

Revista Paz

Edição 117



Qual o seu propósito?

"Ele fez tudo apropriado ao seu tempo. Também pôs no coração do homem o anseio pela eternidade..."
Eclesiastes 3:11



Doce Arte
Seu dia a dia mais gostoso!
www.panificadoradocearte.com.br
Fone (45) 3254-4346
Rua Paraibá, 651 (próximo ao Colégio Frei Domènec) - Marechal Cândido Rondon

LOJA BARCÉ®
BASIVIL 27 anos
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO E FERRAGENS
Feliz dia da Mulher!
@BasivilLojaBarce
Basivil - Materiais p/ Construção e Ferragens
CHAMA NO ZAP: (45) 3254-1205

ide.all
A sua Casa do Plano de Saúde
(45) 2038-8000
facebook.com/IdeallCorretora | instagram.com/ideall.corretora

Engemarko
SOLUÇÕES CUSTOMIZADAS EM ESTRUTURAS PRÉ-FABRICADAS
Fone (45) 3254-3003 - Marechal Cândido Rondon-PR
www.engemarko.com.br

Maria Brasileira
(45) 99841-0634 | Unidade Marechal C. Rondon
@mariabrasileira.marechalrondon

LABORDE tintas
PREÇOS REDUZIDOS | PRAZOS ESPECIAIS | AS MELHORES MARCAS
(45) 3254-2555 | (45) 9 9949-0074
Rua Rio de Janeiro, 910 - Marechal Cândido Rondon-PR

Segurança para o seu dia a dia.



08 de Março

Feliz dia da Mulher!

TROCA de 100% do ÓLEO do CÂMBIO AUTOMÁTICO



NACIONAIS E IMPORTADOS

SOMOS ESPECIALISTAS EM CÂMBIOS:

✓ MANUAIS ✓ AUTOMÁTICOS

✓ AUTOMATIZADOS ✓ DUPLA EMBREAGEM

UMA MECÂNICA COMPLETA PARA SEU CARRO!

Rua Minas Gerais, 1644

(a 100 metros da Av. Irio Jacob Welp)
Marechal Cândido Rondon-PR

45 3254-1772 / 45 3254-1111

45 99936-5937

Mulher, obrigado por fazer parte da nossa história!



08 de março
Dia Internacional
da Mulher

Odontologia

Andressa Gomes e Equipe

Feliz Dia da
Mulher!

ESPECIALIZADA EM TRATAMENTO DE ADULTOS E CRIANÇAS
(45) 3254-0862 | Rua Dom João VI, 1139 | MCRondon-PR

NADA MELHOR DO QUE CRIAR LINDAS MEMÓRIAS E MOMENTOS INESQUECÍVEIS!



VENHA VIVER ESSA EXPLOSÃO DE ALEGRIA!

AMBIENTE ACONCHEGANTE E CLIMATIZADO!

Agende já sua festa conosco!

 Hiper Boom Festas  @hiperboom_festas (45) 9 9853-1020

RUA COLOMBO, 873 - CENTRO - FUNDOS DO COLÉGIO CRISTO REI
MARECHAL CÂNDIDO RONDON-PR



Mulheres, vocês são protagonistas de suas próprias vidas, celebre cada obstáculo e cada conquista que virão a sua frente com conhecimento e saúde. Quando você cuida de sua mente, seu corpo agradecerá e quando você cuidar de seu corpo sua mente agradecerá



San Bernardino
Medicina Personalizada

Médico dedicado à saúde e longevidade

-  Consulta online
-  Consulta presencial

  45 2031-7070
 45 99917-9900

 Rua Paraná, nº 130, Centro
Marechal Cândido Rondon - PR

Dr. Manuel Antônio Lindo
CRM PR 27.621





 clinicasanbernardino
 drmanuellindo

Jornalista ResponsávelKelli Cristina Scherer
Registro Profissional: DRT/PR 7444**Contato**

Participe da Revista Paz! Envie sugestões de reportagens ou procure-nos para anunciar e fazer parte deste projeto! Além disso, você pode fazer uma assinatura anual e receber a Paz mensalmente, no conforto do seu lar!

E-mail: jornalismo@revistapaz.com.br
Fones: (45) 9 9114-0418 - Vivo
(45) 9 9934-2250 - Tim (com Kelli)**Departamento Comercial**Vanderlei Britzke
Fone: (45) 9 9925-7501
E-mail: comercial@revistapaz.com.br**Circulação**

Marechal Cândido Rondon e região

Curta a nossa página no Facebook
e siga-nos no Instagram Revista Paz  revista_paz

Distribuição gratuita no comércio

Os artigos assinados e as publicidades são de responsabilidade de seus autores*www.revistapaz.com.brRECOMEÇAR...****Nem sempre é fácil recomeçar. Você concorda?**

Após um período de férias, quando voltei ao trabalho, parecia que nunca tinha feito aquilo. Até me organizar, pensar no que fazer e por onde começar tudo de novo (recomeçar), foi um tempinho (e uns nós na cabeça, para entender o que era preciso fazer)... estou falando de algo cotidiano, com relação ao trabalho... mas, há recomeços mais difíceis. Aqueles que são relacionados a uma perda, a algo que mudou sem você necessariamente concordar... enfim, os recomeços da vida são necessários. E para quem tem Jesus como Seu único e suficiente Salvador, os recomeços são sempre abençoadores. “Porque Sou Eu que conheço os planos que tenho para vocês”, diz o Senhor, ‘planos de fazê-los prosperar e não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um futuro’. Jeremias 29:11. É só lembrar desse versículo que você terá a certeza de que minha afirmação é totalmente verdadeira.

E para você que talvez não esteja tão per-

**Kelli Cristina Scherer e Leomar André Thiel,**
diretores da Revista Paz

tinho do Deus de recomeços, também é tempo de recomeçar! “Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus”. Filipenses 3:13-14

“Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!” 2 Coríntios 5:17

O Senhor está de braços abertos para te receber! Seja pela primeira vez ou pela vigésima. Não importa. Sempre é tempo de recomeçar! Pense nisso.

Deus te abençoe! Ótima leitura!**CLECI**
HOME DECOR**Móveis | Decorações | Presentes****PROMOÇÃO**

- DESCONTOS DE 30% A 35% NO DINHEIRO OU NO PIX
- PREÇO DA ETIQUETA EM ATÉ 12X NO CARTÃO

Fones (45) 3254-6952  9 8832-8885Av. Rio Grande do Sul, 1585 (Antigas instalações da Demapal)
Marechal Cândido Rondon - PR

08 de março
Feliz Dia da Mulher!



MOBI 1.0 LIKE
 Manual - Flex - 2023
 Completo + Airbags+ABS



KWID 1.0 ZEN
 Manual - Flex - 2022
 Completo + Airbags+ABS



TORO 2.0 ULTRA TURBO AT9 4X4
 Automático - Diesel - 2022
 Completo + Airbags+ABS



ASX 2.0
 Automático - Gasolina - 2014
 Completo + Airbags+ABS



ONIX SD 1.0 TURBO PLUS PREMIER
 Automático - Flex - 2024
 Completo + Airbags+ABS
 GARANTIA FÁBRICA 01/2027



HILUX SW4 3.0 SRV TURBO INTERCOOLER 4X4
 Automático - Diesel - 2015
 Completo + Airbags+ABS



TORO 2.4 VOLCANO
 Automático - Flex - 2019
 Completo + Airbags+ABS



ONIX HA 1.0 TURBO PREMIER
 Automático - Flex - 2020
 Completo + Airbags+ABS



RANGER 2.5 XLS CS
 Manual - Flex - 2016
 Completo + Airbags+ABS



CRETA LIMITED 1.0 TURBO TGDl
 Automático - Flex - 2022
 Completo + Airbags+ABS
 GARANTIA FÁBRICA 02/2027



TAOS 1.4 HIGHLINE TSI TURBO
 Automático - Flex - 2022
 Completo + Airbags+ABS



NIVUS 1.0 HIGHLINE 200 TSI TURBO
 Automático - Flex - 2021
 Completo + Airbags+ABS



TIGUAN 2.0 TIPTRONIC TSI TURBO
 Automático - Gasolina - 2016
 Completo + Airbags+ABS



HR-V 1.8 EXL
 Automático - Flex - 2021
 Completo + Airbags+ABS
 GARANTIA FÁBRICA 01/2027



SANTA FÉ 3.3 V6 270 Cvs 4X4
 Automático - Gasolina - 2016
 Completo + Airbags+ABS

45 **3254-5555**

Tiago Rieger | Daniel Pereira
 (45) 9 8803-1228 | (45) 9 9135-4503
 Valdenir Sutil - (45) 9 9965-8838



www.betomarcas.com.br
 Av. Rio Grande do Sul, 2855 - Marechal Cândido Rondon



**QUER DIAS DE DESCANSO, LAZER, CONTATO
COM A NATUREZA E PAZ?**



Venha conhecer o
Maestro Thermas Park Hotel

CONTATO COM ANIMAIS • ESTRUTURA ENCANTADORA • CONTATO COM A NATUREZA

FRANCISCO BELTRÃO - PR

| Maestro Thermas | 46 3520 1000 | www.hoteismaestro.com.br

Mês da

mulher



ESPECIALIDADES:

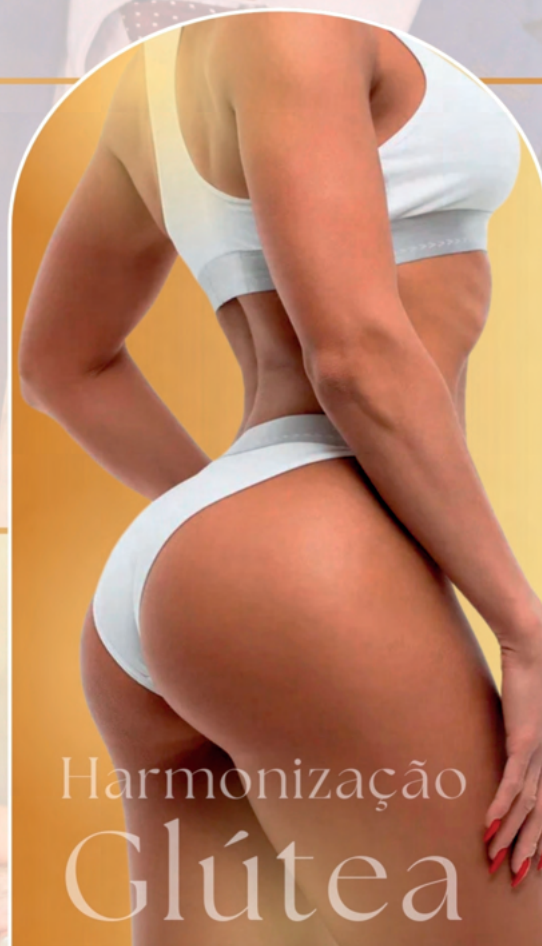
- ✓ Emagrecimento
- ✓ Hipertrofia
- ✓ Reposição hormonal
- ✓ Harmonização glútea
- ✓ Tratamento de celulite
- ✓ bioestimulador de colágeno

AGENDE SUA CONSULTA



(45) 8837-8645

 **Dr. Franklin Sampaio**
HARMONIZAÇÃO GLÚTEA



Harmonização
Glútea

Saúde Hormonal e Bem-Estar da Mulher: O Poder da
Reposição Hormonal e da Harmonização Corporal

APROVE JIU-JITSU JÁ BRILHA NO PRIMEIRO CAMPEONATO DE 2025

A equipe APROVE Jiu-Jitsu brilhou no **Sul Brasileiro de Jiu-Jitsu 2025 & Kids International IBJJF Jiu-Jitsu Championship – Florianópolis 2025** (CBBJ/IBJJF), que foi realizado nos dias 01 e 02 de fevereiro, reafirmando sua



força e excelência na modalidade. Com garra e técnica impecável, os cinco atletas que representaram a equipe subiram ao pódio, **conquistando duas medalhas de ouro e três de bronze.**

Esses resultados extraordinários destacam não apenas o talento



individual dos competidores, mas também o espírito de equipe e a dedicação incansável aos treinos. Cada atleta demonstrou resiliência e determinação, refletindo os valores fundamentais da APROVE Jiu-Jitsu: **disciplina, respeito e aprimoramento contínuo.**

O professor **Ângelo Reis** celebrou o desempenho dos atletas, ressaltando que o sucesso alcançado é fruto do comprometimento e do ambiente de treino de alto nível oferecido pela equipe. Além das conquistas individuais, a participação da APROVE no campeonato reafirma a importância da **inclusão e do incentivo ao esporte**, mostrando que o jiu-jitsu é uma modalidade acessível a todas as idades e perfis.

