoveis.com.br  
Rua Minas Gerais, 860 - Centro - Maracá - PR

**DELIVERY DE COMIDA CASEIRA**  
Marmitas  
Feijoadas aos sábados  
Aceitamos cartões  
Marmitaria  
Fino Tempero  
(45) 9 9928-5794  
Saleté  
Av. Maripá, 1928 - Alvorada



**NÃO FIQUE NA ESTRADA!**

**AGENDE A MANUTENÇÃO  
PREVENTIVA DO SEU CARRO!**



**NACIONAIS E  
IMPORTADOS**

- ✓ **SOMOS  
ESPECIALISTAS  
EM CÂMBIOS:**
- ▶ MANUAIS
  - ▶ AUTOMÁTICOS
  - ▶ AUTOMATIZADOS
  - ▶ DUPLA EMBREAGEM



**TROCA de 100% do ÓLEO  
do CÂMBIO AUTOMÁTICO**

**Rua Minas Gerais, 1644**

(a 100 metros da Av. Irio Jacob Welp)  
Marechal Cândido Rondon-PR

45 3254-1772 / 45 3254-1111

45 99936-5937



 **invisalign®**



**Aparelho Ortodôntico  
Invisível e Removível**

**AG**

**Odontologia**

Andressa Gomes e Equipe

ESPECIALIZADA EM TRATAMENTO DE ADULTOS E CRIANÇAS

(45) 3254-0862 | Rua Dom João VI, 1139 | MCRondon-PR



**Jornalista Responsável**

Kelli Cristina Scherer  
Registro Profissional: DRT/PR 7444

**Contato**

Participe da Revista Paz! Envie sugestões de reportagens ou procure-nos para anunciar e fazer parte deste projeto! Além disso, você pode fazer uma assinatura anual e receber a Paz mensalmente, no conforto do seu lar!

E-mail: [jornalismo@revistapaz.com.br](mailto:jornalismo@revistapaz.com.br)

Fones: (45) 9 9114-0418 - Vivo  
(45) 9 9934-2250 - Tim (com Kelli)

**Departamento Comercial**

Vanderlei Britzke

Fone: (45) 9 9925-7501

E-mail: [comercial@revistapaz.com.br](mailto:comercial@revistapaz.com.br)



**Foto Capa**

Studio Revelest

**Circulação**

Marechal Cândido Rondon e região

Curta a nossa página no Facebook  
e siga-nos no Instagram

 Revista Paz  [revista\\_paz](https://www.instagram.com/revista_paz)

Distribuição gratuita no comércio

*\*Os artigos assinados e as publicidades são de responsabilidade de seus autores*

[www.revistapaz.com.br](http://www.revistapaz.com.br)

## “Eu não tenho tempo”!

Quando vemos, são 10h da noite... de novo, sexta-feira... Páscoa... Dia das Mães, dos Pais, das Crianças... Natal! E assim, o tempo vai voando, como costuma-se dizer.

A frase “não tenho tempo para concluir tal coisa” nunca foi tão falada.

Mas, a verdade é que o tempo é igual para todos. O que muda é a forma como usamos esse tão precioso “bem”.

Prioridades e organização: eis detalhes importantes para a utilização do tempo.

Temos tempo para o que damos prioridade. Isso é fato. Se, para você, responder mensagens no whatsapp e estar por dentro das novidades das redes sociais é algo importante, com certeza, terá tempo para isso. Se a prioridade é brincar com as crianças e ter um tempo de qualidade com elas, certamente dará um jeito para que isso aconteça diariamente.

A organização é muito importante também, pois temos necessidades a serem atendidas diariamente e, quando você se programa e tem uma rotina, as coisas são concluídas com mais facilidade.

Em Eclesiastes 3:1-8 diz que “Para tudo há uma ocasião, e um tempo para cada propósito debaixo do céu: tempo de nascer e tempo de morrer, tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou, tempo de matar e



**Leomar André Thiel e Kelli Cristina Scherer,**  
diretores da Revista Paz

tempo de curar, tempo de derrubar e tempo de construir, tempo de chorar e tempo de rir, tempo de prantear e tempo de dançar, tempo de espalhar pedras e tempo de juntá-las, tempo de abraçar e tempo de se conter, tempo de procurar e tempo de desistir, tempo de guardar e tempo de lançar fora, tempo de rasgar e tempo de costurar, tempo de calar e tempo de falar, tempo de amar e tempo de odiar, tempo de lutar e tempo de viver em paz”.

Podemos nos organizar em tudo, mas Deus é o dono do tempo... entre trabalho, aulas, cursos, família, lazer e tantas outras coisas, precisamos de tempo... as “correrias” do cotidiano, às vezes, nos tiram do foco que deveríamos seguir em primeiro lugar... você já pensou qual porcentagem do seu tempo tem usado para e com Deus? Ele deveria ser o nosso maior foco de cada dia. Isso é real em sua vida?

Que possamos escolher dar prioridade ao que realmente é prioridade. Lembre-se sempre: “Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a Sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas”. Mateus 6:33

Ótima leitura! Deus te abençoe!

03

# VIVA A INTENSIDADE DO amor!

*J*

*Jóias Canaã*  
*Charme e estilo*  
*dedicados a você!*

 45 3284-1014

 45 9 9930-0898

Rua Tiradentes, 585 - M. C. Rondon-PR

*“Isso vem do Senhor, e é algo maravilhoso para nós” Salmo 118:23*



# Gestante Mania



Muitas novidades em roupas **outono/inverno!**

*Dia dos  
Namorados*

EM SINTONIA

*no amor  
e na moda!*

  **gestantemania**

Fones (45) 9 9950-9394  | 9 9945-8227 

Rua Santa Catarina, 500 - Centro - Marechal Cândido Rondon - PR



Proprietários  
**Fernanda e  
Charles Fiedler**



# LABORDE tintas

®

## ESPECIALIZADA EM TINTAS

Você ganha no prazo, na qualidade e na economia!

- ✓ PREÇOS REDUZIDOS
- ✓ PRAZOS ESPICHADOS
- ✓ AS MELHORES MARCAS

Nos pequenos e grandes projetos da vida a dois, conte sempre com a **LABORDE TINTAS!**



*Feliz Dia dos Namorados!*



(45) 3254-2555

(45) 9 9949-0074 

TINTAS INDUSTRIAIS  
**PROFISSIONAL**

TINTAS  
**coresul**

TINTAS  
**RENNER**

ATENÇÃO

COBRIMOS  
QUALQUER OFERTA  
ANUNCIADA



CONDIÇÕES COM  
PAGAMENTO NO  
CARTÃO DE CRÉDITO!

Rua Rio de Janeiro, 910 - Marechal Cândido Rondon-PR



# Lazer e saúde para a sua família!



**PISCINAS DE FIBRA, VINIL E ALVENARIA**



- ✓ Mesas, Cadeiras e Espreguadeiras em ABS;
- ✓ Guarda-Sol;
- ✓ Kit de Limpeza;
- ✓ Produtos para Tratamento da água da piscina;
- ✓ Peças de reposição para MotoBombas e filtros.



**LIGUE AGORA E DESCUBRA COMO É FÁCIL E BARATO TER A SUA PISCINA!**

(45) **3254-3818**  
(45) **99955-2125**   
[casadaspiscinas\\_mcr@outlook.com](mailto:casadaspiscinas_mcr@outlook.com)

**VISITE-NOS:**  
**AV. RIO GRANDE DO SUL, 5570**  
**MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR**





**Beto**  
Marcas  
.com.br

## NOVO FORD KA 1.0 SE 2021

Veículo 0 km à  
pronta entrega  
**PARA VOCÊ!**

Venha até a loja e confira  
todos os modelos de  
veículos Novos e Semi Novos.



Realizando Sonhos!

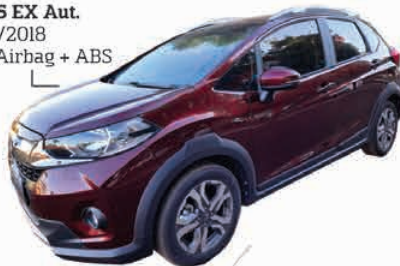
**45 3254-5555**

Veículos novos e seminovos  
de todas as marcas

**Tiago Rieger** | **Daniel Pereira**  
(45) 9 8803-1228 | (45) 9 9135-4503

**Valdenir Sutil** - (45) 9 9965-8838

WR-V 1.5 EX Aut.  
2017/2018  
Completo + Airbag + ABS



— Tucson 2.0 Aut.  
2010/2011  
Completo + Airbag + ABS



KA 1.0 SE  
2020/2021 (pouca quilometragem)  
Completo + Airbag + ABS



Siena 1.4 EL  
2013/2013  
Completo



Ford Ka 1.0 —  
2016/2017  
Completo + Airbag  
+ ABS



Civic 1.8 LXS Aut.  
2012/2013  
Completo + Airbag + ABS



— HR-V 1.8 EX Aut.  
2017/2018  
Completo + Airbag + ABS



March 1.0 —  
2015/2016  
Completo



— Fiesta 1.0  
2011/2012  
Completo



Palio Weekend 1.8 Aut.  
2015/2016  
Completo + Airbag + ABS



— Hb20 1.0 - 2015/2015  
Completo + Airbag + ABS



— Kicks 1.6 Aut.  
2017/2018  
Completo + Airbag + ABS



— Rav4 2.0 Aut.  
2018/2018  
Completo + Airbag + ABS



— Versa 1.6 SV  
2016/2017  
Completo + Airbag + ABS

Feliz dia dos  
Namorados

[www.betomarcas.com.br](http://www.betomarcas.com.br)

**1 ANO**  
DE GARANTIA\*





# MOMENTO



**Isaí Marcelo Hort**

isaihort@yahoo.de

Igreja de Deus no Brasil em Marechal Cândido Rondon

## Uma crítica de cada vez, por favor!

**N**ão deixe acumular as suas irritações como pólvora amontoadada para o dia da explosão. Este é um dos grandes problemas de muitos casais. Deixam acumular os problemas, até que não estão mais em condições de resolver o conflito de forma calma e pacífica.

Um colega Pastor que se aprofundou nos estudos de Psicologia, disse-me: "A alma do ser humano não suporta mais do que duas ou três críticas de uma só vez". (Pr. Ivo Waldow).

Esse conselho ficou em minha memória. Certo dia, voltei a telefonar para este colega, para pedir mais detalhes sobre essa dica. No telefone, ele reforçou: "Pr. Isaí, o ideal é que não seja mais do que uma crítica de cada vez".

O autor Gary Chapman sugere uma crítica por semana. Se tiver quatro coisas que você gostaria que seu marido

mudasse, deixe para mencionar uma por semana. Desta forma, em um mês você conseguirá mudar quatro coisas nele.

Caso notar que o seu marido não esteja suportando, dê uma ou duas semanas de folga, para que ele possa se reestabelecer emocionalmente. Vocês podem organizar um revezamento. Se

nesta semana você fizer um comentário construtivo, deixe que na próxima semana ele o faça. Mas, reservem algumas semanas de "férias escolares" para que o casamento não seja uma aula chata.

Prepare-se para ver o outro lado da moeda. Já teve vezes em que me arrependi de ter criticado minha esposa, pois ela me mostrou o outro lado da história, a forma como ela estava vendo a situação.

Por vezes foi assustador observar que o grande problema não estava nela, mas sim em mim mesmo. Ao revelar a falha do outro, devemos estar preparados emocionalmente para ouvirmos sua opinião.

*"Pois da mesma forma que julgarem, vocês serão julgados; e a medida que usarem, também será usada para medir vocês". Mt 7:1,2*

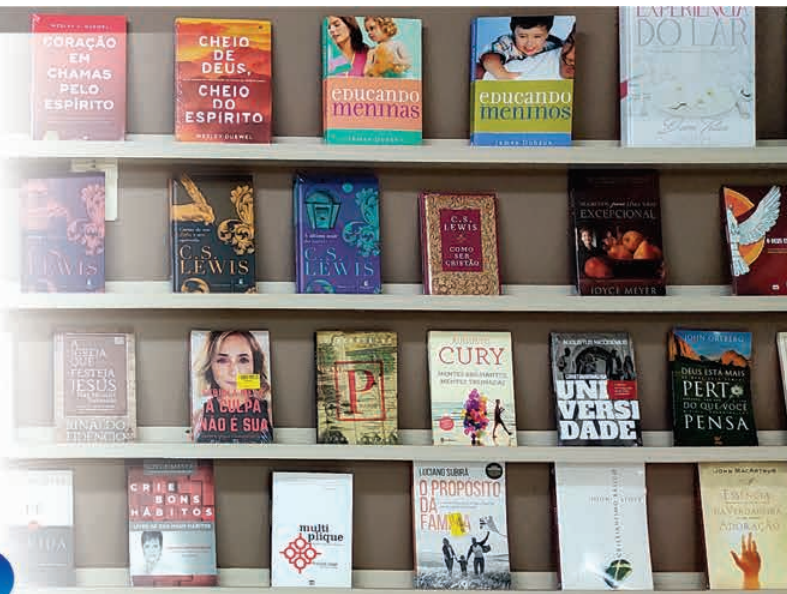
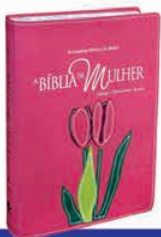


**A alma do ser humano não suporta mais do que duas ou três críticas de uma só vez**

LIVRARIA EVANGÉLICA

*Ecos da liberdade*

**Bíblias**   **Livros**   **Devocionais**



Rua Sergipe, 1250 - M.C.Rondon - Fone: (45) 3254-1483 - (45) 9 9820-0550





12 DE JUNHO

*Cultive o amor com flores*



**Jo Floricultura**  
*Florindo a sua vida.*

3254-1428 / 9 9994-4499 

Rua Salvador, 880 - Próximo à Copagril 01  
Marechal Cândido Rondon-PR

## Atualitta

### Seu colchão ideal

Finíssima malha em Viscose, com excelente elasticidade, e maciez que causam agradável toque de conforto no tampo do Atualitta. As faixas laterais em Suede de alta decoração oferecem delicadeza e romantismo ao modelo.