Cada medalha conquistada é um testemunho do esforço, da paixão pelo esporte e da certeza de que, com **trabalho árduo e determinação, grandes sonhos se tornam realidade.**



Venha fazer parte da APROVE em 2025!

A APROVE (Associação Projeto Vida e Esperança) está com inscrições abertas para diversas atividades que promovem inclusão, desenvolvimento pessoal e social!

Este é o momento de explorar novas habilidades, fazer amigos e crescer em um ambiente acolhedor e motivador.

CONFIRA AS MODALIDADES DISPONÍVEIS:

MÚSICA E CORAL

- AULAS DE INSTRUMENTOS MUSICAIS (BATERIA, TECLADO E VIOLÃO)
- MUSICALIZAÇÃO INFANTIL
- CORAL INFANTIL AO ADULTO

JIU-JITSU

- TREINAMENTO PARA TODAS AS IDADES E NÍVEIS
- DISCIPLINA, TÉCNICA E ESPÍRITO ESPORTIVO

BICICROSS

- ADRENALINA E APRENDIZADO EM UM ESPORTE CHEIO DE DESAFIOS
- IDEAL PARA QUEM BUSCA AVENTURA E SUPERAÇÃO

Por que escolher a APROVE?

- **Sem mensalidade:** Oportunidade gratuita para todos! Somente inscrição.
- **Qualidade e inclusão:** Atividades voltadas ao desenvolvimento integral da pessoa.
- **Parcerias que transformam vidas:** Apoio da Secretaria de Esportes, Prefeitura Municipal de Marechal Cândido Rondon, CMDCA, Sicredi, Sooro, Alibra e muitos outros.

APROVE
PROJETOS SOCIAIS

ENTRE EM CONTATO E CONFIRA AS VAGAS AINDA DISPONÍVEIS:

(45) 9985 1-9044

SECRETARIA DA IDO EMANUEL - RUA ALFREDO NIED, 153, SÃO LUCAS - MCR

Mais
que uma escolha
FINANCEIRA.



Baixe o App Sicoob e abra sua conta.



O Sicoob tem tudo pra ser seu também.

Produtos e serviços financeiros completos.

Atendimento próximo. Taxas justas.

Participação nos resultados financeiros da cooperativa.

Desenvolvimento econômico e social para sua região.

Junte-se a quem escolheu se unir para prosperar.

SICOOB

sicoob.com.br



INSCRIÇÕES ABERTAS

Valores acessíveis e lanche incluso.
Possibilidade de vagas gratuitas!



BRINCAR para
APRENDER
e ser FELIZ!

Estão abertas as matrículas para as turmas de Educação Infantil no Sesc Marechal C. Rondon PR, voltadas para crianças de 3 a 5 anos.

Com mais de cinco décadas de experiência, o Sesc Paraná é referência na educação infantil, promovendo o desenvolvimento integral das crianças por meio de atividades culturais, recreativas e pedagógicas. Nosso objetivo é proporcionar um ambiente de aprendizado afetivo e de confiança, onde a interação entre escola, família e criança é essencial para o desenvolvimento dos pequenos.

Informações:
Unidades do Sesc Paraná
ou pelo site
www.sescpr.com.br

No Centro de Educação Infantil do Sesc MARECHAL C. RONDON, valorizamos o protagonismo das crianças, incentivando sua curiosidade, imaginação e autonomia.

Nossa proposta pedagógica é baseada em quatro pilares: valorização da infância, construção da autonomia, aprendizagem lúdica e projetos investigativos. Utilizamos abordagens lúdicas e criativas para estimular o desenvolvimento cognitivo, social e emocional, com atividades que incluem jogos, música, arte e contato com a natureza.

Venha fazer parte da Família Sesc
Educação Infantil Marechal C. Rondon

45 99147-1068

45 3284-4350

R. Doze de Outubro, 1700 - Centro, Mal. Cândido Rondon - PR



08 de Março
Dia Internacional da Mulher

Cada mulher é uma inspiração única,
capaz de superar desafios e transformar
o mundo ao seu redor.



- Chumbinho - 45 9 9916-3232
- Gelinski - 45 9 9917-9950
- Maiquel - 45 9 9952-4815

NOVO ENDEREÇO:

Av. Rio Grande do Sul, 5636 . Vila Gaúcha .
85966-182 . Mal. Cdo. Rondon/PR

www.vipdinamica.com.br

45 3254-7500

seguro
PARA TODOS!



DINÂMICA

CORRETORA DE SEGUROS

Melhor **do que sonhar**,
é **poder realizar** o projeto
dos seus sonhos



RESIDENCIAL E COMERCIAL

✔ Quartos ✔ Sala ✔ Cozinha ✔ Escritório ✔ Banheiro ✔ Closets

ARNO MÓVEIS

MÓVEIS SOB MEDIDA

(45) 99951-3877   @arnomoveis

Av. Rio Grande do Sul, 7255 | Marechal Cândido Rondon - PR
(saída para Porto Mendes)

*Hoje o dia é dedicado
a você mulher, que luta e que
nunca deixa de acreditar na
própria força.
Parabéns pelo seu dia!*



Toda mulher carrega a coragem para transformar o mundo.

**Quero deixar registrado o meu mais
sincero agradecimento a todas as
mulheres de Nova Santa Rosa e região.**

*Feliz Dia Internacional
da Mulher!*

Contem comigo!

**POLENTA
DA AMBULÂNCIA**

VEREADOR ELEITO EM NOVA SANTA ROSA



Há 20 anos, a Dr^a Patricia Basdão traz para Marechal Cândido Rondon, tratamentos para a saúde do organismo, saúde e estética da pele, cabelos e unhas.

Os melhores e mais modernos tratamentos, **sempre com embasamento científico**, fazem parte da sua missão e visão como profissional. Ao longo desses 20 anos, proporcionar o envelhecimento saudável da mulher, sempre foi o maior objetivo, tendo como finalidade, promover tratamentos que otimizem a concentração de todos os nutrientes que nutrem o corpo.

Biomédica especialista em:

PATOLOGIA CLÍNICA

ENVELHECIMENTO CELULAR

EQUILÍBRIO BIOQUÍMICO

EIXO INTESTINO-CÉREBRO

A bioMedicina de Precisão é o seu diferencial, o que não deve ser nenhuma novidade para os nossos leitores, porém, se você ainda não conhece esse tipo de medicina, trata-se de uma profunda investigação do organismo, onde a doutora, primeiramente ouve suas pacientes e depois, solicita exames específicos de acordo com as queixas e escolha do melhor plano de tratamento.

A nutrição é sua aliada, de maneira integrativa, ou seja, vitaminas, antioxidantes, proteínas, ácidos graxos, fibras alimentares, são indispensáveis para a saúde e qualidade de vida, sendo base para o Tratamento Ortomolecular. A doutora é Nutricionista também, e especialista em Cosmecêutica e Estética, Medicamentos Fitoterápicos, com foco em Saúde da Pele e Suplementos Dermatológicos (uso oral).

Seu estilo único de atendimento, prioriza tempo de escuta e qualidade com as pacientes, garantindo tratamento personalizado.



Dra. Patricia Basdão



- Atendimento personalizado, com hora marcada.
 - Consulta Ortomolecular Integrativa, com muita escuta e tempo de qualidade.
- Tratamentos na Cosmiatria/Dermo Estética, Saúde, Pele e Bem-Estar.

Agende o seu horário:

☎ (45) 9 8806-0609

@clinica_avenna

Rua Sete de Setembro, 1058 – sala 207
(na esquina da Prefeitura) Marechal Cândido Rondon

O **Dia Internacional da Mulher** é uma data reservada para agradecer a contribuição inestimável das mulheres em todos os campos da vida. Vocês fazem a diferença!

Homenagem do vereador
CARLINHOS

Feliz Dia da Mulher!



Berta

Jóias, Relógios e Ótica

O melhor presente!



VISITE NOSSO PERFIL E FIQUE POR DENTRO DAS NOVIDADES!

(45) 3254-0291 99806-9543 @bertajóias

Rua Santa Catarina, 690 - Marechal Cândido Rondon - PR



TORNANDO SEUS DIAS MAIS saborosos!

CARDÁPIO VARIADO TODOS OS DIAS!

PEÇA NO HORÁRIO DE MEIO-DIA SUA PORÇÃO DE PEIXE, MARMITEX, BATATA FRITA...

FILÉ DE TILÁPIA



CURRASCO



BUFFET COMPLETO



FEIJOADA



MARMITAS



O MELHOR FILÉ DE TILÁPIA DA REGIÃO!

CHURRASCO ASSADO NA LENHA | QUARTAS E SÁBADOS!

FEIJOADA TRADICIONAL | TODOS OS SÁBADOS!

MARMITAS E MARMITEX | TODOS OS DIAS!

TELE-ENTREGA: (45) 3254-0024

Av. Rio Grande do Sul, 5553 - Marechal Cândido Rondon-PR

Mulher virtuosa quem a achará?
O seu valor muito excede ao de rubis.
Provérbios 31:10

Feliz Dia da Mulher!

BOIA-FRIA: A LUTA POR RECONHECIMENTO E DIREITOS

No coração do agronegócio brasileiro, uma figura quase invisível sustenta a produção que alimenta o país e movimentou a economia: o boia-fria. Esses trabalhadores rurais, que atuam sem vínculos empregatícios formais, enfrentam condições precárias, baixos salários e uma rotina de migração constante em busca de trabalho. A expressão "boia-fria" surgiu no centro-sul do Brasil, referindo-se ao hábito de levar marmidas para o campo, que são consumidas frias, já que não há infraestrutura para esquentá-las. Mas, por trás desse nome, há histórias de resistência, luta por direitos e uma busca incansável por dignidade.

O boia-fria é, em sua maioria, um trabalhador rural sem qualificação profissional, muitas vezes analfabeto ou semianalfabeto, que se sujeita a condições de trabalho desafiadoras. Eles atuam principalmente nas colheitas de cana-de-açúcar, café, algodão e laranja, em estados como São Paulo, Paraná, Minas Gerais, Goiás, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul. Vivem em áreas periféricas das cidades e são recrutados por atravessadores, que os levam para trabalhar em propriedades rurais.

Nas entressafas, muitos ficam sem emprego e precisam migrar para outras regiões, em um ciclo constante de incertezas. Essa rotina de migração e a falta de vínculos empregatícios tomam a vida do boia-fria marcada pela instabilidade e pela dificuldade de acesso a direitos básicos, como saúde, educação e previdência social.

O trabalho do boia-fria exige um esforço físico comparado ao de atletas de

alta performance. Especialistas afirmam que o corte de cana, por exemplo, demanda uma resistência física extrema, que muitos trabalhadores não possuem. Além disso, a falta de equipamentos de segurança, alimentação adequada e condições dignas de trabalho agravam a situação.

Reportagens e documentários já denunciaram as más condições enfrentadas por esses trabalhadores, pressionando empresas e governos a adotarem medidas de melhoria. No setor sucroalcooleiro, por exemplo, algumas usinas têm oferecido carteira assinada, alimentação de qualidade e equipamentos de proteção. No entanto, essas mudanças ainda não são uma realidade para todos.

No âmbito previdenciário, o boia-fria é considerado pelo Instituto Nacional do Seguro Social como um contribuinte individual eventual. Desde janeiro de 2011, exige-se contribuição mensal para garantir acesso a benefícios como aposentadoria e auxílio-doença. No entanto, a comprovação do tempo de serviço rural é um desafio, já que muitos não possuem documentos formais que atestem sua atividade.

O Superior Tribunal de Justiça tem desempenhado um papel crucial nessa discussão. No Tema 554, o STJ estabeleceu que, embora a prova exclusivamente testemunhal não seja suficiente para comprovar a atividade rural, a apresentação de um início de prova material – complementado por uma prova testemunhal robusta – pode ser suficiente para reconhecer o tempo de serviço. Essa decisão é fundamental



para os boias-frias, que muitas vezes não têm acesso a documentos formais, mas podem contar com declarações de colegas de trabalho e outras evidências contextuais.

Além disso, a Súmula 577 do STJ reforça que é possível reconhecer o tempo de serviço rural anterior ao documento mais antigo apresentado, desde que haja prova testemunhal convincente. Essas decisões representam um avanço na proteção dos direitos dos boias-frias, reconhecendo as dificuldades inerentes à comprovação de sua atividade rural.

A vida do boia-fria é marcada por desafios, mas também por resistência. Enquanto o campo continuar a depender de mão de obra sazonal e precarizada, a figura do boia-fria permanecerá como um símbolo das desigualdades que ainda precisam ser superadas no Brasil. A história do boia-fria é, acima de tudo, uma história de luta. Luta por reconhecimento, por direitos e por um futuro melhor.



— ADVOCACIA —
RADKE

Jane Regina Radke

DIREITO CIVIL E PREVIDENCIÁRIO
OAB/PR 33.718

☎ (45) 3254-8533

🕒 (45) 99914-9500

✉ radkeadvocacia@gmail.com

📍 Advocacia Radke

📍 Rua Espírito Santo, 457 - Centro
Marechal Cândido Rondon-PR

📱 Advocacia Radke 📷 advociaradke



munich
odontologia

**Você passou a
vida sorrindo por
quem ama...**

**No Mês
da Mulher,
sorria por
você.**

Um sorriso fixo com os
Implantes Dentários é o
seu melhor presente.



Dr. Felipe
Munchen

AGENDE UMA AVALIAÇÃO

**Marechal Cândido Rondon,
Guaíra e Mercedes**

 [munich_odonto](#)



O PODER DO PROTAGONISMO *Feminino*

com
Ana Maria Cantón

PALESTRANTE E MENTORA

Uma mentoria
on line e ao vivo
para **MULHERES** que
não tem medo de se
Transformar!

- Ambiente seguro, acolhedor e profissional com ricas trocas de experiências;
- Mergulho profundo no autoconhecimento que despertará a sua MELHOR VERSÃO;
- Resgate da sua essência;
- Gestão das emoções;
- Um guia prático para você aprender a equilibrar as três grandes áreas da sua vida: pessoal, profissional e financeira;
- Compreensão dos padrões mentais conscientes e inconscientes que te transformarão na protagonista da sua história!

São dois meses de mentoria, com encontros semanais às segundas-feiras de forma ao vivo e on line às 20h.

Não fique fora dessa!

vem aí...

12ª EDIÇÃO

quanto **custa**
NÃO realizar
SEUS SONHOS?

custa
uma VIDA, a SUA vida!



Mais de 3.000

mulheres já decidiram
ser protagonistas da
sua **própria história**



AULA
INAUGURAL 3/MARÇO
GRATUITA ÀS 20h



Instagram
@anamariacanton

INSCREVA-SE
AGORA!





www.kannys.com.br
f kannysocial

**AS MELHORES
MARCAS!**

Fone (45) 2031-0325

Rua D. João VI, 665 - Sala 2 - Centro
Marechal Cândido Rondon-PR

Kanny's

Atendemos todos os tamanhos!

**NÃO IMPORTA O
BIOTIPO, TODAS
NÓS SOMOS ÚNICAS,
LINDAS E ESPECIAIS!**

Feliz Dia das Mulheres!




8 de março

Dia de celebrar a força, a coragem
e a essência das mulheres que
transformam o mundo todos os dias.

Feliz Dia da Mulher!



Já estamos com a linha
completa para a Páscoa 

WhatsApp (45) 99813-5288

(45) 3254-3339

f @mundial1.99 Instagram

PARCELAMENTO EM ATÉ
6x SEM JUROS NOS CARTÕES



Rua Tiradentes, 679 - Centro
Marechal Cândido Rondon-PR

O presente inesquecível para o Dia da Mulher é com a Kristall Joias!



Ressaltamos a beleza que existe em você!
Entre em contato ou visite nossas redes:

 (45) 99905-5990 Eliane Ferler Tehlen

 @kristalljoias  Kristall Joias

Kristall

 Joias e Semi Joias | Tecnologia Antialérgica

O conforto que toda MULHER merece...



8 de março
Feliz Dia da
Mulher!

ORTOCOLCHÕES

Móveis e Estofados



TEMOS CONVÊNIO COM ASSEMAR  AGORA TAMBÉM COM VENDAS ONLINE!

(45) 3254-5053
(45) 99971-1766

Av. Rio Grande do Sul, 1211 - Centro - Marechal C. Rondon
(Esquina com Rua Dom Pedro, próximo à Vila Germânica)

 ortocolchoes

Turminha
da
Paz!



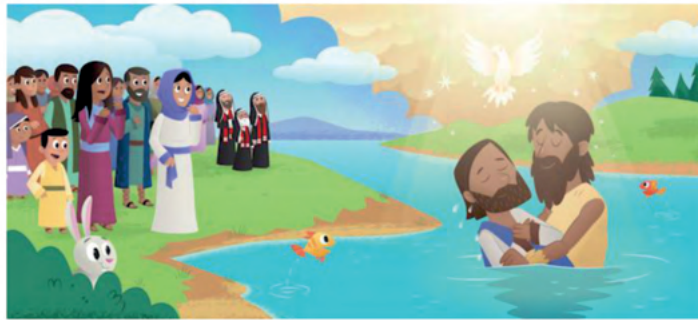
Jesus é batizado

Querida criança, você sabia que Jesus foi batizado? E o que será que significa o batismo? Deve ser algo muito importante! Essa história é muito especial! Vamos juntos conhecê-la?

Há muito tempo, havia um homem chamado João Batista, filho de Izabel e Zacarias. Todos, naquela época, estavam esperando pelo Messias, alguns até pensavam que era João Batista, mas ele sempre respondia para as pessoas que ainda viria aquele que todos estavam esperando, que faria o bem por onde passasse, ajudaria a muitos e seria de fato o filho de Deus. João Batista preparava o caminho de Jesus, por isso ele era chamado de precursor.

Certo dia, João Batista estava batizando as pessoas no rio Jordão, ensinando assim que o batismo representa uma vida nova em Deus, que não deviam mais fazer coisas erradas ou pecar. Jesus se aproximou de João Batista e também quis ser batizado. Surpreso, João se negou pois sabia que Jesus não precisava ser batizado, afinal, não tinha pecado. Mas Jesus sabia que tudo deveria ser feito de acordo com a vontade de Deus e insistiu, até que João entendeu.

Depois que Jesus foi batizado, quando estava saindo da água, aconteceu algo incrível: O Espírito Santo desceu do céu em forma de pomba e todos escutaram uma voz que dizia: "Tu és meu filho muito amado, em quem me alegro".



Jessika Aline Luft
Conrat

Professora do Colégio Cristo Rei



Nós acreditamos que o batismo nos dá uma vida nova em Deus, ou seja, nós temos uma identidade, somos considerados filhos de Deus. Pelo Batismo somos chamados a ter uma vida bem pertinho de Deus, fazendo coisas boas e que agradem ao Senhor, além de ler a bíblia e ter um momento de oração para conversar com Deus. Através da nossa vida precisamos anunciar que Jesus é o filho de Deus. E você, já foi batizado? Você se lembra do seu batismo? É um momento importante na vida de todo cristão que fica marcado para sempre em nosso coração.



AQUI
O SEU
filho
APRENDE:

Espaço
SABERES
Projetos extracurriculares



ARTES VISUAIS

EMPREENDEDORISMO

PORTUGUÊS E MATEMÁTICA

CULINÁRIA

ROBÓTICA E CIÊNCIAS

LÍNGUAS ESTRANGEIRAS

NATAÇÃO

ORATÓRIA

BASQUETE E FUTSAL

MUSICALIZAÇÃO

ARTES CÊNICAS

ARTE LITERÁRIA

PINTURA EM TELA

BADMINTON

(45) 9 9968-0211

colegio_cristo_rei

Rua São Paulo, 397 – Centro | Marechal Cândido Rondon

Smart 1one

@SmartOne Celulares

A NÚMERO 1 EM venda e conserto de celulares!

Assistência Técnica Especializada.



Sua vida digital melhorada!

(45) 99998-1105

Rua 7 de Setembro, nº 520, Centro
(Ao lado da Rádio Educadora) - MCR

Feliz

08 de Março - Dia Internacional da Mulher

A mulher exemplar:
"Reveste-se de força e dignidade; sorri diante
do futuro. Fala com sabedoria e ensina com amor"
Provérbios: 31:25-26

Uma singela homenagem do Vereador:

CRISTIANO METZNER

CAMPANHA Premiada CERCAR

2025

A CADA R\$50,00 EM COMPRAS
GANHE UM CUPOM DA SORTE!

3 MOTOS 0 KM



4 Vales compras de R\$1.000,00
4 Vales compras de R\$500,00
70 Vales compras de R\$200,00



Serão 2 **SORTEIOS** em 2025!

14/06/2025 às 10h

23/12/2025 às 18h

Patrocinadores

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SPA/ME N.º 06.039608/2025 | IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS | REGULAMENTO
DISPONÍVEL EM WWW.CERCAR.COM.BR - PERÍODO DA PROMOÇÃO 15/02/2025 a 23/12/2025

DENGUE ZERO!



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

NOVASANTAROSA.PR.GOV.BR

80% dos focos são encontrados nas residências!

Atitude que começa em casa: **elimine toda a água parada.**



8 de março
Dia da Mulher...
Parabéns às mulheres que se dedicam e se esforçam para fazer do mundo um lugar melhor todos os dias.

força
amor

coragem

LIVRARIA
nota 10

✓ Presentes ✓ Brinquedos ✓ Material escolar

 /nota10livraria
(45) 3254.3332
TELE-ENTREGA
(45) 9 9825-1228 



Edemar
CORRETOR DE **Imóveis**
CRECI F-11.223

Há 27 anos concretizando sonhos!

LANÇAMENTO DE LOTEAMENTOS!

LOT. ESPLENDOR | SANTA HELENA - PR

LOT. LAGO AZUL | MERCEDES - PR

LOT. CIDADE ALTA | NOVA SANTA ROSA - PR

LOT. PRIMAVERA II | MARIPÁ - PR

LOT. POENTE | PATO BRAGADO - PR

EM BREVE
NOVOS LANÇAMENTOS
DE LOTEAMENTOS PARA
MARECHAL CÂNDIDO RONDON-PR

▪ **PARCELAMENTO PRÓPRIO**
▪ **ENTRADA + 96X PARA PAGAR**

Casas Empreendimentos Loteamentos Residenciais

Mentes milionárias investem em imóveis!