Duas camadas de espuma soft no tampo mais uma camada de conforto composta por espuma D33 oferece firmeza e ainda mais suporte. Possui tecnologia Spring System de molas ensacadas 2.0 e sistema encapsulado que aumenta a área útil do colchão.



**Ânjós** Colchões & Sofás

**Anjos Marechal C. Rondon**

Fone: (45) 3254.3422

WhatsApp: (45) 99128.6769

Av. Maripá, 60 - Centro



# Você mais próximo do seu sonho!

## GRANDE OPORTUNIDADE

de adquirir um imóvel de qualidade, garantindo rentabilidade, segurança e tranquilidade a você e sua família.



- 3 Quartos • Suíte • Banheiro social • Área de serviço • Churrasqueira
- Cozinha com sala em conceito aberto • Pé direito duplo • Gesso • Porcelanato
- Garagem para 1 veículo coberta • Espaço para + 1 veículo sem cobertura

## ✓ Excelente localização:

Uma quadra da Avenida Rio Grande do Sul e uma quadra da Veterinária do Ari.

Para mais informações:

**ENTRE EM  
CONTATO!**

# PLETSCH CONSTRUTORA CIVIL

Eugênio A. Pletsch

Fones (45) 3254-5484 / 9 9965-1029 / 9 9855- 8636

Av. Irio Jacob Welp, 1418 - Jardim Universitário - Marechal Cândido Rondon-PR

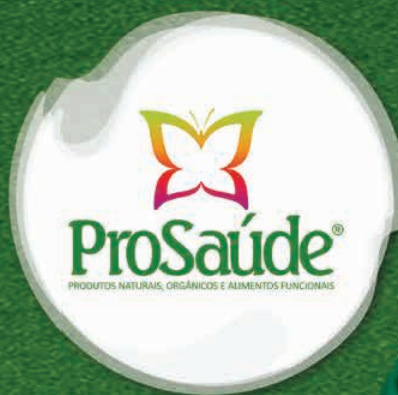
E-mail: pletschconstrutora@gmail.com



COMPRE NA PROSAÚDE E CONCORRA!

PROMOÇÃO

**DIRIJA**  
*sua saúde*



CONCORRA A  
**1 FIAT MOBI**  
**ZERO KM**  
**+ 9** vales-  
compras



01/06/2021 a 29/01/2022.  
CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SECAP/ME Nº 06.012740/2021  
Confira o regulamento no site: [www.prosaudeloja.com.br](http://www.prosaudeloja.com.br)

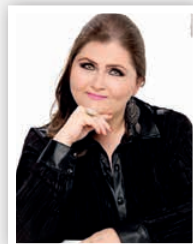
IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

(45) 9 9905-4015  
Av. Rio Grande do Sul, nº 84 - Centro - MCR

(45) 3254-8603 / (45) 9 9810-0045  
Rua Santa Catarina, nº 889 - Centro - MCR



# Moda & Design



Clau Packer Kanny's

## Olhe-se no espelho!

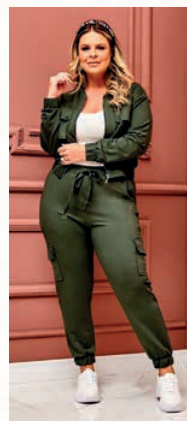
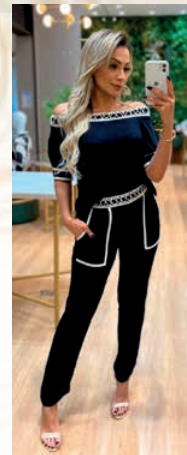
Quem já não ficou com dúvidas sobre o que vestir? Se o modelo ficaria bacana com as curvas de seu corpo? Se as cores ou estampas combinam? Sabe aquele quarto ou closet com pilhas de roupa experimentadas e largadas pela incerteza? Sim, raramente encontramos uma mulher que não tenha esse problema em se vestir, principalmente em ocasiões especiais.

Tem algo que aprendi e que é fundamental para acertar na hora de escolher seu look: olhe-se no espelho! Sim, essa é a forma mais fácil de não errar e se mesmo assim acontecer, será num grau bem menor. Sabem porquê? Nossa mente é poderosa e guarda imagens que vemos nas ruas, internet e televisão. Mas cuidado, e aí vem o truque... quando você vê uma pessoa com uma combinação diferente, extravagante, é automático das pessoas olharem e decidirem se aquilo serve e ficou legal, ou ao contrário, não concorda? E se você consegue avaliar os outros, porque não a si mesma?

Por isso que a dica de hoje é: olhe-se no espelho e aprenda a se ver!!! Quando estiver experimentando uma roupa, preste atenção se ela te cai bem, se te favorece, se não está mostrando demais, ou se está carregada em excesso com acessórios. Para você estar bem vestida, precisa procurar estar em harmonia com seu corpo, estilo, humor e se sentir linda, amando o que você vê através do espelho.

E sim, sempre estou e estarei à disposição para ajudar e dar dicas. Pode me procurar pelo telefone e whatsapp (45) 2031-0325.

**Esta é a principal regra para se vestir bem. Aprenda a se ver! Quando estiver experimentando uma peça, preste atenção em como ela cai no seu corpo.**



# Kanny's

Atendemos todos os tamanhos!

**Elegância, sofisticação e exclusividade**

Trabalhamos com moda evangélica!

Fone (45) 2031-0325

Rua D. João VI, 665 - Sala 2 - Centro | Marechal Cândido Rondon-PR  
www.kannys.com.br | [f](#) [i](#) [kannysocial](#)





**TALIHTA  
PAZUCH**  
ADVOGADA

# AINDA DÁ TEMPO PARA ALGUNS... A SONHADA APOSENTADORIA + PERÍODO RURAL

A famosa Aposentadoria por Tempo de Contribuição, após o período da aplicação das Regras de Transição e a Reforma, é uma das espécies de aposentadoria que irá se extinguir, pois não será mais possível o segurado se aposentar apenas com a contagem do tempo de suas contribuições; ele terá que contar com o requisito da idade mínima.

No entanto, a realidade de grande parte da nossa população do Oeste do Paraná é de pessoas que passaram sua infância nos meios rurais, nas lidas do campo.

E tal fato é de conhecimento geral do Instituto do INSS, bem como do Poder Judiciário, que aceitam que essa realidade de início de vida de muitos rondonenses seja computada no período de contribuição para a antiga Aposentadoria por Tempo de Contribuição.

Como se observa um julgado dominante, ressoante do nosso Tribunal:

PREVIDENCIÁRIO. TEMPO RURAL. INÍCIO DE PROVA MATERIAL. AVERBAÇÃO DE TEMPO DE SERVIÇO.1. O exercício de atividade rural deve ser comprovado mediante início de prova material, complementada por prova testemunhal idônea, não sendo esta admitida exclusivamente,



a teor do art. 55, § 3º, da Lei 8.213/91, e Súmula 149 do STJ. 2. É direito do segurado a averbação do tempo rural, bem como a emissão da certidão de tempo de serviço, sendo incabível o condicionamento à prévia indenização, uma vez que o aproveitamento do tempo de atividade rural exercido até 31 de outubro de 1991 independe do recolhimento das respectivas contribuições previdenciárias, exceto para efeito de carência e utilização em regime previdenciário diverso, nos termos do art. 55, § 2º, da Lei n.º 8.213/91, e art. 127, V, do Decreto n.º 3.048/99. 3. Mantida a sentença que determinou a averbação do tempo de labor rural em regime de economia familiar. (TRF4, AC 5024412-67.2019.4.04.9999, SEXTA TURMA, Rela-

tor JULIO GUILHERME BEREZOSKI SCHATTSCHEIDER, juntado aos autos em 19/03/2020).

Queremos, nesta matéria, dar a NOTÍCIA que ainda dá tempo para aposentar-se nesta modalidade para quem ainda se enquadra nestas condições.

Desde que o segurado preencha o seu tempo de contribuição, sendo 30 anos para a mulher e 35 anos para o homem, até a data da Emenda Constitucional 103/2019, ou seja, até o dia 12/11/2019, isto é, se houver período rural para averbar contando com o tempo que já tem de tempo de contribuição.

Outra notícia maravilhosa é que o Tribunal passou a considerar a atividade rural desde os 8 anos de idade, inclusive temos já decisões favoráveis neste sentido, até mesmo em âmbito administrativo do INSS.

Para a concessão deste direito somente é possível com o conhecimento técnico de um profissional da área Jurídica (Advogados), preferencialmente da atuação Previdenciária, pois são detalhes inerentes a esses profissionais que se dedicam ao conhecimento para melhor proporcionar ao seus respectivos clientes, já que, infelizmente, o INSS não concede tal direito sem que seja provocado pela parte.

**Consulte uma advogada da sua confiança e faça valer seus direitos!**



**DRA. TALIHTA PAZUCH**

ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

OAB/PR 40.080

Av. Maripá, 390 - 1º Andar - Centro - Marechal Cândido Rondon - PR

☎ (45) 3254-5866 / 9 8802-5418

✉ talihta\_adv@hotmail.com

- Especialista em Previdência e Processo Civil
- Trabalhista
- Família
- Inventário
- Assessoria Empresarial
- Cobranças
- Indenizações



# Flacidez no Abdome após a Gestação?

## Confira os benefícios de uma Abdominoplastia com o Dr Júlio Magri, Cirurgião Plástico:

### Apresentação

“**O**lá! Me chamo Júlio César Magri, Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Estou atuando e residindo em Marechal Cândido Rondon.

Convido você para me seguir nas redes sociais no @dr.juliomagri e acompanhar nossa Coluna na Revista Paz mensalmente, onde discutiremos informações, dicas e esclarecerei dúvidas sobre essa incrível especialidade que reúne a Medicina e a Arte em uma só Ciência, chamada Cirurgia Plástica”.

### 1) O que a gestação muda no meu corpo, Dr?

Só uma mãe pode explicar como é magnífico poder gerar uma criança em seu ventre. Para isto, o corpo humano precisa passar por diversas altera-

ções fisiológicas, para possibilitar a gestação e posteriormente, o parto. Entre estas mudanças está a distensão do abdome para que seja possível o crescimento do útero.

Após o parto, o abdome da mãe não consegue retornar ao estágio inicial de aparência e se apresenta flácido por três razões:

**Pele em Excesso:** Após as gestações, o excesso de pele decorrente do crescimento do abdome não se resolve na maioria dos casos, mesmo com rotina de dieta e exercícios.

**Acúmulo de Gordura:** Algumas pacientes não conseguem atingir o peso anterior à gestação e o acúmulo de gordura na parede abdominal pode piorar o aspecto de flacidez.

**Fraqueza da Musculatura:** Com a tensão exercida pelo útero, os músculos do abdome



perdem tônus e se separam na linha média, alteração conhecida como Diástese, o popular “estômago alto”, que algumas pacientes apresentam após a gestação.

## **2) Quais seriam os benefícios de uma abdominoplastia no meu caso, Dr?**

Através de uma incisão que fica na linha da cicatriz da cesárea e que na maioria dos casos fica escondida no biquíni, conseguimos:

- **Retirar o excesso** de pele do abdome, além de deixar o umbigo com aspecto jovem novamente e diminuir o Monte do Púbis;

- **Tratar o excesso** de gordura do abdome, flancos e costas com uma associação da Abdominoplastia e Lipoaspiração. Deste modo,

conseguimos acinturar novamente a paciente e trazer harmonia na curvatura entre a cintura, os glúteos e as coxas da paciente;

- **Reaproximar os músculos** afastados durante a gestação, melhorando ainda mais o aspecto global do contorno corporal e da cintura;

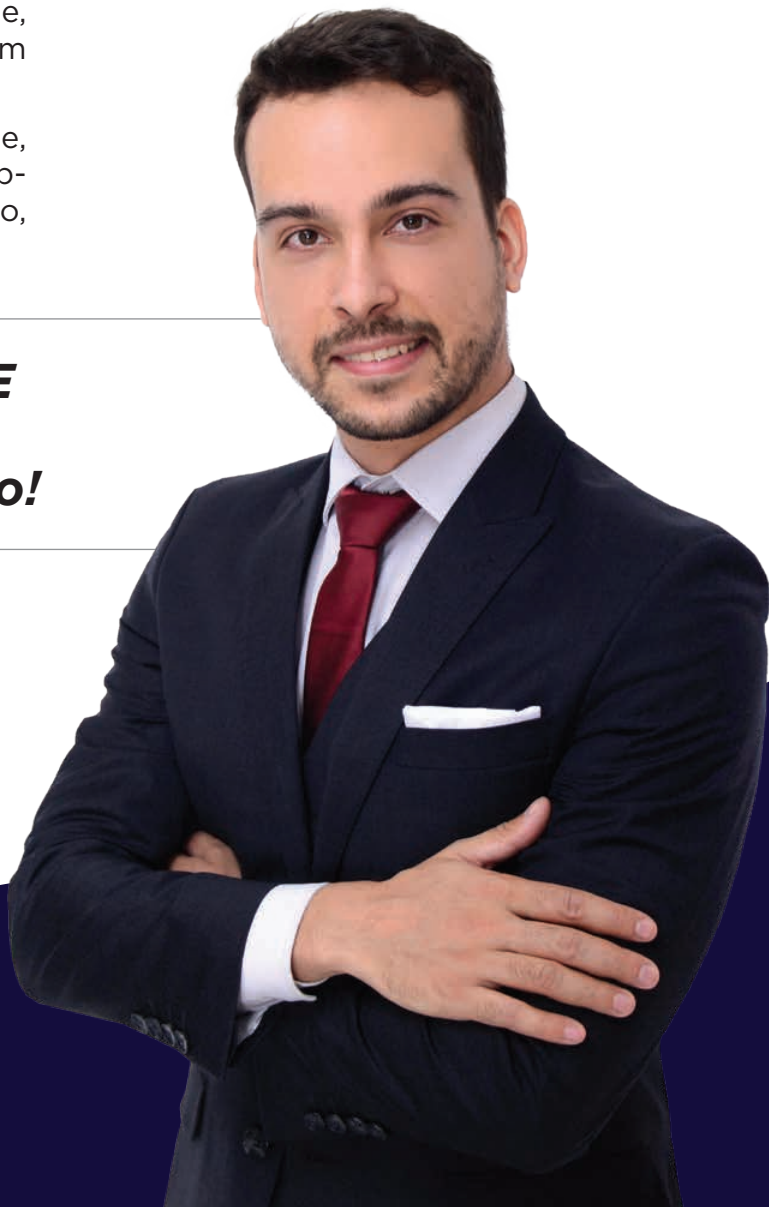
- Outros procedimentos como **Mamoplastias de Aumento, Tratamento da Queda das Mamas, Lipoaspiração de Culotes, Aumento dos Glúteos**, entre outros, podem ser indicados para tratamento das alterações após Gestação.