Fone: (45) 3254-2098

www.edemarimoveis.com

Rua Paraná, 746 - Centro - Marechal Cândido Rondon - PR

Empresa participante do


Núcleo de Imobiliárias
Marechal Cândido Rondon



Edemar
CORRETOR DE **Imóveis**
CRECI F-11.223

Plantão de Vendas:

Laercio (45) 9 9946-4922
Ricardo (45) 9 9969-4153

Letra de Mulher

É AMOR OU É PAIXÃO?

Quem nunca passou pela “sofrência” de se apaixonar? Paixão é aquela chama viva, é rápida, avassaladora e, muitas vezes, passageira. É um sentimento tão intenso que nos faz agir sem pensar. Já o amor é mais sereno, constante e duradouro. É um sentimento que cresce com o tempo e se adapta às circunstâncias. A principal diferença entre paixão e amor é que o primeiro é um sentimento, enquanto o segundo é uma decisão.

A paixão não vê defeitos, mas, como ela é passageira, um dia eles acabam aparecendo e incomodando. Neste momento, o relacionamento entra em um ponto crucial. Ou termina, ou evolui para o amor: O amor é aquele que afirma que, mesmo com esses defeitos, eu desejo ficar ao lado dessa pessoa. Eu escolho amar e cuidar, mesmo quando os sentimentos não estão mais no auge.

Às vezes me pergunto se realmente conseguimos amar ao próximo como Jesus ordenou e tenho certeza que, na maioria das vezes, não. Amamos enquanto a opinião do outro é igual à nossa. Amamos enquanto nossos hormônios carecem de afeto. Amamos enquanto a distância não se torna desagradável. Amamos enquanto o dinheiro é suficiente.

O amor humano é conveniente. Ele se adapta às necessidades da pessoa no momento e se encaixa em sua agenda.

Já o amor de Deus é eterno. Você está sempre no itinerário de Deus. Mesmo que você nunca tenha amado a Deus, Ele ainda lhe amará. Não importa a que ponto chegamos, Deus permanecerá nos amando. Seu amor é fiel e constante.

Em Romanos 8:38-39, o apóstolo Paulo declara: “Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os



Carla Simone Schumann Nogueira

presente, nem o porvir; nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor”.

Que bom saber que Deus não está apenas apaixonado. Que consolo é saber que somos amadas por Deus de uma maneira tão profunda e incondicional. Mesmo nos momentos mais difíceis e solitários, podemos encontrar conforto e esperança na certeza de que o amor de Deus nunca falha. Estar envolto nesse amor eterno nos traz uma paz inexplicável e uma confiança inabalável de que jamais seremos abandonados.

J&D Estofados



Toda mulher tem o poder de trazer no coração a força para mudar tudo ao redor.

Feliz Dia Internacional da Mulher!

CONFORTO E DURABILIDADE!

Direto do fabricante sob medida para você.

MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR | 45 99812-3749

Neste Dia Internacional da Mulher, celebremos as mulheres extraordinárias que moldam o mundo com coragem, sabedoria e compaixão.

Feliz Dia da Mulher!



Contec
Contabilidade

(45) 99802-6440

(45) 3254-0944

contecatendimento@hotmail.com

Rua Colombo, 573 - Centro
Marechal Cândido Rondon-PR



Marechal
Cândido
Rondon



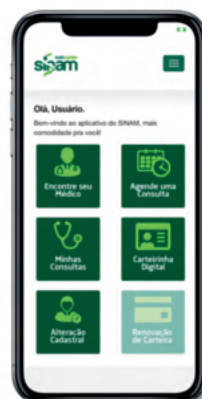
AQUI VOCÊ ENCONTRA A SOLUÇÃO IDEAL PARA NÃO DEPENDER DO SUS E TER ATENDIMENTO MÉDICO ESPECIALIZADO

- ✓ Não tem **mensalidade**;
- ✓ Não tem **carência**;
- ✓ Não tem condicionantes de **idade ou doenças preexistentes**;
- ✓ O usuário pode **escolher**, dentre os médicos referenciados pela AMP, aquele da sua preferência.
- ✓ Todos os **médicos** que atendem pelo Sinam são sócios da AMP;
- ✓ Consultas, exames e procedimentos têm valor diferenciado e **mais acessível**;
- ✓ Mais de **1.500** médicos cadastrados nas localidades onde o Sinam tem unidades;
- ✓ O usuário do SINAM, estando com o seu cadastro e carteirinha dentro do prazo de validade, pode usufruir de **descontos em consultas, exames e terapias** em toda a rede referenciada. E ainda comprar medicamentos com descontos exclusivos nas redes de farmácias Raia, Drogasil, Panvel e Vale Verde.
- ✓ Pode incluir **dependentes**.



Valor acessível

Venha conferir todas vantagens em fazer parte do Sinam!



Acessando o aplicativo você tem todas as informações na palma da sua mão!



Mais facilidade de acesso e mais comodidade para você.

Baixe agora!



[sinam.marechal](#)

[sinam.com.br/site](#)

AM - MCR
Rua Cabral, 649 - Centro
Marechal Cândido Rondon - PR
(45) 3020-4155



Dra Francieli Storti Fachi

ESPECIALISTA NO PEF - PROTOCOLO EUROPEU FACIAL

CREFITO 8 103944-F

**Aumente
sua autoestima!**

ENTRE EM CONTATO

E DESCUBRA COMO PODEMOS TE AJUDAR

📞 (45) 9 99667916

📍 Francieli S Fachi Dermatofuncional
@drafrancelifachi

Rua Santa Catarina, 323d - Centro
Marechal Cândido Rondon

**“Mulher, cuidar de si é
um ato de amor próprio e
respeito por si mesma!”**



Dra. Francieli Storti Fachi
Fisioterapeuta Dermatofuncional

Gabrieli Lowe
Esteticista e Cosmetóloga
@esteticista.gabriellowe



ÓTICA | RELOJOARIA | JOALHERIA

**TIC
TAC**



45 99982-8826

Rua Santa Catarina 865 - Marechal Cândido Rondon - PR

Transforme seus sonhos em realidade.

FAÇA SUA APOSENTADORIA OU
EMPRÉSTIMO COM A PREVTUDO

EMPRÉSTIMOS E FINANCIAMENTOS

- 🔗 Antecipação de FGTS
- 🔗 Crédito pessoal
- 🔗 Consignado
- 🔗 Crédito agrícola
- 🔗 Crédito imobiliário
- 🔗 Financiamento e refinanciamento de veículos



PEDIDO DE APOSENTADORIA INSS

- 🔗 Idade urbana e rural, híbrida, por tempo de contribuição.
- 🔗 Pensão por morte



Prevtudo

📞 (45) 99108-3032

📞 (45) 3284-3032

📞 (45) 99139-4618

Av. Rio Grande do Sul, 605 - Centro
Em frente à Kaefer Motos
Marechal Cândido Rondon-PR



RESPIRE, INSPIRE
& SE EXERCITE PARA
uma vida feliz.

Agende uma aula de pilates!

(45)999056270 Deyzi
Av. Rio Grande do Sul, 5595,
Vila Gaúcha, Mcr - Pr.

Posture
Stúdio de Pilates & Bem - Estar

26



**Rafael
Alexandre
Schroder**



O Impacto das Bicicletas no Trânsito Urbano

As cidades ao redor do mundo enfrentam desafios crescentes relacionados ao trânsito urbano. Congestionamentos, poluição e altos níveis de estresse têm sido consequências diretas do aumento da frota de carros. No entanto, a bicicleta tem se tornado uma solução eficiente, econômica e sustentável; tem se mostrado cada vez mais promissora.

O uso de bicicletas pode oferecer uma alternativa prática e ecológica ao transporte motorizado. Diferente dos carros, as bicicletas não emitem poluentes, ocupam menos espaço nas vias e podem ser utilizadas para percorrer trajetos curtos ou médios. Além disso, as ciclovias e ciclofaixas, quando bem implementadas, oferecem segurança e fluidez para os ciclistas.

A inclusão de bicicletas nas cidades ajuda a descongestionar as vias, permitindo maior mobilidade e eficiência no transporte urbano. Um estudo realizado em cidades como Amsterdã e Copenhague, onde o uso da bicicleta é comum, mostrou que a presença das bicicletas não só diminui o congestionamento, mas também melhora a fluidez do trânsito, já que as bicicletas ocupam um espaço menor em comparação aos carros.

Em Marechal Cândido Rondon, podemos ser considerados privilegiados, pois temos acesso a um sistema cicloviário que não apenas atende à demanda de deslocamento urbano, mas também incentiva atividades recreativas. A presença dessas ciclovias facilita o uso da bicicleta como meio de transporte para o trabalho, além de permitir que os cidadãos desfrutem de momentos de lazer, conectando-se com a natureza e promovendo a saúde física e mental.

A criação e manutenção de ciclovias seguras estimulam a população a adotar a bicicleta como uma opção viável e saudável de transporte, resultando em uma cidade mais tranquila, com menos poluição e com cidadãos mais ativos.

Ciclovias bem planejadas, estacionamentos seguros e campanhas educativas para motoristas e ciclistas são medidas essenciais para garantir a segurança e eficiência do uso das bicicletas.

Investir em infraestrutura para ciclistas e promover uma mudança de mentalidade em relação ao transporte urbano é fundamental para o futuro das nossas cidades. ao integrar as bicicletas no trânsito urbano de forma inteligente e planejada, é possível criar ambientes mais tranquilos, saudáveis e sustentáveis para todos.

BARRAÇÃO DA MADEIRA

BOM ATENDIMENTO QUALIDADE PREÇO BAIXO

- GARAPEIRA
- CEDRINHO
- TAUARI
- AMARELINHO
- PINHO
- PINUS
- IPÊ
- CUMARU
- ITAÚBA
- FREIJÓ
- SUCUPIRA
- ANGELIN
- CEDRO
- CAIXETA
- JATOBÁ
- JEQUITIBÁ ROSA
- TAMARINDO
- CEDRO MARA
- TIMBURI
- PORTAS
- BATENTES
- FORROS
- ASSOALHO
- FECHADURAS

Temos pranchas e mesas de festas pra venda

Fone 45 3254-7070 | 3254-9940 | 99980-2744
Avenida Rio Grande do Sul, 6020 - Marechal Cândido Rondon

8 de março
Feliz Dia da
Mulher!

Realize
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

É há 20 anos construindo sonhos!
Onde o atendimento faz a diferença!

(45) 3254-1620
(45) 9 9936-8884

Av. Rio Grande do Sul, 5473 - Esq. c/ Anel Viário
Marechal Cândido Rondon-PR
E-mail: realizemateriais@gmail.com



REFRAN BIKES



SE FOR PEDALAR VÁ DE REFRAN

 Refran Bikes

 rafa_refran_bikes



Gramado *presentes*

DIA DAS
Mulheres

Uma homenagem a quem, com força, sabedoria
e delicadeza, transforma o nosso dia a dia.



08 de Março | Dia Internacional da Mulher

Avenida Rio Grande do Sul, 873 - Centro - Marechal Cândido Rondon - PR



45 3254 02 00

Studio Cida Penachi



Progressiva | Cortes | Tratamento
Mechas e Luzes | Unhas | Sobrancelhas

(45) 99813-6442 - CIDA

Rua Paraná, 887 - Marechal Cândido Rondon



ESCRITÓRIO CONTÁBIL
UNIÃO

- ✓ Abertura de empresas
- ✓ Contabilidade
- ✓ Consultoria
- ✓ Contratos
- ✓ Folha de pagamento para empregado doméstico, rural e MEI
- ✓ Declarações de IRPF e ITR
- ✓ Certificado Digital e CAEPF

www.escriitoriocontabiluniao.com.br
uniao@rondotec.com.br

(45) 3284-1420

(45) 99971-1584 📞

RUA MINAS GERAIS,
860 SALA 02

MARECHAL CÂNDIDO
RONDON - PR

SÃO 3 ANOS DE IGREJA CHAVE DE DAVI EM NOVA SANTA ROSA!

Obrigado a toda a comunidade.



CANTORES TONY E TITO

PASTOR CLAUDEMIR DE ANDRADE
(PASTOR PRESIDENTE) E ESPOSA.

PASTOR GILMAR COUTO
(PASTOR LOCAL) E ESPOSA.



Cultos todas as terças, às 19h30 e domingos, às 19h

Rua Ubiretama, 530 - Nova Santa Rosa-PR



Financie seu sistema solar

em até **120x**

e 120 dias de carência

Transforme o valor da conta de energia no investimento do seu sistema solar!

- ✓ Valorização do seu imóvel
- ✓ Sustentabilidade
- ✓ Economia a longo prazo
- ✓ Vida útil longa



Solicite com a gente o seu orçamento

(45) 99905-0319

@vogel.engenharia
f VogelEngenharia



FINO FARO

ESTÉTICA ANIMAL

SEU PET
MERECE O
MELHOR!



@finofaromcr (45) 99981-7303

Rua Bolívia, 3109 - Bairro São Lucas | Esquina com 10 de abril
Marechal Cândido Rondon

30

Papo de



Homem

Pastor
Adelson de Oliveira
Igreja Evangélica Jesus para as Nações

O MESMO DEUS, O MESMO AMOR

Malaquias 3:6 - “Porque eu, o SENHOR, não mudo; por isso, vós, ó filhos de Jacó, não sois consumidos”. O próprio dono da Palavra está afirmando que Ele continua sendo o mesmo e que não mudou. Ele é o mesmo Deus, ontem, hoje e será eternamente. O Deus cujo propósito e interesse são pessoas, você, eu, cada um de nós. Ele que fez, tanto o homem quanto a mulher, conforme à Sua imagem e semelhança e continua amando ambos com o Seu amor eterno, afinal Ele é o Deus eterno.

Nenhum de nós precisamos ou temos a capacidade de alterar o que Deus fez, e quando se tenta fazer isso, e de fato muitos vêm tentando, o resultado tem sido catastrófico e deformador. Você, eu, cada um de nós, temos o mesmo valor diante Dele; ninguém é melhor ou maior, mas como a Bíblia diz no Salmo oito, um pouco menor que os anjos. Então, invista em você com o que vem Dele, invista no seu cônjuge, invista nos filhos, na família, você, homem, sendo um homem de Deus, você, mulher, sendo uma mulher de Deus, e cada um cumprindo o seu papel, sua missão, os planos perfeitos, que Ele determinou antes mesmo de tudo existir. Se olhe no espelho e busque se enxergar exatamente como você é em Deus, e se você não conseguir se ver, por algum ressentimento, ou mágoa, ou trauma, ou ferida, decepção, peça a ajuda Dele, que com toda a certeza, irá lhe estender a mão, remover todo o impedimento e você terá o prazer e verá o quanto é uma pessoa linda, extraordinária, com a grande capacidade de seguir em frente, para o que Ele tem para você.

Lembre-se: *ninguém é autossuficiente para pensar ou dizer que não precisa do Deus que não mudou; Ele continua te amando e se preocupando com você.*

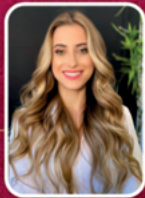
SOUZA
CORRETOR DE
IMÓVEIS
E
FINANCIAMENTOS



Felipe de Souza

CRECI F 32387

(45) 9 9914-5632



Juliana de Souza

Administrativo

www.souzaimoveisbr.com.br

R. Independência, 269 | MCR
(em frente ao ponto de táxi da Rodoviária)

8 DE MARÇO
DIA INTERNACIONAL DA MULHER

IGREJA EVANGÉLICA JESUS PARA AS NAÇÕES



NOSSAS
ATIVIDADES

IEJN

QUARTAS
SEXTAS
SABADOS
DOMINGOS

19:30



AV. EXPEDICIONÁRIO OTTO GRINGS, 1469 -
B. UNIVERSITÁRIO - M.C.R



Reichert

CONFECÇÕES

✂ Trajes para eventos especiais ✂ Qualidade que só a experiência profissional pode proporcionar
 ✂ Exclusividade linha masculina

Trajes prontos ou sob medida
Estilo, qualidade e conforto.

*Celebre quem é especial todos os dias.
 Feliz dia das Mulheres!*

Fone (45) 3254-2892

Av. Rio Grande do Sul, 1003 - Centro
 Marechal Cândido Rondon-PR



CENTER

CALÇADOS

**O seu par perfeito está aqui!
 Feliz dia da Mulher!**

☎ **45 3284-1042**

📍 **Av. Maripá, 30 - Marechal Cândido Rondon**

VOCÊ SABIA?

A DIVULGAÇÃO PELOS INTERLOCUTORES OU POR TERCEIROS DE MENSAGENS TROCADAS VIA WHATSAPP PODE ENSEJAR INDENIZAÇÃO POR EVENTUAIS DANOS DECORRENTES DA DIVULGAÇÃO DO CONTEÚDO?

Sim. As conversas travadas por meio do WhatsApp são resguardadas pelo sigilo das comunicações. Assim, terceiros somente podem ter acesso às conversas de WhatsApp se houver consentimento dos participantes ou autorização judicial.

As mensagens eletrônicas, mesmo do WhatsApp, estão protegidas pelo sigilo em razão de o seu conteúdo ser privado, isto é, restrito aos interlocuto-

res. Dessa forma, ao enviar mensagem a determinado ou a determinados destinatários, via WhatsApp, o emissor tem a expectativa de que ela não será lida por terceiros, quanto menos divulgada ao público, seja por meio de rede social ou da mídia. Essa expectativa advém não só do fato de ter o indivíduo escolhido a quem enviar a mensagem, como também da própria encriptação a que estão sujeitas as conversas (criptografia ponta-a-ponta). Além disso, se a sua intenção fosse levar ao conhecimento de diversas pessoas o conteúdo da mensagem, a pessoa que enviou a mensagem teria optado por uma rede social menos restrita ou mesmo repassado a informação à mídia para que

fosse divulgada.

Assim, se o indivíduo divulga ao público uma conversa privada, além de estar quebrando o dever de confidencialidade, está também violando a privacidade e a intimidade do emissor. Justamente por isso, esse indivíduo pode ser responsabilizado por essa divulgação caso se configure o dano.

É importante consignar que a ilícitude poderá ser descaracterizada (afastada) quando a exposição das mensagens tiver como objetivo resguardar um direito próprio do receptor. Nesse caso, será necessário avaliar as peculiaridades concretas para fins de decidir qual dos direitos em conflito deverá prevalecer. (STJ, 3ª Turma, REsp 1.903.273-PR, Relatora Ministra Nancy Andrighi, julgado em 24/08/2021, informativo 706).



VOCÊ SABIA?

NA ERA DIGITAL É COMUM OUVIRMOS FALAR EM GOLPES E AMEAÇAS DE DIVULGAÇÃO E EXPOSIÇÃO DE CONTEÚDO ÍNTIMO OU PORNOGRÁFICO SEM CONSENTIMENTO DA VÍTIMA. NESTE CASO, PERGUNTA-SE:

A EXPOSIÇÃO PORNOGRÁFICA NÃO CONSENTIDA, O FATO DE O ROSTO DA VÍTIMA NÃO ESTAR EVIDENCIADO DE MANEIRA FLAGRANTE, PODE GERAR INDENIZAÇÃO POR DANO MORAL?

Segundo o Superior Tribunal de Justiça (STJ), a “exposição pornográfica não consentida”, da qual a “pornografia de vingança” é uma espécie, constitui uma grave lesão aos direitos de personalidade da pessoa exposta indevidamente, além de configurar uma grave forma de violência de gênero que deve ser combatida de forma contundente pelos meios jurídicos disponíveis.

O fato de o rosto da vítima não estar

evidenciado nas fotos de maneira flagrante é irrelevante para a configuração dos danos morais na hipótese, uma vez que a mulher vítima da pornografia de vingança sabe que sua intimidade foi indevidamente desrespeitada e, igualmente, sua exposição não autorizada lhe é humilhante e viola flagrantemente seus direitos de personalidade. (STJ, 3ª Turma, REsp 1.735.712-SP, Relatora Ministra Nancy Andrighi, julgado em 19/05/2020, informativo 672).



E quais providências podem ser tomadas?

Se as plataformas (exemplos: Facebook, Instagram, Youtube) disponibilizarem conteúdo gerado por terceiros e a postagem feita causar prejuízos a alguém (neste caso, ofensa à honra), o que deve ser feito para a remoção do material?

Exige-se autorização judicial para a remoção do conteúdo?

- Regra geral: SIM (exige-se ordem judicial). É a regra do art. 19 do Marco Civil da Internet (Lei n. 12.965/2014)¹.

- Exceção: se houver divulgação de imagens, vídeos ou outros materiais contendo cenas de nudez ou de atos sexuais de caráter privado (exposição pornográfica não consentida). Neste caso, basta que o provedor seja notificado extrajudicialmente. É o que prevê o artigo 21 do Marco Civil da Internet².

Caso concreto: "F", modelo, realizou ensaio fotográfico de nudez para uma revista masculina. Ocorre que ela passou a encontrar suas fotos de nudez em blogs hospedados pela Google sem que tivesse autorizado. Ela fez então a notificação extrajudicial da Google para a retirada dos materiais dos blogs.

O STJ decidiu que, neste caso, não era suficiente a notificação, sendo necessária a ordem judicial. Em outras palavras, não se aplica o artigo 21 do Marco Civil da Internet, sendo situação que se amolda ao artigo 19 do Marco Civil da Internet. Para a aplicação do artigo 21 do Marco Civil da Internet é indiscutível que a nudez e os atos de conteúdo

sexuais envolvam inerentes à intimidade das pessoas, de modo reservado, particular e privativo.

Nem toda divulgação indevida de material de nudez ou de conteúdo sexual atrai a regra do artigo 21 do Marco Civil da Internet, mas apenas aquele que apresenta, intrinsecamente, uma natureza privada. O ensaio fotográfico de nudez realizado especificamente para sua exploração econômica por revista adulta, voltada para público seleto mediante pagamento pelo acesso no seu website, não pode mesmo ser definida como de caráter privado. (STJ, 3ª Turma, REsp 1.930.256-SP, Relatora Ministra Nancy Andrighi, relator p/acórdão Ministro Marco Aurélio Belliz-

ze, julgado em 07/12/2021, informativo 721).

¹Art. 19. Com o intuito de assegurar a liberdade de expressão e impedir a censura, o provedor de aplicações de internet somente poderá ser responsabilizado civilmente por danos decorrentes de conteúdo gerado por terceiros se, após ordem judicial específica, não tomar as providências para, no âmbito e nos limites técnicos do seu serviço e dentro do prazo assinalado, tornar indisponível o conteúdo apontado como infringente, ressalvadas as disposições legais em contrário.

²Art. 21. O provedor de aplicações de internet que disponibilize conteúdo gerado por terceiros será responsabilizado subsidiariamente pela violação da intimidade decorrente da divulgação, sem autorização de seus participantes, de imagens, de vídeos ou de outros materiais contendo cenas de nudez ou de atos sexuais de caráter privado quando, após o recebimento de notificação pelo participante ou seu representante legal, deixar de promover, de forma diligente, no âmbito e nos limites técnicos do seu serviço, a indisponibilização desse conteúdo.

Parágrafo único. A notificação prevista no caput deverá conter, sob pena de nulidade, elementos que permitam a identificação específica do material apontado como violador da intimidade do participante e a verificação da legitimidade para apresentação do pedido.