**CHEGOU A HORA DE  
CUIDAR DE VOCÊ!  
Agende uma avaliação!**



**JÚLIO MAGRI**

Cirurgia Plástica



**(45) 2031-0075**

**@dr.juliomagri**





**Inovar é criar as condições para que seus sonhos se realizem**



## Criatividade: como estimulá-la no âmbito educacional?



**Prof. Ms. Angelica  
Cristina Henick**

Coordenadora do  
Fundamental I  
Mestre em Educação

Inovar, inventar, reinventar-se, motivar, desafiar-se, superar-se e criar! Esses são alguns dos termos que temos ouvido ainda mais dentro do contexto que estamos vivendo. No âmbito educacional, tem sido constante a prática de driblar os diversos desafios na busca para melhor atender os alunos e contribuir com o desenvolvimento de conhecimentos e habilidades nas crianças e jovens.

Diante desse cenário, um dos recursos que os profissionais da educação têm utilizado é a criatividade: criatividade para estimular os alunos a participar das aulas, sejam elas síncronas ou assíncronas; criatividade para atender às diferentes demandas, pois, por vezes, tem-se alunos em sala e alunos em casa; e, ainda, criatividade para instigar esses alunos a participar, pesquisar, criar e se envolver, mesmo que seja a distância.

Diante desse cenário, um dos recursos que os profissionais da educação têm utilizado é a criatividade: criatividade para estimular os alunos a participar das aulas, sejam elas síncronas ou assíncronas; criatividade para atender às diferentes demandas, pois, por vezes, tem-se alunos em sala e alunos em casa; e, ainda, criatividade para instigar esses alunos a participar, pesquisar, criar e se envolver, mesmo que seja a distância.

Também cabe a nós, profissionais da educação, estimular a criatividade em nossos alunos, sendo essa uma das competências que pode ser desenvolvida em todas as áreas do conhecimento e níveis educacionais, pois a valorização da estimulação da criatividade tornou-se parte do currículo para incentivar a formação completa dos estudantes. Ela é uma das competências da Base Nacional Comum Curricular (BNCC), que norteia o trabalho de todas as escolas brasileiras, a qual cita: “Exercitar a curiosidade intelectual e recorrer à abordagem própria das ciências, incluindo a investigação, a reflexão, a análise crítica, a imaginação e a criatividade, para investigar causas, elaborar e testar hipóteses, formular e resolver problemas e criar soluções (inclusive tecnológicas) com base nos conhecimentos das diferentes áreas”.

### E como podemos trabalhar a criatividade na escola?

- Compartilhando situações-problema e instigando os alunos a apontar diferentes formas de solução – mas não facilite, instigue-os a “pensar fora da caixa”;
- Investindo em aulas/projetos que envolvam diferentes áreas, como musicalização, teatro, arte e utilização de jogos e brincadeiras;
- Levando um objeto comum e propondo para a turma descobrir diferentes formas e utilidades para aquele objeto;
- Utilizando diferentes metodologias para trabalhar em sala, pode-se estimular os alunos a serem autônomos e pesquisadores/investigadores;
- Situações do dia a dia que acontecem durante as aulas e intervalos, ou até mesmo fora da escola, podem ser discutidas com diferentes perspectivas;
- A utilização de materiais não estruturados, desde a educação infantil, para o estímulo das construções, invenções e criações contribuem para a imaginação e criatividade irem muito além;
- Atualmente, mesmo não podendo realizar viagens e passeios, temos acesso a alguns museus de arte, passeios por lugares históricos e apresentações teatrais de forma on-line, o que possibilita contato com diferentes culturas, estimulando e contribuindo para trabalhar com diferentes perspectivas;
- Ter momentos livres: “Separe um espaço vazio em algum canto de sua mente e a criatividade instantaneamente irá preenchê-lo.” (Dee Hock).

Uma escola que inventa e se reinventa, cria e inova contribui para a formação de cidadãos que vão além e que estarão preparados pessoalmente e profissionalmente.

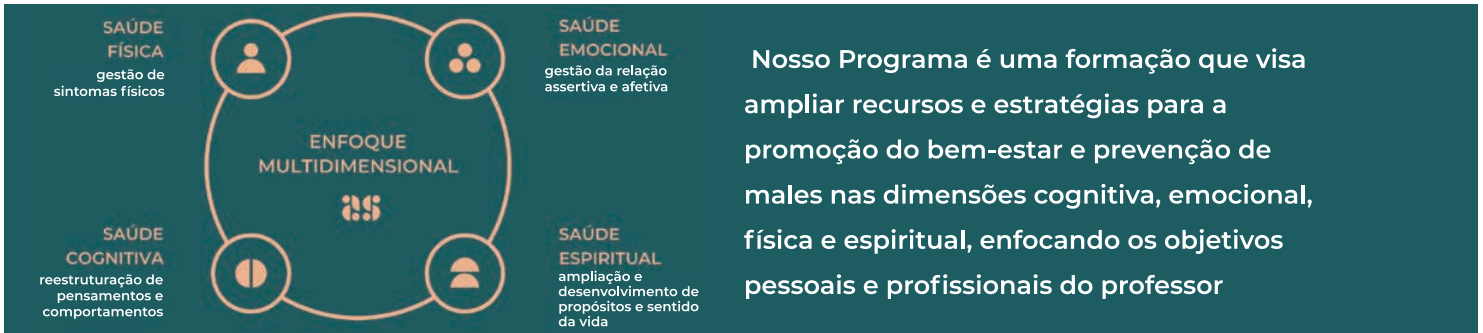
**“Você não pode esgotar a sua criatividade. Quanto mais você usa, mais você tem.” Maya Angelou**





DESENVOLVER É EQUILIBRAR, HARMONIZAR.  
INTEGRAR MENTE, CORPO E ALMA.  
ALINHAR A VIDA PESSOAL, SOCIAL E PROFISSIONAL.  
ESTAR INTEIRO NA RELAÇÃO CONSIGO MESMO,  
COM AS PESSOAS E COM O MUNDO.

## PROGRAMA DE APOIO AO BEM-ESTAR DOCENTE



Nosso Programa é uma formação que visa ampliar recursos e estratégias para a promoção do bem-estar e prevenção de males nas dimensões cognitiva, emocional, física e espiritual, enfocando os objetivos pessoais e profissionais do professor

### TEMÁTICAS INTEGRADAS

- Avaliação da saúde docente: mal-estar, bem-estar e organização institucional
- Gestão pedagógica e bem-estar na escola (exclusivo à equipe diretiva)
- Potenciais fatores e consequências do mal-estar docente: bases conceituais
- Estresse e mal-estar docente: identificação, controle e prevenção
- Bem-estar docente, integralidade humana e desenvolvimento pessoal e profissional
- Espiritualidade e resiliência: fatores e processos de proteção
- Assertividade, relações interpessoais saudáveis e gestão do Ser Integral
- Gestão de sala de aula: (in)disciplina, liderança e afetividade na relação pedagógica
- Gestão de sintomas físicos: saúde vocal, relaxamento, consciência corporal e ergonômica

### CUIDADOS COM A SAÚDE DOCENTE EM TEMPOS DE PANDEMIA

- O contexto da Covid-19 e suas repercussões sobre a saúde dos professores
- Efeitos do distanciamento social: bases da Neurociência e as influências nos aspectos comportamentais
- O cuidado de si e estratégias para gestão do estresse: ampliação da consciência física, cognitiva, emocional e espiritual



INTEGRALIDADE HUMANA

- O professor **Adelar Sampaio** é licenciado em **Pedagogia e Educação Física**, graduando em **Psicologia** (Isepe Rondon), com mestrado e doutorado em **Educação** pela PUCRS.
- É idealizador do Programa de Apoio ao Bem-estar Docente.
- Pesquisador e autor de diversos artigos publicados em periódicos e eventos científicos nacionais e internacionais na área da Educação e Saúde.

[www.integralidadehumana.com.br](http://www.integralidadehumana.com.br)

@integralidadehumana

[adelar@integralidadehumana.com.br](mailto:adelar@integralidadehumana.com.br)

(45) 3254-4915 | 9 9838-7121



**CIRURGIÕES  
DENTISTAS**



**DR. LEANDRO GOTARDELLO ALVES**  
CRO 8143  
IMPLANTODONTIA, ORTODONTIA,  
REABILITAÇÃO BUCAL  
RESPONSÁVEL TÉCNICO



**DRA. CAMILA NARDO SIQUEIRA**  
CRO-PR 24.066  
ENDODONTIA  
ODONTOLOGIA ESTÉTICA



**DRA. CRISTIANA  
FIGUEIREDO BRUNO**  
CRO-PR 19944  
ODONTOPEDIATRIA  
ORTODONTIA



**DR. EDIER  
J. SIQUEIRA**  
CRO-PR 22.645  
ORTODONTIA  
IMPLANTODONTIA  
ODONTOLOGIA ESTÉTICA



**DR. KOHN**  
CRO-7821  
ENDODONTIA  
PRÓTESE DENTAL  
CLÍNICA GERAL



**DR. FELIPE DE  
BRUM RICARDI**  
CRO 25090  
PRÓTESE DENTAL  
ORTODONTIA  
CLÍNICA GERAL



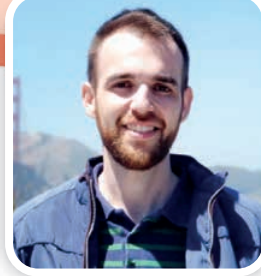
**DR. VAGNER DE SOUZA MEDEIROS**  
CRO-PR 25401  
PERIODONTIA  
CLÍNICA GERAL

*Feliz Dia dos  
Namorados!*



ORTODONTIA | ODONTOPEDIATRIA | TOXINA BOTULÍNICA  
ENDODONTIA | ODONTOLOGIA ESTÉTICA | IMPLANTODONTIA  
CLÍNICA GERAL | CIRURGIAS | PRÓTESES | PERIODONTIA

FONES: (45) 3254-8727 | 9 8434-7897  
RUA TIRADENTES, 679 - 1º ANDAR - SALA 25 - CENTRO  
MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR



**Pastor  
Thiago Rodrigo  
Smaniotto**

Igreja Evangélica A Verdade que  
Liberta - Marechal Cândido Rondon

## “O olhar de Jesus”

**“O Senhor voltou-se e olhou diretamente para Pedro. Então Pedro se lembrou da palavra que o Senhor lhe tinha dito: ‘Antes que o galo cante hoje, você me negará três vezes’. Saindo dali, chorou amargamente.” Lc 22:61-62**

**“D**eus tá vendo hein?” De fato, Deus é justo e vê todas as coisas. Nada escapa dos Seus olhos! Um dia Ele julgará com justiça vivos e mortos! Ele simplesmente pode! Seu caráter, Sua santidade, Sua justiça, Sua essência eterna dão a Ele poder total e irrestrito sobre tudo e todos!

Mas, Ele escolheu olhar com tanto amor para nós, seres humanos, a ponto de enviar Jesus! Jesus é o olhar do Pai sobre você! Mas o olhar de justiça e julgamento caiu sobre Jesus para que você pudesse receber um olhar de amor e aceitação!

Os nossos olhos são capazes de revelar as palavras que não são pronunciadas. Expressamos e comunicamos quem somos e o que sentimos com nossos olhos, todo dia. E, dependendo do relacionamento que mantemos com alguém, é até possível se comunicar apenas com os olhos; é bastante comum entre marido e mulher, e entre pais e filhos. Não é mesmo?

Lemos no texto como Jesus voltou o Seu olhar para Pedro. Com o Seu olhar, Jesus enxerga toda a vida de uma pessoa. Na verdade, o Senhor já olha para nós há muito tempo: *“Os teus olhos viram o meu embrião...”*, lemos no Sl 139:16!

E é neste olhar do Senhor, colocado sobre nós, que encontramos algo altamente significativo: por meio desse olhar temos ajuda, proteção e principalmente perdão e salvação! Está escrito: *“Pois os olhos do SENHOR estão atentos sobre toda a terra para fortalecer aqueles que lhe dedicam totalmente o coração”* – Il Cr 16:9.

Você deve saber que Jesus já tinha avisado a Pedro que, se ele enfraquecesse na fé, ele iria negá-lo, antes mesmo do galo cantar três vezes naquele dia. Você já avisou ou recomendou a uma pessoa para fazer ou não fazer uma determinada coisa, e a pessoa se comprometeu com você, dizendo: “Está bem, vou fazer isso; vou seguir a sua recomendação”, mas logo depois...

Nossos erros, nossas falhas, nossos pecados, certamente aborrecem a Jesus, mas mesmo em meio às fraquezas, Jesus olha para mim e para você e diz: *“Vou lhe dar outra oportunidade; vou lhe dar uma nova chance – a chance de acertar e de vencer todas as suas fraquezas!”* O Olhar de Jesus sempre nos oferece uma nova chance de acertar em nossa vida espiritual, de reconstruir nossa família, de retomar os sonhos, de experimentar viver com um propósito de vida!

O arrependimento é a chave para receber a cura e a provisão que procedem do olhar salvador de Jesus!