Dr. Alcemir da Silva Moraes
OAB/PR 61.810



“Ele fez tudo apropriado ao seu tempo. Também pôs no coração do homem o anseio pela eternidade...”
Eclesiastes 3:11

Você já pensou sobre qual o seu propósito nesta Terra? Para que você foi criado? Por quem foi criado? São perguntas que, com certeza, toda pessoa já fez a si mesma. Nesta reportagem, vamos falar sobre isso. Afinal, somos criados por um lindo propósito... e nada melhor que iniciar a primeira edição do ano de 2025 com esse tema, comentado por pastoras, em homenagem ao mês especial das mulheres! **Leia e seja edificado!**



CRECI J-6366

www.farolimoveismarechal.com

Fone (45) **3254-3128** 

Viabilize[®]
Contabilidade
 Negócios na direção certa!
 Desde 2004

Faça o seu
CERTIFICADO DIGITAL
 com a gente!

 Pessoa Física  Pessoa Jurídica

Autêntica  

Fone (45) **3254-3129**

Rua Dom Pedro I, 545 - Centro - Marechal Cândido Rondon - PR



VM Climatização
 O Seu Clima Perfeito!

(45) **99937-9528** / (45) **3254-0592**

Rua Paraná, 924 - Centro | Marechal Cândido Rondon-PR



Paulinho
Lava Car

LAVAGEM EM GERAL | POLIMENTO | ESPELHAMENTO
HIGIENIZAÇÃO INTERNA | HIDRATAÇÃO DE COURO

Fone (45) **3254-5793** | **99912-5550** 

QUAL É O NOSSO PROPÓSITO DE VIDA?

De acordo com a pastora Leide Mari Santos Leandro Vorpapel, analisando a Palavra de Deus, não restam dúvidas de que Deus nos criou para um projeto maravilhoso. Vejamos o que nosso amoroso Criador fala a respeito da nossa vida em Êxodo 23:26c. "...e completarei o número dos teus dias". Cabe a nós buscar em oração sincera, conforme Mateus 7:7 "Pois todo o que pede recebe; o que busca encontra; e, a quem bate se abre" e descobrir nosso propósito. "Inicialmente o primeiro propósito de todo cristão é ser semelhante a Jesus Cristo, conforme 1 Coríntios 9: 25 'Todo atleta em tudo se domina; aqueles para alcançar uma coroa corruptível; nós, porém a incorruptível'. Em seguida, depois de termos entendido claramente o propósito,

trabalhar intensamente, ouvir pessoas da mesma área e não medir esforços para cumprirmos com alegria esta missão", destaca.

A pastora Leide pauta alguns pontos relevantes da vida de homens e mulheres que entenderam o seu propósito, a exemplo de Abraão, Isaque, Jacó, Débora, Rute, Jesus Cristo e Paulo:

- 1** Tinham absoluta certeza do seu propósito.
- 2** Amavam a Deus e o próximo como a si mesmos.
- 3** Serviam com alegria, priorizando o reino de Deus.
- 4** Tinham a certeza da presença do Senhor, em sua caminhada. Hebreus 13:5d "... De maneira nenhuma te deixarei, jamais te abandonarei".
- 5** Alguns até caíram, mas se levantaram e venceram grandes

obstáculos. Filipenses 4:13 "Tudo posso naquele que me fortalece".

6 Buscaram conhecimento profundo e não perderam o foco.

7 Concluíram os seus propósitos conforme 2 Timóteo 4:7 "Combati o bom combate, completei a carreira, guardei a fé".



Pastora Leide Mari Santos Leandro Vorpapel:
"Analisando a Palavra de Deus, não restam dúvidas de que Deus nos criou para um projeto maravilhoso"

D'Chinelos
& acessórios

VISITE-NOS!

CHINELOS CUSTOMIZADOS
✓ Chinelos Havaianas ✓ Alpargatas

Mulher, que seu dia seja maravilhoso como você!
08 de Março | Feliz Dia da Mulher!

Fone: (45) 9 9803-8594 | f@ mcr.dchinclos
Rua Paraná, 805 - Centro - Marechal Cândido Rondon-PR

CANTINHO DO PEIXE FRITO

Aos sábados, **A TRADICIONAL FEIJOADA BRASILEIRA**

Servimos almoços e marmitas
De segunda a sábado: PEIXE FRITO, POLENTA E OUTROS PRATOS

**ALMOÇO SERVIDO NA MESA!
VENHA CONFERIR!**

Feliz dia da mulher 08 de Março

mulher

(45) 3284-1344 Av. Rio Grande do Sul, 5100 - MCR

UM ENCONTRO QUE MUDA TUDO...

Vamos entender um pouco da vida de um homem que estava vivendo um propósito errado na sua caminhada; seu nome era Saulo de Tarso, pois nasceu em Tarso, na Cilícia, mas seu nome romano era Paulo; o Apóstolo tão conhecido da Palavra de Deus, que pertence à da tribo de Benjamim.

Seu propósito de vida foi totalmente mudado quando ele teve um ENCONTRO REAL, com JESUS CRISTO, conforme o Livro de Atos, capítulo 9; onde ele recebe a NOVA REVELAÇÃO DO SEU PROPÓSITO DEVIDA.

ANTES de conhecer Jesus: era perseguidor dos cristãos. Filipenses 3:6 “Segundo o zelo, perseguidor da igreja; segundo a justiça que há

na lei, irrepreensível”.

DEPOIS do Encontro com Jesus na estrada de Damasco, tornou-se um discípulo do mestre e o zelo que ele mostrava contra o Cristianismo vai se transformar em auxílio aos perseguidos, dos quais ele passa a fazer parte. Sua entrega e paixão pelo Reino de Deus passam a ser tão relevantes que ele é considerado depois do nosso Amado Salvador, uma das pessoas que morreram por causa do seu Propósito de vida. Como legado temos as 13 epístolas da Palavra de Deus.

Queremos ainda citar o livro de Romanos 1:1 “Paulo, servo de Cristo Jesus, chamado para ser apóstolo, separado para o

evangelho de Deus” e ainda suas últimas palavras em 2 Timóteo 4:8 “Desde agora, a coroa da justiça me está guardada, a qual o Senhor, justo juiz, me dará naquele dia; e não somente a mim, mas também a todos os que amarem a sua vinda”. “E nós, estamos empenhados no real propósito de nossa vida; ou precisamos receber a exemplo do Apóstolo Paulo uma nova revelação?”, finaliza.

“Pois Dele, por Ele e para Ele são todas as coisas. A Ele seja a glória para sempre! Amém”

Romanos 11:36



JUSSARA HANAUER

ESTÉTICA, SAÚDE E BELEZA

Preenchimento
de glúteo

Seu bumbum te
incomoda?

Entre em contato e agende uma avaliação

 (45) 9 9985-2266 - Dra. Jussara

Rua Independência, 763 (centro) - **Marechal C. Rondon**
Atendimento também em **Pato Bragado**



@jussara.hanauer

Qual o meu propósito nesta Terra?

“De onde vim? Onde estou? Para onde vou?” Com esses questionamentos, a pastora Dayane Kelly Israel Smaniotto, da Igreja Verdade Marechal, inicia a sua participação nesta reportagem. Ela comenta que talvez você já tenha refletido sobre essas perguntas em algum momento da sua vida ou, quem sabe, esteja começando a pensar nisso agora. “A verdade é que fomos criados por um Pai amoroso, que deseja um relacionamento profundo e significativo com cada um de nós. Para que nos voltássemos a Ele, o próprio Deus deixou em nosso ser um anseio por nos conectarmos a ‘algo maior’, a ‘um ser superior’. Como está escrito em Eclesiastes: ‘Ele fez tudo apropriado ao seu tempo. Também pôs no coração do homem o anseio pela eternidade’ (Eclesiastes 3:11). Esse anseio nos impulsiona a buscar o Eterno, a nos conectarmos com Deus, o nosso Pai amoroso”, destaca.

Pastora Dayane ressalta que nosso primeiro e maior propósito, então, é nos conectarmos com o Criador; estamos alinhados com Aquele que nos formou, e, a partir dessa conexão, levar o Seu nome por onde formos. Sabe-se que nos tornamos semelhantes ao que adoramos, e, por isso, se quisermos revelar ao mundo o Deus verdadeiro, o Deus da Palavra, precisamos buscar um relacionamento real e transformador com Ele. Essa comunhão nos une de tal forma a sermos transformados

pela Sua essência. Quando permitimos que o amor de Deus nos molde, refletimos ao mundo a Sua natureza e despertamos nas pessoas o desejo de também conhecê-lo. “Estar conectados a Deus e nos tornarmos semelhantes a Ele é o caminho para cumprirmos tanto o grande mandamento, amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos, quanto a grande comissão, ir e fazer discípulos de todas as nações. Apenas quando vivemos o que fomos criados para viver encontramos plenitude, felicidade e propósito genuíno”, explica.



Pastora Dayane Kelly Israel Smaniotto:
“Apenas quando vivemos o que fomos criados para viver encontramos plenitude, felicidade e propósito genuíno”

A verdadeira identidade

A pastora enfatiza que, ao aceitarmos Jesus como nosso Senhor e Salvador; nos

tornamos filhos de Deus, como está escrito: “Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu nome, deu-lhes o direito de se tornarem filhos de Deus” (João 1:12). Ser filho é um privilégio, mas também uma responsabilidade: somos chamados a adorar o Pai e glorificar o Seu nome em tudo o que fazemos. Quando nos enchemos da presença de Deus, por meio do Espírito Santo que habita em nós, nossas atividades diárias são realizadas com alegria, excelência e significado. “Embora a Bíblia não determine, por exemplo, qual profissão devemos seguir ou com quem nos casar, ela nos dá princípios para vivermos de forma que agrada a Deus. Devemos trabalhar com amor e diligência (Colossenses 3:23) e escolher um cônjuge que tema ao Senhor. Quando alinharmos nossas escolhas ao propósito de glorificar a Deus, confiamos que Ele conduzirá nossos passos. É dessa forma que nos tornamos os melhores profissionais e servos, fazendo tudo como se fosse para Deus, e assim cumprimos o nosso chamado. Meu desejo é que você descubra sua verdadeira identidade como filho de Deus, aceite a paternidade de um Pai que anseia se revelar a você, e viva dias repletos de propósito e significado. Que, ao conhecer a Deus de forma íntima, sua vida seja transformada e você impacte outras pessoas para a glória do Senhor”, finaliza Dayane.

“Porque Sou Eu que conheço os planos que tenho para vocês”, diz o Senhor, ‘planos de fazê-los prosperar e não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um futuro’ Jeremias 29:11



Aberto
de segunda a sexta
das 8h às 12h15
das 13h45 às 19h

Sábados
das 8h às 16h

Domingos e feriados
das 8h às 11h30

Fone (45) 2031-0101 Av. Iririo Jacob Welp, esq./ com Sergipe, 1833 - Próximo a Uniãoeste

A todas as
MULHERES de
nossas vidas,
parabéns pelo
seu dia.

Feliz Dia das
Mulheres!



PROPÓSITOS

De acordo com a pastora Ester Delene Wilke, da Paróquia Evangélica de Confissão Luterana em Marechal Cândido Rondon, muitas vezes nos perguntamos sobre os propósitos que temos na vida. É quase o mesmo que pensar no sentido que nossa vida tem. O Dicionário Michaelis define "propósito" como: Intenção de fazer ou deixar de fazer alguma coisa; desígnio, plano, projeto, vontade. O tempo atual apresenta grandes desafios neste sentido, sobretudo tendo em vista as novas gerações. "Propósitos estão relacionados a fazer escolhas e tomar decisões. É necessário fazer reflexões profundas, conhecer o sentido daquilo que se quer, encontrar motivação e conhecer-se. Vivemos a realidade caracterizada pela pluralidade das visões de mundo, a globalização, a desigualdade e as facilidades tecnológicas. A rapidez e as urgências do mundo hoje atropelam as pessoas. Assim, muitas apenas sobrevivem", destaca.