O texto também diz que Pedro chorou amargamente! Um choro de tristeza, de desesperança e remorso diante de tudo o que estava acontecendo! Mas o olhar de Jesus também estava nas lágrimas de Pedro! Jesus também olha para suas lágrimas, porque Ele deseja te consolar!

Você tem derramado lágrimas? Tem tido momentos de choro, momentos de grande tristeza e de amargura? Você tem tido muitos problemas, e por isso você chora? Chora por causa de doenças, de fraquezas, de falhas, erros do passado, frustrações, traições? Talvez você seja uma pessoa que chora sem que ninguém saiba, chora por dentro. E certamente, é porque você desconfia que ninguém te compreenderá, ninguém irá defender você.

Não importa quanto você se esconda, todos podem não saber do seu choro, mas Jesus vê as suas lágrimas. E não apenas vê, mas como está revelado no caso de Pedro, Jesus fica comovido e Se lembra. Hoje, Jesus vê as suas lágrimas, e você pode confiar e entregar a Jesus o motivo das suas lágrimas. Mas, existe uma verdade de Deus para você:

*“Pois a sua ira só dura um instante, mas o seu favor dura a vida toda; o choro pode persistir uma noite, mas de manhã irrompe a alegria.” – Sl 30:5*





Dra Francieli Storti Fachi

FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL  
CREFITO 8 103944-F



Dra. Francieli Storti Fachi



## Photon Dome

### PRINCIPAIS ENFERMIDADES A SEREM TRATADAS

- Dores cervicais
- Dores lombares
- Fadiga mental
- Dores articulares
- Artrites
- Bursites
- Luxações
- Entorses
- Dores musculares
- Contusões
- Tendinites
- Traumas esportivos
- Cólica menstrual
- TPM
- Dores ciáticas
- Artrose
- Hérnia de disco
- Bronquite
- Reativa circulação sanguínea
- Dor de cabeça
- Pressão alta
- Reumatismo
- Stress
- Osteoporose

**E**le emite raios photons com InfraVermelho Longo que são vitais para a manutenção da vida. Mantém a temperatura interna corporal entre 40 e 60°C, estimulando a transpiração profunda do corpo e facilitando a eliminação de toxinas adquiridas no dia a dia, inclusive o ácido láctico. Promove o reforço celular e aumento da **IMUNIDADE**, mantendo as células saudáveis e recuperando as lesões do organismo de forma saudável. Ainda alivia dores do sistema músculo esquelético e auxilia na queima de gordura e refinamento da silhueta.

## Despigmentação Química

**Q**uando falamos em despigmentação, falamos de estimular a nossa pele ao estímulo de renovação celular, que pode vir de várias formas.

Nesta edição, venho falar da Despigmentação Química, que remove o pigmento fazendo uma introdução do ácido na pele através do dermatógrafo, assim ocorre uma reação química e o pigmento vai soltando e subindo na superfície da pele.

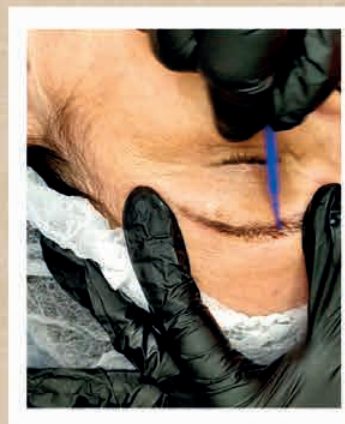
É realizado através de um protocolo muito seguro, com um ácido desenvolvido especificamente para isso, aprovado pela ANVISA.

### PARA QUEM É ESSE PROTOCOLO?

Para qualquer pessoa que apresenta um resultado indesejado, formato, cores que incomodam. Mas tudo tem que ser analisado através de uma avaliação presencial.

Para mais informações, entre em contato pelo whatsapp (45) 99981-0555.

Atendimento com hora marcada na Clínica.



Silvia K. Liberato

Está com algum problema? Podemos te ajudar! Agende seu horário.

☎ (45) 9 99667916    📍 Fsf Fisioterapia Dermatofuncional    📷 fsf\_dermatofuncional

Rua Santa Catarina, 323d - Centro - Marechal Cândido Rondon







**CERCAR**

**48 anos**

O comprometimento e a união fizeram com que a CERCAR chegasse aos 48 ANOS de história!

Junto com você, amigo e cliente, vamos continuar a busca constante pelo desenvolvimento de nossa cidade.

**O nosso muito obrigado!**

(45) 3284-4100  
 LOJA | SUPERMERCADO | ELETRIFICAÇÃO  
[www.cercar.com.br](http://www.cercar.com.br)



ESCRITÓRIO CONTÁBIL

**UNIÃO**  
DO PARANÁ

- ✓ Abertura de empresas
- ✓ Contabilidade
- ✓ Consultoria
- ✓ Contratos
- ✓ Folha de pagamento para empregado doméstico, rural e MEI
- ✓ Declarações de IRPF e ITR
- ✓ Certificado Digital e CAEPF

[www.escriptoriocontabiluniao.com.br](http://www.escriptoriocontabiluniao.com.br)  
[uniao@rondotec.com.br](mailto:uniao@rondotec.com.br)

(45) 3284-1420  
 (45) 99971-1584 ☎  
 RUA MINAS GERAIS, 860 SALA 02  
 MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR



**58 anos de tradição!**

**Reichert**  
CONFECÇÕES

Trajes para eventos especiais    Qualidade que só a experiência profissional pode proporcionar

Exclusividade linha masculina

*Proteja-se do frio com estilo!*

**Surpreenda quem você ama!**

**Dia dos Namorados**  
12 de junho



Ternos de lã EXCLUSIVOS!

*Linha social masculina para TODAS as idades!*

Fone (45) **3254-2892**  
 Av. Rio Grande do Sul, 1003 - Centro  
 Marechal Cândido Rondon-PR





12 de junho ♡

**DIA DOS NAMORADOS**

**Um dia tão especial  
não acaba, mas**

*começa em pizza.*



 **(45) 9 9845-1905**

 **(45) 2031-0441**

 **Di Nápoli MC Rondon**  
[www.dinapolipremium.com.br](http://www.dinapolipremium.com.br)

Rua Sete de Setembro, 411  
Marechal Cândido Rondon



**Pizzaria  
Di Nápoli**





## Letra de Mulher



Carla Simone Schumann Nogueira



# Você é tijolo ou reboco?

Com a pandemia, acabamos fazendo em casa coisas que antes pagávamos ou terceirizávamos, como comida, esportes (academia) ou cuidados pessoais. Eu nunca fui frequentadora assídua de salão de beleza, mas com tanto sabão e álcool em gel, vi minhas mãos ficarem tão ressecadas a ponto de tomar a iniciativa de começar a cuidar melhor das mãos e unhas.

Assisti a algumas vídeoaulas, passei a seguir alguns perfis no Instagram e me aventurei nesta área de autocuidados.

22

Da última vez que fiz minhas unhas, quis tirar uma foto para mostrar o resul-

tado para a minha irmã, porque ela já faz as próprias unhas há um tempo.

Coloquei a mão esquerda, que estava mais bonita, sobre a mão direita, para esconder os pequenos defeitinhos que tinham ficado, por falta de habilidade e coordenação da mão esquerda, já que sou destra. E então me dei conta da injustiça. Pobrezinha da mão direita. Fez o seu trabalho impecavelmente. A mão esquerda, por sua vez, foi atrapalhada, sujou mais os dedos ao esmaltar e ainda tirou esmalte de onde não deveria na hora de fazer o acabamento, mas estava ali, plena, aparecendo na foto.

Isso me lembrou de um episódio em que uma pessoa levou os méritos que deveriam ser do meu pai, em uma cerimônia feita num encontro de jovens. Ele tinha trabalhado arduamente num projeto, mas o presidente da instituição acabou recebendo os créditos. Indignada, eu perguntei se ele não estava chateado pelo que tinha acontecido e ele me respondeu o seguinte: "O tijolo é extremamente necessário para a construção de uma parede, mas quem aparece é o reboco. O reboco sem o tijolo não se sustenta. Eu prefiro ser tijolo nessa construção".

Talvez você, minha querida irmã, tem trabalhado para que outros apareçam na sua igreja. A banda inteira toca, mas só o cantor é elogiado. A maionese ficou deliciosa, mas só o churrasqueiro é aplaudido. A decoração está impecável, mas só o pastor aparece na transmissão. Não se preocupe. ALGUÉM está vendo.

"Teu Pai, que vê em secreto, te recompensará". Jesus diz isso 03 vezes no capítulo 6 de Mateus. Confira os versículos 4, 6 e 18. Lemos em I Coríntios 12:24 e 25 que "Deus coordenou o corpo, concedendo muito mais honra àquilo que menos tinha, para que não haja divisão no corpo; pelo contrário, cooperem os membros, com igual cuidado, em favor uns dos outros".

Se o teu trabalho é invisível aos homens, lembre que o Senhor vê o que os outros não veem. Tanto a mão direita, escondida sob a esquerda, quanto o tijolo, escondido atrás do reboco, nada escapa aos Seus olhos, nada é em vão. E o Teu Pai, que vê em secreto, te recompensará!

FLORICULTURA

# Jardim Floraso®



Provocando sorrisos, transformando dias...

FELIZ DIA *dos* NAMORADOS



## Montagem de Jardins

criação de projetos paisagísticos

- Substratos • Mudas • Flores
- Vasos, mesas e bancos de Granilha

WhatsApp 45 9 9949-9740 45 9 9903-5578

Rua 25 de Julho, 1402 - Bairro Cidade Nova / Nova Santa Rosa







**Hb20 1.6 Manual**  
Ano 2014 - Completo



**Vw Voyage 1.6**  
Ano 2019 - Completo



**Financiamento e  
refinanciamento do seu veículo**

PARA MAIORES INFORMAÇÕES,  
CONSULTE-NOS. TAXAS PROMOCIONAIS!



**Cruze LT 1.8 manual / Ano 2018**



**Ford Ka 1.8**  
Ano 2018 - Completo



**Strada Work 1.4**  
Ano 2018 - Completo



**Ford Fiesta Sedan 1.5**  
Ano 2015 - Completo

NOVOS

COMPRA

CONSIGNAÇÃO

USADOS

VENDA

CONSÓRCIO

PARCELAMENTO E  
CONDIÇÕES ESPECIAIS!

PLANTÃO DE VENDAS  
**(45) 9 9970-3380**

Fone (45) 3284-3040 - Av. Rio Grande do Sul, 277 - Marechal Cândido Rondon-PR

[www.casaoveiculos.com.br](http://www.casaoveiculos.com.br)

*Coleção  
Outono/Inverno  
2021*



**Aqueça quem  
você ama com  
estilo e elegância.**

**OPÇÕES PARA ELE E PARA ELA!**

MIRAVEST

VISUAL JEANS

ERVA DANINHA

STN  
STATEONE



**Moda masculina, feminina e infantil**

Pagamentos à vista, no cheque ou no cartão

E-mail: [ledamodasmcr@gmail.com](mailto:ledamodasmcr@gmail.com)

[f ledamod](https://www.facebook.com/ledamod) | [i ledamodas](https://www.instagram.com/ledamod)

**DISK CONDICIONAL:** Fone 45 9 9930.2224

Av. Irijo Jacob Welp, 1290 - Marechal Cândido Rondon - PR



# PENSÃO POR MORTE: É POSSÍVEL TRANSFERIR O BENEFÍCIO?

A pensão por morte é um benefício do INSS que é destinado ao dependente do trabalhador segurado do INSS que veio a falecer.

No artigo desta edição, vamos explicar um pouco mais sobre os dependentes e se é possível ou não transferir a pensão por morte.



## PENSÃO POR MORTE

Como falado anteriormente, a pensão por morte é um benefício do INSS, que é destinado aos dependentes dos segurados que vieram a falecer.

Esses dependentes podem ser cônjuge, companheiro, filhos e enteados menores de 21 anos ou inválidos, desde que não tenham se emancipado; pais; irmãos não emancipados, menores de 21 anos ou inválidos.

Ressaltando que este benefício é destinado diretamente aos dependentes do segurado que vier a falecer ou, em casos de desaparecimento, quando sua morte presumida for declarada judicialmente, ou seja, declarado oficialmente morto.

## QUEM SÃO OS DEPENDENTES?

O INSS estipula que para ser considerado dependente, deve ser estabelecido vínculo familiar com o segurado, e também assegurada a dependência econômica do segurado.

Desta forma, a distribuição dos benefícios segue a ordem de prioridade, por isso são utilizados três “níveis” para classificar os dependentes. Confira abaixo:

### PRIMEIRO NÍVEL:

- Filhos menores de 21 anos;
- Cônjuge;
- Companheiro que possui vínculo de união estável;
- Filho inválido ou que tenha deficiência intelectual ou mental ou deficiência grave.

### SEGUNDO NÍVEL:

- Pais do segurado;
- Irmão menor de 21 anos.

### TERCEIRO NÍVEL:

- Irmão não emancipado, menor de 21 anos;
- Irmão inválido ou que tenha deficiência intelectual ou mental ou deficiência grave.

Lembrando que, caso haja pelo menos um dependente do primeiro grupo, aqueles dependentes que se encontram na segunda e terceira classe ficam excluídos de receber o benefício.

Exemplo: se tiver cônjuge dependente do grupo I, os pais e irmãos não têm direito ao benefício.

## REQUISITOS BÁSICOS PARA A PENSÃO POR MORTE

Você deve atender a 3 requisitos básicos para receber um benefício de pensão por morte do INSS:

1. Comprovação do óbito ou a morte presumida do segurado;
2. Qualidade de segurado do falecido;
3. Qualidade de dependente da pessoa que veio a falecer.

## É POSSÍVEL TRANSFERIR O BENEFÍCIO?

Essa é uma dúvida muito comum, mas a resposta para essa pergunta é não: não é possível transferir a pensão de um beneficiário para outro.

O motivo disso é porque a análise relacionada a quem tem direito de receber esse benefício acontece no momento do falecimento do segurado do INSS, isso quer dizer que o dependente de outra classe necessita realizar a solicitação da pensão, logo após a morte do segurado, pois nesse momento que se é verificado quem tem direito à pensão.

Portanto, é necessário analisar se ambas as partes têm direito a uma pensão, para então distribuir os benefícios a todos na proporção.

Vamos exemplificar para ficar mais fácil o entendimento: suponhamos que uma mulher veio a falecer e ela era segurada do



INSS; com essa situação, seu marido e seu filho de 12 anos vão ter direito de receber a pensão por morte, entretanto, caso o marido venha a falecer em seguida, o filho não poderá receber a pensão integral, isso quer dizer, receber o valor que era devido ao seu pai.

### QUAL A DURAÇÃO DO BENEFÍCIO?

A duração do benefício varia conforme a idade e o tipo de beneficiário, para o cônjuge, o companheiro, o cônjuge divorciado ou separado judicialmente ou de fato que recebia pensão alimentícia:

A duração será de 4 meses, contados a partir do óbito (morte):

– Se o falecimento tiver ocorrido sem ter havido tempo para a realização de, ao menos, 18 contribuições mensais à Previdência; ou

– Se o casamento ou união estável se iniciar em menos de dois anos antes do falecimento do segurado.

A duração será variável conforme a tabela abaixo:

– Se o óbito ocorreu depois de 18 contribuições mensais pelo segurado e pelo menos dois anos após o início do casamento ou da união estável; ou

– Se o óbito decorrer de acidente de qualquer natureza, independentemente da quantidade de contribuições e tempo de casamento ou união estável.

Idade do dependente na data do óbito	Duração máxima do benefício ou cota
Menos de 22 anos	3 anos
Entre 22 e 27 anos	6 anos
Entre 28 e 30 anos	10 anos
Entre 31 e 41 anos	15 anos
Entre 42 e 44 anos	20 anos
A partir de 45 anos	Vitalício



• Para o cônjuge inválido ou com deficiência: o benefício é devido enquanto durar a deficiência ou invalidez, respeitando-se os prazos mínimos descritos na tabela acima;

• Para os filhos (equiparados) ou

irmãos do falecido, desde que comprovem o direito: o benefício é devido até os 21 anos de idade, salvo em caso de invalidez ou deficiência adquiridas antes dos 21 anos de idade ou da emancipação.



**Dr. Alcemir da Silva Moraes**  
OAB/PR 61.810



**Dr. Ricardo Ferreira Fernandes**  
OAB/PR 86.985



**ALCEMIR MORAES**

— A D V O C A C I A —

Fones: (45) 3254-9677 / 9 9952-4729

Rua Sete de Setembro, 1693 - Centro

Marechal Cândido Rondon - PR

alcemirmoraes@gmail.com





**“Porque há esperança para a árvore, que, se for cortada, ainda se renovará, e não cessarão os seus renovos”.**

**Jó 14:7**

“**D**eus tem Seus propósitos... e eles são maiores que os nossos”. Com certeza, você já deve ter ouvido essa frase inúmeras vezes. E nem sempre é fácil entender ela... e muitas vezes, é menos fácil ainda, concordar com essa ideia, ainda mais quando as circunstâncias da nossa vida não parecem ser favoráveis.

Nesta edição, trazemos um testemunho muito especial, para marcar uma data pouco lembrada: o Dia Internacional das Viúvas, celebrado no dia 23 de junho. A data foi criada em 2021, pela Organização das Nações Unidas (ONU), com o objetivo de garantir respeito e preservar os direitos das viúvas em todo o mundo.

Vamos contar um pouco da trajetória de Marieli Krebs Mariani, 29 anos, mãe do Davi (2). A nossa querida entrevistada é cristã, acredita no Deus vivo, na Salvação da vida eterna e que Jesus voltará para buscar a Sua Igreja.

Um testemunho inspirador e que vale a pena ser compartilhado. Leia e seja edificado:

**farol** 306966 **imóveis**  
Avenida Marechal, 111

- ✓ Agende sua Visita Online
- ✓ Envie sua Proposta Online
- ✓ Corretor Online (08h-24h)

[WWW.FAROLIMOVEISMARECHAL.COM](http://WWW.FAROLIMOVEISMARECHAL.COM)  
☎ (45) 3254-3128

**SUL AMÉRICA**  
CONTABILIDADE

COVID-19  
**PROTEJA-SE!**

Nesta data, vamos mostrar que o amor *Não tem fim*

**Dia dos Amovados**

Fone (45) 3254.1179 [www.sulamericacontabilidade.com.br](http://www.sulamericacontabilidade.com.br)

Av. Expedicionário Otto Grings, 714 - Jardim Universitário (Avenida das Torres)  
Marechal Cândido Rondon-PR

**METALÚRGICA PRÉ-MOLDADOS MARECHAL**

Consulte-nos e faça seu orçamento!

Fones (45) 3254-0176  
(45) 9 9935-3965

Av. Maripá, 2883 - Jardim Botafogo  
Próximo ao trevo de saída para Nova Santa Rosa  
E-mail: [metalurgicamarechal@hotmail.com](mailto:metalurgicamarechal@hotmail.com)  
Marechal Cândido Rondon-PR

**PORTAS / JANELAS / CERCAS / GRADES DE PROTEÇÃO / CALHAS / ESTRUTURAS METÁLICAS**

**BRINQUE BRINQUEDOS**

Jandir Vanderlei  
Locação para Recreação

APROVEITE: **VALORES PROMOCIONAIS**

(45) 3254-5993 | (45) 9 9962-3433  
(45) 9 9928-4273

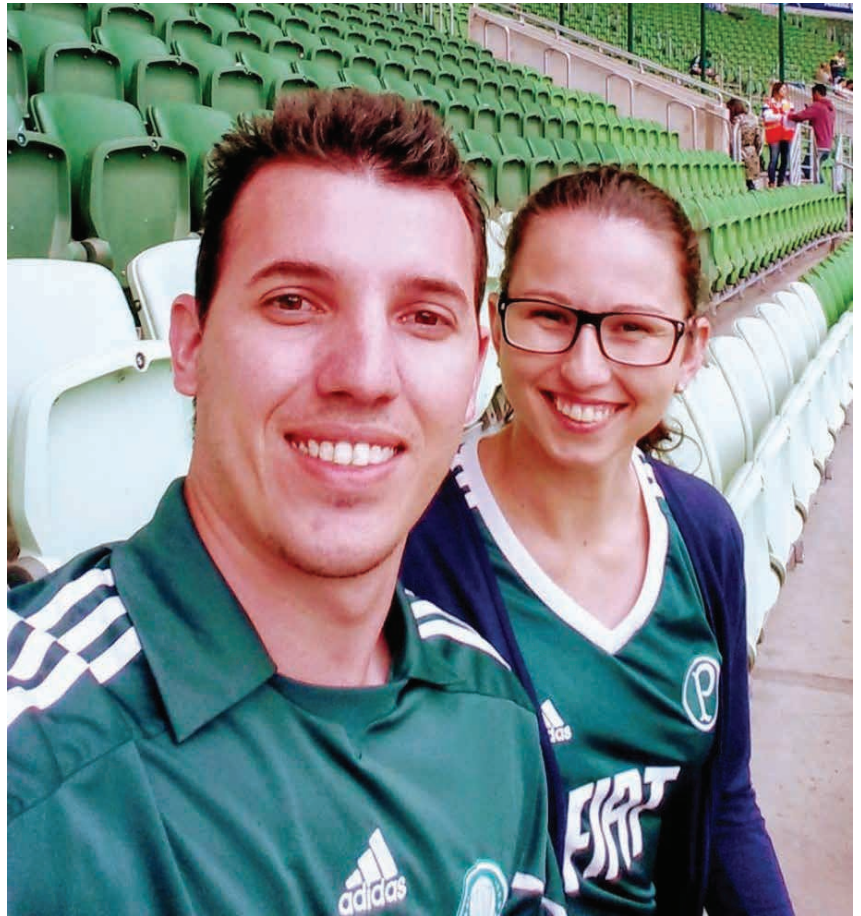
[jandirlamb@hotmail.com](mailto:jandirlamb@hotmail.com) Marechal Cândido Rondon



# Sonhos interrompidos...

**M**arieli foi casada durante 4 anos e 7 meses, com uma das pessoas mais maravilhosas que conheceu. “Foi meu primeiro namorado e primeiro marido. Casamos em janeiro de 2014 na Igreja de Deus – Comunidade Emanuel, onde éramos membros ativos. E como todo casal recém-casado, fizemos muitos planos, tínhamos muitos sonhos e um deles era termos filhos. Então, em 2018, resolvemos ter o nosso primeiro filho e dois meses depois descobri que o Senhor nos abençoou e que eu estava esperando nosso tão sonhado primogênito. Os meses foram passando, meu esposo me acompanhava em todas as consultas médicas e nosso bebê crescia saudável. Foram momentos muito especiais, estávamos muito felizes e ansiosos para saber o sexo do bebê e no dia 27 de agosto de 2018 fizemos a ultrassonografia e nos foi revelado pelo médico que esperávamos um menino. Seu nome, Davi, foi escolhido por seu pai. Decidimos que faríamos uma surpresa para a família para revelar o sexo do bebê. No dia 30/08/2018 revelamos para meus pais, irmãs e cunhado e no dia 01/09/2018 revelaríamos para os pais e irmãos do meu esposo. Mas, Deus tinha outros planos”, acredita.

Antes de chegar o momento da revelação, o Senhor chamou seu esposo e o levou para a eternidade. “O Senhor o recolheu na trajetória mais feliz de nossas vidas. Meu esposo teve morte súbita aos 30 anos de idade. Não tinha nenhum problema de saúde, nenhum histórico de doença na família. Foi algo repentino, que pegou a todos de surpresa e nos levou ao estado de ‘choque’. Fiquei viúva de forma abrupta aos 27 anos, grávida de 5 meses. Toda a família ficou muito abalada”, destaca. →



Cledir (in memoriam) e Marieli, em novembro de 2015: “Fui casada durante 4 anos e 7 meses, com uma das pessoas mais maravilhosas que conheci”

“ **Por causa da esperança que vos está reservada nos céus, da qual já antes ouvistes pela Palavra da Verdade do Evangelho Colossenses 1:5**

27



Para você que sempre pensa no melhor!



## Radke

VIDROS TEMPERADOS

- ▶ Box para banheiro
- ▶ Janelas
- ▶ Portas
- ▶ Cercas e Coberturas em Vidro Temperado
- ▶ Portas e Janelas em Alumínio
- ▶ Espelhos

Fones (45)

3199-0066 | 9 9821-0908

E-mail: contato.radkevidros@outlook.com

Rua Pastor Meyer, 64 - Centro  
Marechal Cândido Rondon-PR



# O luto...

Os meses seguintes foram de tristeza profunda. Muitas vezes, Marieli se via num buraco de escuridão de onde pensou jamais conseguir sair. "Tive que enterrar planos, sonhos, a nossa 'vida' juntos, e isso foi algo que me feriu muito. No decorrer dos meses antecedentes ao nascimento de Davi, tive que reorganizar minha vida, me desfazer de muitas coisas e providenciar outras. Foi muito difícil. A fase do luto, para falar a verdade, foi a fase mais dolorosa e traumática de toda a minha vida. Porém, foi a fase que mais aprendi. Sempre digo que em um dia de dor aprendemos muito mais do que em dez anos sem termos sofrido nada. Me agarrei em Deus e Ele me revelou coisas profundas e me mostrou um lado da vida e das coisas que eu não enxergava antes", enfatiza.

Naquele período, apesar de estar sofrendo muito, nunca deixou de confiar em Deus. "Cheguei a questionar a vontade Dele nos

momentos mais dolorosos, mas aceitei-a e deixei o Espírito Santo cuidar de mim. Creio que isso fez toda a diferença durante o processo. O tempo foi passando e durante o luto, aprendi que temos que passar por cada fase e que cada pessoa difere de outra no tempo, nas reações e nas formas de expressar a sua dor. Respeitei o meu tempo de luto e cada fase que precisei passar. Creio que não é pecado sofrermos, sentirmos tristeza; Jesus disse que no mundo teríamos aflições (João 16:33), mas creio que não podemos ficar nesse estado para sempre. Chegou uma hora que senti que precisava me reerguer das cinzas, que precisava sair desse estado de tristeza profunda e de amargura e que para isso, precisava tomar uma decisão, uma iniciativa. Não foi fácil, tomar decisões nunca é fácil, mas não as tomar é pior ainda", destaca.



Marieli, grávida de 8 meses e vivendo um dia de cada vez... sempre com o foco na fé e na esperança em Deus!

# A decisão de levantar outra vez...



A bênção chamada Davi, no dia em que saiu da maternidade: "Deus o enviou para que eu pudesse retomar mais depressa a alegria em meu coração e encontrar um sentido a mais para a vida"

Marieli decidiu lutar contra seus próprios pensamentos e declarar coisas boas sobre sua vida, sua casa, seu filho, sua família. "Decidi começar a agradecer mais pelo que tenho e também pelo que não tenho. A Palavra de Deus diz que Sua vontade é boa, perfeita e agradável (Romanos 12:2), e que Deus tem planos de nos fazer prosperar e não de nos causar danos, planos de nos dar esperança e um futuro (Jeremias 29:11). Mesmo que não conseguimos entender muitas coisas que acontecem em nossas vidas, precisamos confiar na Palavra de Deus que é verdadeira, não são apenas palavras, são promessas de um Deus que nunca deixou e nunca deixará de cumprí-las em nossas vidas. Após eu me permitir ser curada e entender que precisava lutar contra os pensamentos negativos e me desprender de tudo que me prendia ao passado e que estava me fazendo mal, automaticamente tudo começou a ficar mais leve e melhorar. O sentimento de tristeza, solidão, amargura, foram dando lugar à esperança, à paz e à alegria. Toda a dor foi dando lugar à 'saudeira boa' e a esperança foi renascendo em meu coração. O Espírito Santo tem poder para isso, para transformar nossos sentimentos, trazer paz, aquela paz que ninguém é capaz de entender ou explicar; Ele pode trazer alegria a um coração tomado de tristeza e nos devolver a esperança de um futuro. Tudo isso Ele faz, mas precisamos deixá-Lo trabalhar em nós primeiro, entregar tudo que sentimos a Ele e confiar", ressalta.