Pastora Ester acredita que a fé em Jesus Cristo traz na sua essência a busca por viver com propósito. Não se trata de usar a fé como meio de conquistar riqueza e uma posição favorável e individualista no mundo. Trata-se de perguntar pela vontade de Deus para nós. No Antigo Testamento o salmista confia em Deus e o expressa assim: O Senhor cumprirá o seu propósito para comigo! Teu amor, Senhor, permanece para sempre; não abandones as obras das tuas mãos! (Salmo 138:8) e profeta Jeremias anuncia: Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês', diz o Senhor; 'planos de fazê-los prosperar' e não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um

futuro (Jr 29:11). "Muitos propósitos de vida têm motivações equivocadas, inclusive baseadas nas palavras bíblicas. Há que buscar no Evangelho a fundamentação para os nossos propósitos. Em Lucas 9:23 está escrito: Jesus dizia a todos: 'Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome diariamente a sua cruz e siga-me'. Ele, Jesus, nos ajuda a dar equilíbrio quanto aos propósitos de vida. O apóstolo Paulo compreendeu isso muito bem depois de um tempo de vida perseguindo propósitos equivocados. Paulo escreveu em Romanos: Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito (Rm 8:28)", destaca.



A verdadeira felicidade

Uma palavra significativa é atribuída a Mark Zuckerberg, fundador do Facebook, durante discurso à turma de formandos, ao receber seu diploma honorário na Universidade de Harvard diz: "O propósito é o senso de pertencimento a algo superior a nós mesmos, pelo qual devemos trabalhar para um futuro melhor. Isso é o que cria a verdadeira felicidade". "Essas palavras servem para todo e qualquer propósito. No entanto, a partir de Cristo, não mais buscamos a autorrealização individualista e egocêntrica, mas a verdadeira felicidade, que está em servir a Deus e ao próximo. Consiste em um caminho de uma vida inteira e com propósitos. Bem descreve o apóstolo Paulo: Porém cada um de nós recebeu um dom especial, de acordo com o que Cristo deu (Efésios 4:7). Viver com propósito é servir! Jesus disse: "Buscai, e achareis" (Lucas 11:9)", finaliza a pastora Ester.

Pastora Ester Delene Wilke:
"A partir de Cristo, não mais buscamos a autorrealização individualista e egocêntrica, mas a verdadeira felicidade, que está em servir a Deus e ao próximo. Consiste em um caminho de uma vida inteira e com propósitos"



2 FORD RANGER LIMITED 3.0



8 CHEVROLET ONIX LT

SÃO MAIS DE
R\$ **1,5 milhão**
em prêmios

PROCURE SUA AGÊNCIA SICREDI
ALIANÇA PR/SP E PARTICIPE.



20 SMART TV SAMSUNG 50"



10 IPHONE 15





Promoção válida para todos os agências da Sicredi Aliança PR/SP, desde do primeiro contrato de Infância Federal, 04/12/2024, data de registro anterior da Infância Federal, 21/06/2024. Assunto de concessão dos prêmios para a garantia de administração do fundo de gestão de recursos de seguro de vida, do Fundo Garantidor de Crédito (FGC). A modalidade poderá ser aplicada no momento da contratação de seguro de vida, e posteriormente a efetivação da contratação e do pagamento do fundo de investimento para aplicação de capital no caso de morte. Segundo o Regulamento Prêmio Intercorrelado por Contrato de Seguro, Sicredi 1004, 1742 de 02/12/2021 e 1812/2021, Sicredi Aliança PR/SP, 20 prêmios em FGC, e FGC, são administrados pela Banco Cooperativo do Sul S.A. (Banco do Sul) sob o número de contrato de seguro de vida, e a disponibilidade está condicionada à análise de crédito do associado. Este produto também poderá ser oferecido para associados com o nome Sicredi Crédito e disponibilizado em uma app para maiores informações. Para mais detalhes consulte o manual de 15/07/2024 e 11/08/2023, para os associados da cooperativa Sicredi Aliança PR/SP. Consulte o regulamento completo de concessão de prêmios de contratação dos produtos de planejamento patrimonial e de vida disponíveis em nosso site, disponível em: www.sicredi.com.br, SAC: 0800 724 7200 / Curitiba, Paraná: av. da Fala, 1000, 724 0320, Curitiba - 80000-000, 25/18.

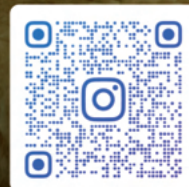


Sirlei Studium[®]
Fotográfico

O que ficam são as memórias



  [sirleistudiumfotografico](https://www.facebook.com/sirleistudiumfotografico)
www.sirleistudium.com.br
Whatsapp 45 32842612



Mulheres virtuosas...

“Mulher virtuosa quem a achará? O seu valor muito excede ao de rubis”.
Provérbios 31:10

Você já pensou profundamente sobre esse versículo? De acordo com o dicionário e as especificações sugeridas pela inteligência artificial, “virtuosa significa que tem virtudes, que é honesta, pura, que cumpre os objetivos pretendidos, que é excelente ou belo. A palavra virtuosa pode ser usada para descrever uma pessoa que tem o hábito de praticar o bem, é inspirada pela virtude, é cheia de energia, é correta, decente, íntegra, honesta, distinta, honrada, leal, irrepreensível, sincera, idônea”.

Uau! Realmente, “o seu valor muito excede ao de rubis”, não é mesmo?

E sim, há muitas mulheres virtuosas por aí! Porque Deus as fez e as capacita a cada dia, fazendo com que os seus corações se pareçam com o de Jesus.

Mulheres virtuosas são, antes de tudo, tementes a Deus. E a partir disso, agem de acordo com a Sua vontade.

Neste Caderno especial, publicado tradicionalmente no Mês de Março pela Revista Paz (já há 12 anos consecutivos), trazemos perfis de mulheres que fazem a diferença na comunidade onde estão inseridas. Conheça um pouco mais de cada uma e valorize o seu trabalho! São profissionais que buscam se reinventar a cada dia. Leia, inspire-se e surpreenda-

se com os nossos perfis... e a cada uma que aceitou ao nosso convite, muito obrigada! Vocês são especiais!

Para o próximo ano, o convite está aberto novamente... inclusive para novas entrevistadas: são todas muito bem-vindas à Revista Paz!

A todas, um Feliz e Abençoado Dia da Mulher!

“Deus nela está! Não será abalada! Deus vem em seu auxílio desde o romper da manhã” Salmo 46:5



A hora é agora!
No Mês da Mulher, você tem um bônus de R\$ 200,00 fazendo o seu consórcio Honda aqui na Motopark!

* R\$ 100,00 de desconto na primeira parcela E quando pagar a terceira parcela, você recebe mais um voucher de R\$ 100,00 para gastar no Honda Store na Motopark

Paz no Trabalho Começa por Você



(45) 3284-7070

Marechal Cândido Rondon-PR

08 de março
FELIZ DIA DA
Mulher!

Tania Maion

Determinação e Coragem a Serviço do Povo Rondonense

Tania Maion é um exemplo de determinação e força de vontade. Nascida em Adamantina, interior de São Paulo, desde cedo aprendeu o valor do trabalho e da dedicação enquanto ajudava o pai na farmácia da família. Inspirada por esse ambiente, formou-se em Farmácia e Bioquímica com especialização em Análises Clínicas. Sempre motivada pela busca de conhecimento e autonomia, Tania foi além, concluindo duas pós-graduações: Vigilância Sanitária e Administração Hospitalar, e Didática e Metodologia para o Ensino Superior.

A trajetória profissional de Tania é marcada por sua competência e compromisso. Aprovada em concurso público, tornou-se Oficial de Justiça Avaliadora Federal no TRT da 9ª

Região, atuando em Marechal Cândido Rondon-PR e outras sete cidades. Formou-se também bacharel em Direito. Após se aposentar em 2019, dedicou-se à política, movida por um desejo genuíno de contribuir para a construção de um Brasil mais justo e alinhado aos seus valores.

Esposa, mãe e patriota convicta, Tania entrou na vida pública em 2022, quando concorreu ao cargo de Deputada Federal. Essa experiência lhe rendeu projeção e consolidou sua presença na política local. Em 2024, aceitou o desafio de disputar uma vaga na Câmara de Vereadores de Marechal Cândido Rondon-PR, conquistando a confiança de seus eleitores como a sexta mais votada. Seu slogan de campanha – "Caráter, Determinação e Família" – traduz perfeitamente os pilares que orientam sua atuação.

Hoje, Tania é a única mulher na Câmara de Vereadores e está determinada a deixar sua marca na história política da cidade. Com uma postura firme e ética, ela trabalha incansavelmente em prol da população, seja na área urbana ou rural.



Sua missão é clara: defender os valores da direita política e lutar por um município mais próspero e alinhado aos princípios de liberdade, respeito e união.

Tania Maion, com sua coragem e determinação, é prova de que a política pode ser feita com coração, caráter e propósito.

Cristiane Vanzella Padalino

Cris é filha de Valter e Carmen Vanzella, casada com Eduardo Padalino Neto e mãe da Manuella.

Formada em Turismo e Hotelaria, atua no ramo há 26 anos, na área de agenciamento de viagens e turismo, trazendo viagens personalizadas, com profissionalismo, agilidade e eficiência. "A Cristur busca trazer todos os destinos de turismo do Brasil e do mundo ao alcance dos clientes com uma facilidade no pagamento e priorizando o suporte ao cliente antes, durante e depois da viagem. O nosso atendimento, realmente, é diferenciado. Amamos o que fazemos", destaca.



CRISTUR
VIAGENS E TURISMO

AÉREO, HOTELARIA E SERVIÇOS

Atendimento Físico e Online Personalizado

@cristurturismo Cristur Viagens e Turismo

(45) 3254-3110 (45) 9 9970-7252

(45) 99950-2640

Rua Independência, 940 - MCR

Pamela Viviana Lemes da Silva

Mãe de Thiago, casada com Daniel Zigovski, Pamela (34), é argentina e está no Brasil desde 2013. É corretora de imóveis e perito em avaliações. “Trabalhei em uma indústria de alimentos por quase cinco anos, sendo a minha primeira experiência profissional no Brasil; comecei na produção, RH, controle de qualidade, supervisora administrativa, tive muito conhecimento e quando decidi trabalhar com meu esposo na construtora, pude aproveitar desse conhecimento para melhorar o nosso formato de trabalho. Comecei atuando no controle de qualidade da nossa construtora, adquiri muito conhecimento sobre toda a parte de imóveis, desde o alicerce até o acabamento e isso me proporcionou um diferencial hoje na venda de imóveis”, destaca.



Na empresa, Pamela e a equipe oferecem administração, venda e locação de imóveis no Brasil (todo o estado do Paraná, opções no litoral catarinense), Portugal e EE.UU. “Temos imóveis prontos, em construção e também na planta, trabalhamos desde o programa Minha Casa Minha Vida até alto padrão. Facilitamos o processo ao cliente, oferecendo toda assessoria, financiamentos através de bancos privados”, explica.

“Resultados incríveis”

“O meu diferencial como mulher é ser comprometida e constante. Sempre fui de correr atrás dos meus sonhos, por muitas vezes as portas se fecharam na minha cara, mas nunca desisti, é claro, o apoio de quem temos ao lado faz toda diferença, meu esposo foi peça fundamental para que eu possa estar onde estou hoje, alguém que me incentivou sempre! O meu trabalho é diferenciado por ter uma vasta experiência que a ‘Forte construção’ me proporcionou, desde o começo de uma obra até o final. O nosso atendimento é humanizado, único e personalizado para cada cliente! Contamos com todas as ferramentas necessárias para expandir o mercado imobiliário, trazendo visibilidade, profissionalismo e competência, gerando resultados incríveis”, ressalta.