## Testes Covid-19



- ✓ Aprovado pela OMS
- ✓ Sensibilidade: 96,52%
- ✓ Especificidade: 99,9%
- ✓ Mais de 3 milhões de testes realizados no Brasil
- ✓ Aprovado pela FIOCRUZ



SWAB NASAL  
Covid-19 Ag ECO Teste  
Conforto e segurança



SWAB DE NASOFARINGE  
Outros testes de Ag  
Mais invasivo

### COVID-19 Ab Plus ECO TESTE

Teste para detecção simultânea de anticorpos contra as proteínas N e S do SARS-CoV-2

- Detecção através de coleta de sangue.
- Eficaz na detecção de anticorpos contra as variantes da Covid-19.

RESPONSABILIDADE  
E SEGURANÇA  
NÃO TEM PREÇO!



**Farmácia  
Filadélfia**

Sempre com uma  
unidade perto de você!

ACEITAMOS  
TODOS OS TIPOS DE  
CARTÕES DE CRÉDITO



CONVÊNIO COM



- ✓ FUNDAÇÃO COPEL
- ✓ ASSEMAR
- ✓ VALE DO SOL
- ✓ PEQUENA MANIA
- ✓ PAX PRIMAVERA
- ✓ AFUFIMAPE

#### UNIDADES:

- Matriz  
(45) 3254-1998 / 9 9973-3121  
9 98422-9658  
Rua 7 de Setembro, 813
- Jardim Primavera  
Av. Írio Jacob Welp, 3455  
(45) 3254-5059 / 9 9923-9696
- Írio Welp - Próximo UPA  
Av. Írio Jacob Welp, 2277  
(45) 3254-4545 / 9 9849-2122



# A paz que excede todo entendimento...

Marieli conta que o apoio da família, amigos e de irmãos e pastores da Igreja Emanuel, onde participa, fez toda a diferença nessa trajetória. Deus tem usado muitas pessoas para a abençoar. Nos momentos mais difíceis, em que a solidão e angústia tomavam conta, Ele enviava pessoas para ajudar, para mostrar que não está sozinha. "Muitas vezes, recebi mensagens nas madrugadas em que não conseguia dormir, de pessoas dizendo: 'Oi Mari, estou orando por você!' E isso acalenta nosso coração. Saber que existem pessoas que nos amam nos ajuda a seguir em frente. O consolo do Espírito Santo veio de várias maneiras: através da Palavra de Deus, de mensagens, canções, ministrações, abraços. E o mais tremendo de toda essa experiência é vivenciar esse consolo nas horas que parece não existir consolo. É como se, enquanto você chora e ora, Deus pegasse seu coração ferido e com todo amor e cuidado, derramasse Seu bálsamo que alivia, que restaura e que cura. Nessa hora, conseguimos sentir uma paz inexplicável e que também não conseguimos entender como ela é possível. Acredito que esse sentimento é um pouquinho do que usufruiremos lá no Céu. Essa é a paz que vem de Deus. Ela é eterna e somente Ele pode nos dar", ressalta. →

*E o Davi está crescendo, lindo e saudável!  
"Com a graça de Deus, hoje tenho a missão de desempenhar o papel de mãe solo e de mostrar para meu filho quão importante foi seu pai e quanto ele o amava em vida, mesmo sem tê-lo conhecido"*



29



## Livraria Evangélica Elohim

✓ Bíblias ✓ Livros ✓ Roupas ✓ Óleo de Unção ✓ Agendas

O melhor em artigos evangélicos  
você encontra aqui!

(45) 2031-0874 | 9 9809-7714

Rua 15 de Novembro, 864 - Mal. C. Rondon





# A chegada de Davi

Marieli conta que Deus deu a ela um filho lindo, alegre, inteligente, obediente e livre de qualquer trauma decorrente de uma gestação difícil. Davi veio com um propósito a mais. Além de trazer alegria e ser bênção como toda criança em toda família, ele veio também com um propósito de participar positivamente no processo da cura da sua alma. "Deus o enviou para que eu pudesse retomar mais depressa a alegria em meu coração e encontrar um sentido a mais para a vida. Sou muito grata a Deus por ter enviado meu filho e por ele ser quem ele é. Com a graça de Deus, hoje tenho a missão de desempenhar o papel de mãe solo e de mostrar para meu filho quão importante foi seu pai e quanto ele o amava em vida, mesmo sem tê-lo conhecido. Tenho a missão de educar e ensinar princípios e valores, principalmente os cristãos, a uma pessoa que está se desenvolvendo, não somente fisicamente, mas em caráter e sabedoria. Deus nos dá capacidade para isso quando pedimos. Creio que se Deus nos coloca em uma determinada situação, Ele também nos dá uma Graça especial para passar por ela. E tudo é uma questão de tempo, tudo nessa vida são fases, fases de um ciclo que se fecha para dar início a outro. As fases desse ciclo podem ser boas ou não tão boas, mas são necessárias para nos moldar, para nos preparar para o novo ciclo que irá começar. Nesse novo ciclo, estaremos mais fortes, com uma 'casca mais grossa', mais preparados para aquilo que Deus tem para nós e para as nossas vidas", ressalta.



*O apoio da família sempre foi muito importante para Marieli. Nas fotos: Os tios de Davi (Roberto, Aline e Gracieli), o primo Rafael, a mamãe Marieli e avós maternos Dolores e Helmut (Foto 1). E na foto 2: Avós paternos, Sérgio e Irene; os tios Kelly e Éder, a mamãe Marieli e os tios Diego e Edilene. "Deus tem usado muitas pessoas para me abençoar"*

# A nossa maior esperança...

"Quando pensei que, em mim, não haveria mais vida, sonhos e alegrias, Deus fez nascer tudo novamente. Deus restaura corações, restitui sonhos, devolve a esperança, traz paz e alegria a um coração quebrantado. Hoje sou totalmente diferente da pessoa que era há três anos. Aprendi na dor sobre valores, sobre o que realmente importa nessa vida. Que somos totalmente dependentes de Deus e que tem coisas que só Ele pode fazer, até mesmo aquilo que pensamos ser impossível. A nossa maior esperança está em Jesus Cristo. Ele veio e carregou sobre Si todas as nossas dores, angústias e sofrimentos por amor a nós (Isaías 53:4). E isso para que pudéssemos viver em plenitude e graça aqui na Terra. Mas além disso, para nos dar o presente da Salvação", acredita.

Ela destaca que há um lugar depois daqui, há uma vida depois desta, essa é nossa maior esperança: viver eternamente com Jesus. "E Deus limpará de seus olhos toda lágrima, e não haverá mais morte, nem pranto, nem clamor, nem dor, porque estas coisas já se passaram" (Apocalipse 21:4).

Tudo aqui é passageiro, precisamos valorizar e buscar mais aquilo que é eterno. Deus nos dá uma nova chance a cada amanhecer. "Cada dia que acordamos, temos a oportunidade de viver aquilo que Ele já preparou para nós, de vivermos em comunhão com Ele e de fazermos a diferença na vida das pessoas que amamos. Tudo isso não porque merecemos, mas única e exclusivamente pela Graça Dele. E é pela Graça Dele que, um dia, estaremos na eternidade desfrutando de uma vida sem caos, doenças, lutas, dores e sofrimentos. Essa é nossa maior esperança", finaliza. **RP**

**NautiLuz**  
ANTENAS PARABÓLICAS  
MATERIAIS ELÉTRICOS  
INSTALAÇÃO DE PADRÃO COPEL



Linha de  
**MÓVEIS PLANEJADOS**  
de fabricação própria.

**SÓ**  
móveis



*Dia dos Namorados*

*Seu Romance*  
**Sob Medida**



**Em até**  
**12x SEM JUROS**  
no cartão de crédito

TEMOS TAMBÉM OPÇÃO  
PARA PAGAMENTO COM  
CREDIÁRIO PRÓPRIO!

Parcelamento  
facilitado no cheque  
SEM JUROS

Facebook **SÓMÓVEIS** Instagram **somoveismcr**

Phone **3254-1195** WhatsApp **99820-5477**

**Avenida Maripá, 496 - Centro - Marechal C. Rondon - PR**





Rafael  
Alexandre  
Schroder



## Andar de bicicleta pode mudar sua vida

**P**edalar permite-nos viver um sentimento de liberdade, de diversão, de viver coisas novas a cada dia, de apreciar o quão Deus é perfeito em Sua Criação.

O vento no rosto, o contato com a natureza e as novas amizades podem deixar sua vida mais leve e feliz. Pedalar é divertido, promove saúde e bem-estar.

Andar de bicicleta é uma excelente opção para quem busca ter uma boa qualidade de vida, ter aquela sensação de ser livre, de sentir prazer nas pequenas coisas, como soltar os freios numa descida longa e viver minutos de adrenalina intensa.

Vivenciar momentos com contato direto com a natureza, conhe-

cer lugares que dificilmente você iria se não fosse de bike e se desafiar a fazer cada dia uma atividade maior, e ao final de cada pedal, sentir o gostinho da vitória pessoal com amigos que te ajudam e incentivam a cada dia.

Ser ciclista não é simplesmente um esporte, é um estilo de vida, onde a amizade nasce e cresce, o companheirismo prevalece. Os ciclistas serão seus amigos que vão te incentivar a pedalar, vão te ajudar nos momentos de dificuldades e vão te esperar no final daquela subida difícil.

Os ciclistas sempre dizem: "Você não pode comprar felicidade, mas pode comprar uma bicicleta, que é quase a mesma coisa"!

Pequenas mudanças de hábitos podem te levar a grandes mudanças na vida.

E aí, tá esperando o quê pra começar a pedalar?



32



**Ponto do Peixe**

RESTAURANTE

**O MELHOR  
FILÉ DE  
TILÁPIA DA  
REGIÃO!**

*Cardápio variado todos os dias!*



**Temos  
MARMITAS e  
MARMITEX  
especiais  
todos os dias!**

**Faça o seu pedido!**



**DELICIOSO CHURRASCO ASSADO NA LENHA,  
TODAS AS QUARTAS-FEIRAS E SÁBADOS!**

**VENHA PROVAR A NOSSA TRADICIONAL  
FEIJOADA, TODOS OS SÁBADOS!**

**TELE-ENTREGA  
(45) 3254-0024**

Peça no horário de  
meio-dia sua porção  
de peixe, marmitex,  
batata frita...

Av. Rio Grande do Sul, 5553 - Marechal Cândido Rondon-PR


imagens ilustrativas






# SE FOR PEDALAR, VÁ DE REFRAN

PROMOVE

 (45) 3254-3312

 (45) 3254-3312

 Avenida Rio Grande do Sul, nº 2838,  
Marechal Cândido Rondon - PR

 Refran Bikes

 rafa\_refran\_bikes



REVENDEDOR OFICIAL DA



*O amor merece  
ser celebrado!*



**AÇOUGUE COM CORTES E CARNES DE ÓTIMA  
QUALIDADE, FRUTAS E VERDURAS FRESCAS!**

Aberto  
de segunda a sexta  
das 8h às 12h15  
das 13h45 às 19h

Sábados  
das 8h às 16h

Domingos e feriados  
das 8h às 11h30

Fone (45) 2031-0101 Av. Írio Jacob Welp, esq./ com Sergipe, 1833 - Próximo à Unioeste





## Os 10 Mandamentos

Você se lembra de uma história, há muito tempo atrás, quando o povo de Deus foi escravizado no Egito pelo faraó, e Moisés foi enviado por Deus para os libertar? Vamos continuar essa história?

O povo de Israel havia permanecido muito tempo por lá, no Egito, e aprendeu com os egípcios a fazer muitas coisas erradas, que não agradavam a Deus. Então, Deus, que é cheio de misericórdia, encontrou um jeito de lembrar a todos dos Seus ensinamentos.

Após sair do Egito, caminharam por algum tempo até que chegaram ao Monte Sinai, onde pararam para descansar. Moisés subiu o Monte e Deus, então, deu a Moisés a sua Lei, escreveu com Seu próprio dedo em

duas tábuas de pedra, para que o povo percebesse o seu pecado e que Deus os amava muito. Essa lei é conhecida como os 10 Mandamentos. Mandamentos são leis, atitudes e comportamentos que devemos ter. E Deus falou assim:

1. Eu sou o Deus de vocês e não existe outro ser divino que os ame.
2. Não façam imagens.
3. Não falem o Meu Nome em vão, em xingamentos ou brincadeiras.
4. Guardem o dia de domingo para mim, o dia do Senhor. Este deve ser o dia do nosso encontro com o Senhor.
5. Honre seu pai e sua mãe, e os respeitem, o Senhor os escolheu para cuidar e ensi-



**Jessika Aline Luft Conrat**  
Professora do Colégio Cristo Rei



nar muitas coisas a você.

6. Não matem. A vida é preciosa para Mim.
7. Não cometam adultério. Sejam fiéis uns aos outros.
8. Não roubem. Cuidem do que é seu com muito carinho.
9. Não falem mal de ninguém, não digam mentiras.

10. Não queiram aquilo que é dos outros.

Seguindo os 10 Mandamentos, o povo se aproximou novamente de Deus. E nós seguimos os 10 Mandamentos até os dias de hoje. Você já os conhecia? Se vivermos de acordo com o que os 10 Mandamentos nos ensinam, sempre estaremos pertinho de Deus.



Os temas de estudo das demais disciplinas são explorados também nas atividades bilíngues. Os alunos aprendem a se comunicar utilizando o inglês enquanto reforçam, revisitam e ampliam seus conhecimentos nas áreas de Ciências, Matemática, História e Geografia.





# Leovane Ariep

Decorações para festas

Peças para decorações de festas na opção "alugue e monte"

Decorações de arcos de balões e montagem de peças nos ambientes

Kits a partir de R\$ 90,00

Venha conferir todas as nossas opções!

Fone (45) 9 9948-2032 - Marechal Cândido Rondon-PR



Clínica de Ortopedia e Traumatologia

**DR. MILTON BERBICZ**

CRM - PR 3238

Agende sua consulta: ☎ 3254-1180 | 9 9998-6733

Horários:

De segunda a sexta

8h às 12h

13h30 às 17h30

ATENDIMENTO PERSONALIZADO



Rua São Paulo, 173 (Clínica Espaço Vital)  
Marechal Cândido Rondon - Paraná



SONHAR É BOM,  
CONSTRUIR É  
AINDA MELHOR!

☎ (45) 99808-5250

🌐 vorpapel.com.br

📷 VorpapelMateriais

**Vorpapel**  
Materiais de Construção



# Arte

Decorações

"Pois onde estiver o amor, ali estará também nosso coração."

Feliz Dia dos Namorados!

(45) 3284-1649 | (45) 98402-5635

Arte Decorações | artedecoracoesmcr@hotmail.com

Rua Espírito Santo, 1385 | Próx. ao Rui Barbosa

## Deus de Detalhes

# Você tem amigos assim?



Por  
Vanusa Schulz Ceruti

Quando fiz quimioterapia, por conta de um câncer de mama, perdi minha coordenação motora e o reflexo, que sempre eram muito bons. Então comecei a fazer algumas coisas para estimular o que havia perdido. Zumba para coordenação motora, que está sendo ótimo, porque ela está voltando, diria que está em 80%. O que anda meio lento é a volta dos reflexos, aquela resposta rápida para as coisas. Então, comecei a jogar vôlei para ajudar nessa parte. Melhorei bastante, mas ainda é difícil. Sabe quando vem a bola e você tem que pegar? Até o comando sair do meu cérebro e se tornar em uma ação, pronto, a bola já caiu kkkkkk... isso me deixa um pouco frustrada, mas como estou melhorando, não vou desistir.

Temos um grupo de meninas e mulheres que jogam toda terça-feira. Recentemente, estávamos jogando e uma delas levantou a bola e disse: corta, Vanusa! E sabe o que? Eu consegui! Não foi exatamente perfeito, porque cortei e a bola foi para fora da quadra, mas eu tive o reflexo e fui na bola... isso me deixou mais do que feliz. Gritei de alegria! E as meninas do meu time gritaram e vibraram comigo. A animação foi tanta que parecia o ponto da vitória! Comemoramos tanto que o time adversário ficou na dúvida, achando que fizemos o ponto.

Meu objetivo de te contar isso é só para perguntar:

Você tem amigos assim? Que vibram com pequenas conquistas suas?

Você tem amigos que vibram com suas vitórias? Que se alegram com você mesmo que isso não dê nenhum ponto, nenhuma vantagem a eles?

Você tem amigos que deixam de ganhar um ponto só para vibrar e se alegrar com você?

Dizem que ter amigos nas horas difíceis não é fácil. Pode ser. Mas, eu acho mais difícil ter amigos verdadeiros na hora em que você está fazendo algo bem, subindo na vida, ganhando um cargo melhor na empresa em que trabalha, sendo elogiado pelo chefe na frente de todos... é aí que se descobrem os verdadeiros amigos.

Na Bíblia, temos um exemplo maravilhoso de amizade, entre Davi e Jônatas. Jônatas era filho de Saul, o qual estava perseguindo Davi porque sabia que Deus o tinha escolhido para ser rei em seu lugar, e estava com ciúme. Jônatas não deixou que a influência errada de seu pai atrapalhasse seu julgamento a respeito de Davi. Jônatas sabia que Davi era alguém leal e temente a Deus, e mesmo contra a vontade de seu pai, foi um grande amigo de Davi, inclusive ajudando-o a fugir de seu pai, para não ser morto por ele. Pelas leis da época, o normal seria que Jônatas fosse rei, porque seu pai, o rei Saul, já tinha o escolhido, mas foi submisso à vontade de Deus, não teve inveja de Davi, e ainda se tornou seu melhor amigo.

**"E Jônatas fez um acordo de amizade com Davi, pois se tornara seu melhor amigo". I Samuel 18:3**

Um amigo de verdade sempre torce por você, comemora suas vitórias como se fossem dele também.

Um amigo de verdade fica feliz quando vê a tua felicidade.

Um verdadeiro amigo não fica com ciúme, irritado ou com inveja, falando mal de você, tentando te rebaixar, quando você vai bem e prospera.

Como você está de amigos?? Minha dica é: procure ter amigos assim, sabendo que são raros e não se acham facilmente, mas antes de procurar amigos assim, seja um!

**"Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a vocês". Romanos 12:10**

- ✓ Contabilidade em geral
- ✓ Declarações de Imposto de Renda
- ✓ Assessorias
- ✓ Consultorias



Cleomar Cota

Proprietário

Fone: (45) 3284-1545

Fone: (45) 9 8407-3937

Rua Porto Alegre, 1420 - Natascha 2 | Marechal Cândido Rondon-PR

# Geneci Lixador

Lixações e Colocações de  
Tacos e Parquet

(45) 9 9966-8307 Tim



Rua Cachoeira, 421  
Jardim Santo Amaro

Marechal Cândido  
Rondon-PR



Promoção

# Poupança Premiada Sicredi

Concorra a  
**R\$ 2,5 MILHÕES EM PRÊMIOS**  
**SÃO MAIS DE 200 CHANCES DE GANHAR**

A cada **R\$ 100 poupados** = **1 número da sorte para concorrer**

Poupança Programada = Números da sorte em dobro

Confira o regulamento em [poupancapremiadasicredi.com.br](http://poupancapremiadasicredi.com.br)

Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processo SUSEP nº 15414.619105/2020-02. Período de 15/03/2021 até 20/12/2021. Durante toda a promoção, serão sorteados até R\$ 2.500.000,00 em prêmios, sendo 5 (cinco) sorteios semanais de R\$ 5.000,00, 1 (um) de R\$ 500.000,00 em outubro e 1 (um) de R\$ 1.000.000,00 ao final da promoção, líquidos de Imposto de Renda IR (25%), conforme legislação em vigor. Regulamento em [poupancapremiadasicredi.com.br](http://poupancapremiadasicredi.com.br). SAC SICREDI 08007247220. SAC ICATU 0800 2860109 (atendimento exclusivo para informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU. Imagens meramente ilustrativas.



“Eu vou poupar de montão E juntar o maior dinheiro.”

**E você, vem com a gente?**

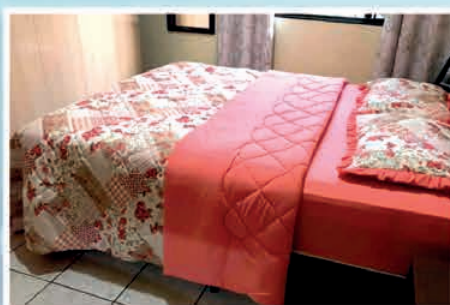
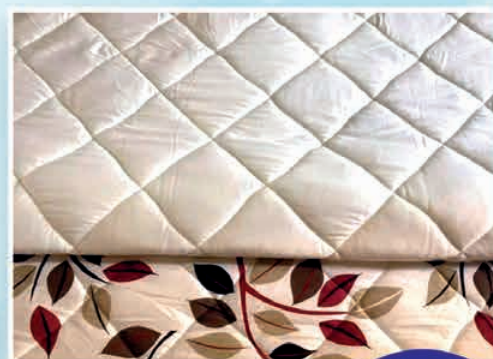
**Deixe seu quarto pronto para o frio**



*Dona Liliam*  
 Enxovais

- ✓ Edredons
- ✓ Cobreléitos
- ✓ Saias para camas
- ✓ Kits de berço
- ✓ Jogos de lençóis padrão e sob medida

**Há 17 anos garantindo a satisfação dos clientes!**



**Tudo em malha 100% algodão fio 30/1 penteado. NÃO FORMA BOLINHAS!**

**Entre em contato e solicite um orçamento!**



# Dia dos NAMORADOS

NOTA 10

VENHA  
CONFERIR



/nota10livraria

(45) 3254.3332

TELE-ENTREGA

(45) 9 9825-1228



LIVRARIA

# nota 10

✓ Presentes ✓ Brinquedos ✓ Material escolar  
ÓTIMAS OPÇÕES PARA PRESENTEAR!

# PREVENÇÃO É PREVENÇÃO!



Sabe o que a **Dengue** e a **Covid-19** têm em comum?

- Podem levar a pessoa a morte
- Sobrecarregam o Sistema de Saúde Público
- Exigem prevenção

A Covid-19 é uma realidade, mas a Dengue também é.  
**E ambas podem matar.**

Secretaria de Saúde



PREFEITURA DO MUNICÍPIO  
Nova Santa Rosa





Aprenda inglês,  
espanhol  
e alemão  
todos os dias!

**MATRÍCULAS  
ABERTAS!**



(45) 9.9990-0800 /getitmarechal



**QUALIDADE  
NOS EVENTOS  
QUE FAZ!**

- **Casamentos**
- **Formaturas**
- **Festas**

Mês dos *Namorados*

Convide o  
seu **amor**  
para comemorar  
o mês dos  
namorados  
**conosco!**



Fone (45) 3254-2137 | 9 9972-1482 | 9 9972-1487 | 9 9920-0770   
Rua Nove de Agosto, 77 - Marechal Cândido Rondon-PR



# NSP

MANUTENÇÃO METÁLICA

- ✓ Estruturas metálicas
- ✓ Calhas
- ✓ Rufos
- ✓ Solda

9 9929-9674

BR 163 - km 282 - sala 2

# Ricardo L.

RICARDO LEITES ARQUITETOS

RUA DOM JOÃO VI, 861 - CENTRO  
MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR  
FONE: (45) 3284-2874



RICARDOLEITESARQUITETOS

ARQUITETOS

Arq e Urb. FERNANDA CRISTINA BALEM  
Arq e Urb. RICARDO LUIZ LEITES DE OLIVEIRA  
Arq e Urb. VANESSA BAUSEWEIN

## PROGRAMA

# Geração de Deus

Pr. Adelson de Oliveira

Domingos: das 10h30 às 11h30  
Rádio Difusora AM 970

Ouçá o programa e seja edificado  
com a Palavra do Senhor!

Papo de



## Homem



Pastor  
Adelson de Oliveira

# Há esperança

Isaías 40:29-31 – “Ele fortalece ao cansado e dá grande vigor ao que está sem forças. Até os jovens se cansam e ficam exaustos, e os moços tropeçam e caem; mas aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam bem alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam”.

Alguém pode estar se perguntando ou perguntando para o seu próximo: há de fato esperança com tudo o que nós estamos passando? Penso que essa não é a pergunta de apenas uma pessoa, mas de muitas, principalmente daquelas que perderam o seu emprego. E indo mais longe, aquelas que perderam entes queridos ou pessoas próximas. Na verdade, o vírus que causa a Covid-19 está todos os dias dando um recado: não estou para brincadeira e não estou escolhendo nível social ou faixa etária, estou pegando parêntese e em todas as nações do mundo. Assustador, não é mesmo? Homens fortes, durões, marrentos, se sentindo frágeis, desprotegidos, cansados e alguns com o medo da morte.

Penso que esse é um momento de reconhecermos que Deus nos criou perfeitos, mas bem frágeis. Isso com o objetivo de dependermos totalmente Dele e nessas horas de incertezas, crer que Ele é o Deus Conosco. Crer que Ele fortalece ao cansado e dá grande vigor ao que está sem forças. Como é bom ouvir da boca de pessoas que estão se recuperando após dias na UTI no oxigênio, dizendo: sobrevivi por causa da mão de Deus. Ouvi de um homem: “se não fosse Deus, eu teria morrido, quase não aguentei, mas Ele me deu mais uma chance, estou valorizando mais a minha vida e minha família”.

Caro leitor: todos nós estamos sujeitos a errar, como diz o texto: “até os jovens se cansam e ficam exaustos, e os moços tropeçam e caem”. Você já caiu em algum erro? Não importa, nós somos assim, mas não podemos persistir no erro, pois podemos ser pegos de surpresa pela morte ou pelo que pode nos levar até ela. O vírus está nos dando esse recadinho também. Mas, uma coisa é certa: há esperança e vamos sair dessa, como tantos homens de Deus já saíram de outras situações. Mas aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam bem alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam. Precisamos refletir em tudo o que está acontecendo e nos apegarmos em Deus, nossa única esperança, focarmos Nele, darmos ouvidos à Sua voz ao Seu jeito de falar conosco e deixá-lo cuidar de nós e da nossa família. Com Ele, podemos olhar essa situação de cima para baixo e crer que há um Deus que é maior que qualquer vírus ou circunstância adversa. Que Ele tenha a liberdade de renovar suas forças e a liberdade de levar você a voar como a águia, ou seja, livre de todo o mal e todo o perigo. Há esperança.



ESPECIAL  
**DIA DO  
PASTOR**

**"E vos darei  
pastores  
segundo o meu  
coração..."** (Jr. 3:15)

No segundo domingo do mês de junho, é celebrado o Dia do Pastor. Em Marechal Cândido Rondon, esta data foi instituída pela Lei nº 4.364, de 19 de outubro de 2011, passando a fazer parte do calendário oficial o "Dia Municipal do Pastor".

Somos muito gratos a Deus por cada pastor que Ele mesmo escolheu para cuidar das demais pessoas, como o versículo do título deste caderno especial diz.

Por entendermos quão grande a importância dos pastores, a Revista Paz, juntamente com empresários parceiros, traz nesta edição,

uma pequena homenagem para alguns destes homens e mulheres de Deus de nossa cidade. Oramos por todos vocês e pedimos que o Senhor sempre os abençoe, com muita sabedoria, para que possam desempenhar tão nobre missão em nosso meio.

Escolhemos alguns versículos do livro de Salmos para homenageá-los e desejamos a todos um Feliz e Abençoado Dia do Pastor, inclusive a todos os que não estão presentes neste Caderno, que já é tradição em nossas publicações do mês de junho.

Que Deus abençoe a todos!



**Pastores Wilson e Lenir Wild**

Pastores da Igreja de Deus - Comunidade Emanuel



**Pastores Adailton e Mariana Wild**

Pastores da Igreja de Deus - Comunidade Emanuel



**Pastor Adelson de Oliveira e a esposa Dulce**

Pastor da Igreja de Deus - Comunidade Emanuel



*"Grande é o Senhor e digno de ser louvado; Sua grandeza não tem limites"*

Salmos 145:3

HOMENAGEM DE:

**Detal**  
Móveis Planejados

- Cozinhas
- Banheiros
- Dormitórios
- Home Theater
- Escritório

45 3254-9592  
9 9916-7936

E-mail: detalplanejados@hotmail.com  
Av. Rio Grande do Sul, 7011  
Saída para Porto Mendes  
Marechal Cândido Rondon-PR

Detal Móveis Planejados - Detalle  
@detalmoveisplanejados

**Salão de Beleza da Soeli**

9 9845-1440  
3254-6435

Rua Serjipe, nº 1963  
Loteamento Henrique  
M.C.R. - PR

- ✓ Corte (feminino e masculino)
- ✓ Tinta
- ✓ Mechas
- ✓ Escova progressiva
- ✓ Cristalização
- ✓ Penteados
- ✓ Maquiagem
- ✓ Manicure-pedicure
- ✓ Sobrancelha com henna
- ✓ Micropigmentação
- ✓ Limpeza de pele





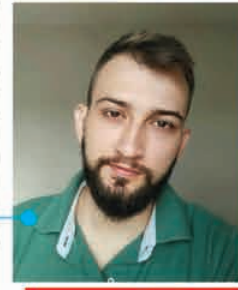
**Pastor Alfredo Bischoff e a esposa Cintia**

Pastor da Congregação  
Evangélica Luterana Alvorada



**Pastor Mario Alberto Melo e a esposa Carla**

Pastor Auxiliar da Congregação  
Evangélica Luterana Alvorada



**Estagiário Lucas Kister**

Estagiário da Congregação  
Evangélica Luterana Alvorada

  
**Igreja  
Evangélica  
Luterana  
do Brasil**  
Congregação  
Evangélica  
Luterana Alvorada

*“Louvai ao Senhor, porque o Senhor é bom; cantai louvores ao Seu Nome, porque é agradável”*

**Salmos 135:3**

**HOMENAGEM DE:**



**GRAMADO PRESENTES**  
Venha nos visitar e conhecer as novidades!

  
Chocolates artesanais desde  
da cidade de Gramado - RS

(45) 3254-0200

Av. Rio Grande do Sul, 873  
Sala 01 - (Em Frente a Loja Colombo)  
Marechal Cândido Rondon - PR

Chocolataria Gramado MCR.

Vendas também pelas  
**REDES SOCIAIS E WHATSAPP!**



 **STATUS**  
CORRETORA DE SEGUROS

*Status é estar seguro!*

(45) **3254-8754** | Av. Rio Grande do Sul, 5119  
Marechal Cândido Rondon-PR



**Pastor Dorival  
Seidel e a  
esposa Katia**

Pastor da Igreja Evangélica Congregacional  
do Brasil em Marechal Cândido Rondon

*“Pois o Senhor é bom e o Seu amor leal é eterno:  
a Sua fidelidade permanece por todas as gerações”*

**Salmos 100:5**



**Pastora  
Marciele Metz  
e o marido  
William**

Pastora Auxiliar da Igreja Evangélica Congregacional  
do Brasil em Marechal Cândido Rondon

**HOMENAGEM DE:**



**ELETRO BECKER**

- ✓ Rebobinagem de motores
- ✓ Instalação e manutenção de Portão Eletrônico

Fone (45) **3254-4726**  
Celular (45) **9 9961-0027**

Rua Paraiba, 907 - Marechal Cândido Rondon - PR

 **Eletro Becker**



**FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO**

A Real é especializada na preparação de:

- Produtos naturais
- Medicamentos
- Homeopatia
- Cosméticos
- Florais

Günter Hoffmann  
Farmacêutico Homeopata  
CRF 9.21596

Leslei Bauermann  
Farmacêutica Industrial  
CRF 9.3535

**CONFIABILIDADE  
SEGURANÇA  
QUALIDADE  
TRADIÇÃO**



☎ (45) 3254-1990  
Rua Santa Catarina, 725 - Centro Marechal Cândido Rondon - PR





**Pastor Vilson Scholl  
e a esposa Samara**

Pastor da Primeira Igreja Batista  
em Marechal Cândido Rondon



*"Anunciai entre as nações a Sua glória; entre todos os povos as Suas maravilhas"*

Salmos 27:14

**HOMENAGEM DE:**

ARNO WONDRACEK  
CRECI - F 14733  
(45) 99961-1968

GIANCARLO WONDRACEK  
CRECI - F 16593  
(45) 99113-3918

FERNANDO WONDRACEK  
CRECI - F 29556  
(45) 99810-5331

**ARNO**  
CORRETOR DE IMÓVEIS  
COMPRÁ - VENDE - ADMINISTRA

FONE (45) 3254-0060  
WWW.ARNOIMOVEIS.COM  
ARNOIMOVEIS@GMAIL.COM  
RUA SETE DE SETEMBRO, 674 - CENTRO  
CEP 85960-000 - MAL. CÂNDIDO RONDON - PR

**A ALEIXO**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Jean E. Aleixo  
Advogado - OAB/PR 41.769  
jean@advaleixo.com.br

**CUIDADO COM AS MULTAS DA LGPD**

"Após o advento da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), a partir de Agosto de 2021 a empresa que não estiver com seus procedimentos internos adequados à lei poderá ser multada pela ANPD, órgão federal criado exclusivamente para fiscalizar e aplicar sanções referentes à proteção de dados pessoais de seus clientes e funcionários."

(45) 3254-5057 | (45) 9 9124-0535  
contato@aleixoassociados.com.br

Rua Colombo, 855  
(Esquina com Rua São Paulo) - Centro  
Marechal Cândido Rondon - PR



**Pastor  
Claudemar Ferreira  
e a esposa Mary**

Presidente da Assembleia de Deus  
Marechal Cândido Rondon



*"Espera no Senhor e sê forte! Fortifique-se o teu coração e espera no Senhor"*

Salmos 27:14

**HOMENAGEM DE:**

**HONDA YAMAHA**

**ELITE**  
MOTOS

Preparação de Motores / Preparação de Suspensão

✓ CONsertos ✓ REvisão ✓ REFORMA

Rua Minas Gerais, 798  
Marechal Cândido Rondon - PR

3254-6446 / 9 9910-5939

**ROTA SUL JEANS**

Anexo moda evangélica  
e artigos evangélicos...  
(Bíblias, Harpas, Livros,  
Óleos de unção,  
folhetos evangelísticos...)

**LOJA 1** BR 163 próximo ao Posto Trovão Azul  
Fone (45) 9 9982-5431

**LOJA 2** Av. Rio Grande do Sul, 7226  
Saída para Porto Mendes  
Fone (45) 9 9961-0870

Marechal Cândido Rondon-PR





**Pastores  
Vernei Hengen  
e Sandra  
Helena Fanzlau**

Pastores da Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil -  
Marechal Cândido Rondon - Comunidade Martin Luther

*"Louvai ao Deus dos céus; porque a Sua  
benignidade dura para sempre"*

Salmos 136:26



**Pastora Ester  
Delene Wilke  
e o marido  
Bruno**

Pastora da Igreja Evangélica de Confissão  
Luterana no Brasil - Marechal Cândido Rondon -  
Comunidade Martin Luther

**HOMENAGEM DE:**

**Berta**  
Joias, Relógios e Ótica

Lindas opções para presentear no  
**Zia dos Namorados!**

Fones (45)  
**3254-0291**  
**9 9806-9543**

Rua Santa Catarina, 690  
Marechal Cândido Rondon - PR

- ✓ Joias
- ✓ Relógios
- ✓ Ótica
- ✓ Lentes de contato
- ✓ Armações
- ✓ Conserto e confecção de joias
- ✓ Oculos de sol
- ✓ Conserto de relógios

**Fabrica de Sonhos**  
**BNH<sup>2</sup> FESTAS**

Facebook: MarciaBNH2Festas  
Instagram: marciabnh2festas

(45) 3284-2239  
(45) 99970-9940 (Marcia)

Travessa Porto Velho, 299  
Jardim Primavera  
BNH2 - Marechal Cândido Rondon - PR



**Pastor Isai Marcelo  
Hort e a esposa Aline**

Pastor da Igreja de Deus -  
Ecos da Liberdade



**Pastor Edmar Silva  
Ramos e a esposa Mira**

Pastor da Igreja de Deus -  
Ecos da Liberdade



**Pastor Christian Sturzbecher  
e a esposa Rita**

Pastor da Igreja de Deus -  
Ecos da Liberdade



*"Louvarei ao Senhor em todo o tempo; o Seu louvor estará continuamente na minha boca"*

Salmos 34:1

**HOMENAGEM DE:**

**Salão Yvete**

(45) 3254-8600 / (45) 99945-2920

Rua José Bonifácio 2958 - Bairro Jardim Esmeralda - MCRondon

Sou grato por estes pastores  
que não medem esforços em  
dotar seus joelhos por suas ovelhas.  
Muito obrigado por vossa dedicação!

**Christiano Metzner**  
**OSUKO**





**Pastor Thiago Rodrigo Smaniotto e a esposa Dayane**

Pastor da Igreja Evangélica A Verdade que Liberta Marechal Cândido Rondon

*“Bendize, ó minha alma, ao Senhor, e tudo o que há em mim bendiga o Seu Santo Nome”*

Salmos 103:1



**Pastora Janete Brandalise e o marido Marcos**

Pastora da Igreja Evangélica A Verdade que Liberta

**HOMENAGEM DE:**

Tenha mais saúde com Chás Medicinais!

Pegue +

Em todos os mercados de Marechal Cândido Rondon e região, ESCOLHA CHÁS PEGUEMAIS!

Fone/Fax: (45) 2031-6485  
Rua Pato Branco, 1499 - Jd. Paraíso | 85.960-000 - Marechal Cândido Rondon - PR  
peguemais@peguemais.com.br | www.peguemais.com.br

**CYCAMAY ALIMENTOS**

Fone/Fax: (45) 2031-0308  
Rua Pato Branco, 1499 - Sala 1 - Jd. Paraíso | Marechal Cândido Rondon - PR

**DIA DO PASTOR: segundo domingo de junho**

O nosso reconhecimento e gratidão a Deus pela vida de cada pastor!

**Vocês são bênçãos!**

**ATENDIMENTO NUTRICIONAL:**

- ✓ EMAGRECIMENTO OU GANHO DE MASSA MUSCULAR;
- ✓ DIABETES E INSUFICIÊNCIA RENAL;
- ✓ COLESTEROL, TRIGLICERÍDEOS ELEVADOS E DOENÇAS HEPÁTICAS;
- ✓ CONSTIPAÇÃO E DOENÇAS INTESTINAIS;
- ✓ GESTAÇÃO E 1º ANO DE VIDA;
- ✓ ALERGIAS ALIMENTARES (APVL E OUTRAS).

**AGENDE UMA CONSULTA!**  
☎ (45) 9 9965-8279

**Rafael Heinrich**

**Nutrição Clínica e Assessoria**

📍 Rafael Heinrich 📧 @Rafael.Heinrich



**Suvinil**

Acesse



Teste Sua Cor

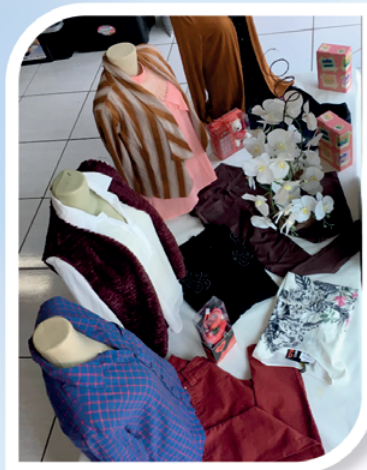
**3254-4417 | 9 9909-1900**

Av. Rio Grande do Sul, 1115 | Marechal Cândido Rondon-PR  
tintasrondon@yahoo.com.br



# MANIA DE VENDER BARATO!

Presenteie o amor da sua vida com as mais lindas e variadas opções da Barato Mania!



## Feliz Dia dos Namorados!



- ✓ Utilidades para o lar
- ✓ Moda Feminina
- ✓ Moda Masculina e Infantil
- ✓ Calçados
- ✓ Decoração
- ✓ Moda Íntima
- ✓ Produtos de beleza e higiene pessoal
- ✓ Produtos de limpeza
- ✓ Brinquedos

*Tudo isso e muito mais, você encontra nas lojas Barato Mania!*

Rua Independência, 289  
Ao lado da Rodoviária  
Marechal Cândido Rondon - PR

Fone (45) 9 9815-3340

topbaratomania





# WERNNO

PERITO AVALIADOR IMOBILIÁRIO

CNAI 26871

## AVALIAÇÕES JUDICIAIS E EXTRAJUDICIAIS

Fones (45) **3199-8484** / (45) **9 9822-4928**  / **9 9801-6307** 

Rua Minas Gerais, 860 - Marechal Cândido Rondon-PR

[www.integritymoveis.com.br](http://www.integritymoveis.com.br)





12 de Junho - Dia dos  
Namorados

Amar é estar



**Sempre**  
**Conectados!**

Plano Combo



**300** mega

por apenas R\$ **99,90\***

**OPÇÃO**  
TELECOM

*Trazendo tecnologia para nossa região*

Entre em contato e tenha a melhor opção para sua vida!

☎ 0800 643 2277  
45 3253.2277  
45 9 9999.3637

📱 /OPCAOTELECOMOFICIAL  
@ WWW.VEMPRAOPCAO.COM.BR