O sonho da casa própria está mais perto do que você imagina!

ENTRE EM CONTATO: (45) 99901-1843

Rua Dom Pedro 1, 877 - Sala 2, Centro - MCR

Marilda Priesnitz

Marilda (42) é casada com Rafael Priesnitz (42); dessa união, foram abençoados com dois filhos: Gabriel (15) e Mateus (9). Ela é empresária e possui a Exata Cobranças, empresa focada na recuperação de dívidas extrajudiciais, na qual faz parceria com outras empresas para recuperar os títulos que não foram pagos pelos clientes. Na visão da Marilda, é vantagem uma empresa que possui títulos pendentes de pagamentos contratar uma empresa de recuperação de crédito, pois reduz o custo para a empresa, a qual pode focar nas vendas e deixar essa parte chata para quem é especializada nesse ramo e já conta com tudo o que é necessário para a atividade de recuperação e principalmente recebe mais em menos tempo e não há mensalidade se contratar a Exata Cobranças, pois a empresa só recebe se conseguir recuperar a dívida.

“Ser Mulher...”

“Mulher, sinônimo de força, vigor. Mulher é guerreira, batalhadora, luta, aceitação. Mulher é virtude, doçura, mas também é vendaval, tsunami. Mulher é mel, flor, música, poesia, estrofe. Mulher é rima, suspiros, sorrisos bobos. Mulher é labuta, superação, empoderada, poderosa, brilho, diva, é o que ela quiser ser. Mulher é metade, inteira, completa. Mulher é porreta, transparente, verdade, sincera. Mulher é fertilidade, vida, sentimento bom, prosa, rima, verso, oração. Mulher é porto seguro, calma, avião, muita areia pra qualquer caminhão. Mulher é templo, relíquia, tesouro valioso. Mulher é inspiração. Mulher é mulher com M maiúsculo, respeito, feliz é nascer mulher, ser mulher, poder ser o que ela quiser ser. Feliz é poder ser flor, ser amor, apenas ser. É tão gostoso e tão admirável esse ser: ‘Mulher’”, destaca.”



Ajudamos a sua empresa a recuperar o crédito e trazer o seu dinheiro de volta sem pagar antecipado!

(45) 2031-2956 (45) 99931-0774

Rua Paraná - 570 - Edifício Marconato, Sala 12
Centro | Marechal Cândido Rondon/PR



Nascida em Marechal Cândido Rondon, Mari Silva sempre foi uma mulher de grande energia e paixão pelo que faz. Com 46 anos de idade, Mari é uma cerimonialista e produtora de eventos renomada, com mais de uma década de experiência.

Formada em Gestão de Finanças e Produção de Eventos, Mari iniciou sua carreira no ramo de eventos há 10 anos. Desde então, ela não parou de crescer e se desenvolver, tornando-se uma das principais referências em eventos na região.

Com uma equipe especializada e uma paixão por criar momentos inesquecíveis, Mari Silva é sinônimo de excelência em eventos. Sua empresa, **Cali Buffet e Eventos**, oferece um serviço completo, desde buffet, decoração, cerimonial, equipe de garçons e locação de todos os itens para que o seu evento seja perfeito! Sempre garantindo qualidade e seriedade nos atendimentos.

O segredo do sucesso...


Para Mari, o segredo do sucesso está na capacidade de se adaptar às mudanças do mercado, de aprender com as pessoas todos os dias, e estar sempre buscando a inovação. "O trabalho da nossa equipe é sempre desenvolvido com amor e uma visão no futuro e em novas tendências. A felicidade de poder ajudar alguém, a criação de novos produtos e os desafios que levamos no coração, nos transformam em pessoas melhores", ressalta.

Quando não está trabalhando, Mari gosta de viajar e curtir sua família e amigos. Ela é casada com Martin Carlos Bunzel (Cali), que é um dos Chefes de cozinha mais conceituados da região, e reside em Marechal Cândido Rondon há 33 anos.

Com uma carreira cheia de êxito e uma paixão pelo que faz, Mari Silva é um exemplo de dedicação e perseverança. Sua história é inspiração para todos que sonham ser feliz e ter sucesso!

Mari Silva

 [marisilvao8o6](https://www.instagram.com/marisilvao8o6)

 (45) 9 9918-7515

Magna Locatelli Schone e Isabel Milena Locatelli Theobald Schone

Magna mora em Marechal Cândido Rondon desde os 3 anos de idade. Filha de Leoni Nelzir (in memorian) e Ferminio Locatelli (in memorian), tem cinco irmãos: Maria Silvani Krieser, Marlon Locatelli, Miriam Regazzon, Martinho Locatelli e Marciane Kruger.

Rondonense de coração, é casada com Sérgio Raul Schone, proprietário da RodAr Ar Condicionado Automotivo e mãe da Isabel.

Proprietária e administradora da Accqua Lavanderia, uma lavanderia industrial que atua no município há 20 anos, busca oferecer o melhor para seus clientes, de maneira séria e comprometida em prestar serviços de qualidade, atendendo de forma ágil e com responsabilidade social e ambiental.

Atualmente, a Accqua Lavanderia atende a diversas indústrias, com lavagem de uniformes dos colaboradores, além de empresas do ramo de saúde, com lavagem de enxovais.

“Uma família...”

Magna considera que a lavanderia é um presente de Deus para sua vida. “Vejo, a cada dia, o cuidado de Deus em minha vida e sei que a empresa é um presente Dele, pois foi através desse trabalho que sustentei minha filha. Desde que conheci a Palavra do Senhor e O coloquei no centro da minha vida, pude ver o quanto Ele nos ama e cuida de nós, em cada detalhe. Sou muito grata a Deus por Seu amor ter me resgatado, ter me dado de presente um esposo a quem amo tanto e uma filha maravilhosa, enfim, uma família”, destaca.

A Isabel...

Natural de Marechal Cândido Rondon, Isabel (26 anos), é Cirurgiã Dentista, formada pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná (Unioeste).

Trabalha como clínica geral e atua com harmonização facial e cirurgias. Faz pós-graduação nas áreas de implantodontia e periodontia.



(45) 99996-5817 📞 (45) 3254-7848 | (45) 99946-7177 📞

Rua Pará, 389, Bairro Espigão - MCR - PR

Isabel Locatelli

CIRURGIÃ DENTISTA

📷 isabellocatellidentista

📞 (45) 99990-3290

Monica Thalia Kehl

Mulher virtuosa e inspiradora

No cenário de mulheres que transformam a sociedade com sua força e determinação, Monica Thalia Kehl da Silva, de 27 anos, destaca-se como um verdadeiro exemplo de virtude e dedicação. Nascida e criada em Rondon, Monica construiu uma trajetória marcada pela busca constante de aprimoramento e pela vontade de contribuir com sua comunidade.

Bacharela em Ciências Contábeis, com MBAs que refletem seu compromisso com o aprendizado contínuo, Monica atuou por quase uma década no setor administrativo e contábil antes de assumir um papel importante no Sicredi Aliança PR/SP, onde trabalha desde 2024. A jovem profissional encara sua função como uma oportunidade de criar novas possibilidades, valorizando o impacto positivo que sua atuação no cooperativismo pode gerar.

Monica também transita na área política ao lado de seu noivo, Juca, vereador mais jovem de Marechal Cândido Rondon. Com o casamento marcado para este ano, ela encontrou na política uma chance de servir diretamente à comunidade de Rondon.

Filha de Rosimeri Kehl e Leonel Pletsch da Silva, Monica valoriza as raízes familiares que lhe ensinaram a importância do trabalho duro e da ética.

No especial "Mulheres Virtuosas", Monica é uma figura que inspira, não apenas por suas conquistas profissionais e pelo papel social que desempenha, mas também por sua paixão em ver o sorriso de quem ajuda. Uma mulher que representa a juventude com competência, humanidade e uma visão para um futuro ainda mais promissor.



Tatiane Tais Ubinski Hasenkamp

Filha de Márcia Aparecida Rigolin Carvalho e Luiz Benedito Ubinski, casada com Fernando Luiz Hasenkamp e mãe do Heitor e do Joaquim, Tati (33), é natural de Marechal Cândido Rondon, e sua área de formação é Administração com especialização em administração no varejo infantil. "Minha trajetória profissional passou por diversas áreas. Iniciei como secretária em um escritório de advocacia e, ao longo do tempo, atuei em vários setores de vendas, incluindo lojas, livrarias e até fotografia. Depois, passei mais de nove anos no ramo financeiro, onde fui gerente de relacionamento no Banco BV. Essa experiência me trouxe uma visão ampla sobre gestão de tempo e trabalho, além de fortalecer um desejo forte que sempre tive em meu coração, que era o de empreender e abrir a minha própria empresa", destaca.

Durante sua trajetória no banco, participou do COJEM (Conselho do Jovem Empreendedor) e, ao ver tantos colegas e amigos se aventurando e trilhando esse caminho, decidiu tirar da gaveta o sonho de ter sua própria loja infantil. "A partir daí, dei um grande passo e juntamente com meu esposo, inauguramos a Loja CBK (Container Baby Kids), uma franquia de moda infantil multimarcas. No entanto, com o passar do tempo, percebi que os princípios e estratégias da franquia não estavam totalmente alinhados aos meus valores e propósitos. Foi então que, em 2024, decidi mudar completamente e abrir a Ubi Kids, uma loja independente e especializada no varejo infantil. Estamos no mercado há quatro anos, e desde o início, buscamos aprimoramento constantemente, estudando e se desenvolvendo para oferecer sempre a melhor solução e experiência de compras aos nossos clientes. Viajo frequentemente para São Paulo, para participar de fóruns e encontros na área de varejo infantil, a fim de pesquisar novas tendências e trazer novidades fresquinhas do mundo da moda infantil para a nossa cidade", ressalta.

"Experiências únicas"

"A minha ideia como empreendedora do varejo infantil, desde o início, sempre foi pautada principalmente em criar e proporcionar experiências inovadoras para as famílias, com produtos e marcas alinhadas a esse propósito, de proporcionar um algo a mais, não simplesmente fornecer produtos de marcas variadas, que não tragam a essência e transpareçam os nossos valores. Na Ubi Kids, trabalhamos com as melhores marcas do mercado e buscamos criar momentos especiais por meio de eventos dentro da loja. Nosso maior diferencial é proporcionar um ambiente acessível e acolhedor, pensado especialmente para as crianças. Como mãe, sei o quanto pode ser desafiador fazer compras com os pequenos, pois eles são curiosos, querem tocar, explorar e se sentir parte do ambiente. Meu filho sempre foi muito agitado, e eu já passei por situações complicadas em lojas onde ele queria escolher e mexer em tudo. Por isso, na Ubi Kids, criamos um espaço kids e um ambiente lúdico e divertido, onde as crianças se sentem pertencentes e confortáveis. Nosso objetivo é transformar a experiência de compra em algo leve e prazeroso, tanto para os pais quanto para os filhos, afinal, somos uma loja infantil!", relata.

Tati acredita que o que a torna uma empreendedora cativada e criativa é a sua inspiração nas crianças. "Realmente é um universo que amo muito, me sinto muito bem e feliz trabalhando nessa área. E minha maior realização é escutar de amigos, clientes e pessoas próximas que sou uma mulher forte e corajosa, porque empreender no ramo infantil me trouxe muitas experiências, fruto da dedicação que tive nesses anos. Meu foco sempre está na solução, por maior que seja o problema. Minha mente está constantemente trabalhando para encontrar novas ideias e abordagens inovadoras, buscando sempre evoluir e oferecer algo único aos nossos clientes", finaliza.



Transformando suas compras em uma divertida aventura!

 **ubikidsmcr**

 **(45) 3199-8448**

Rua Tiradentes, 780 - Centro | MCR

Fátima Sueli Baroni Tonezer

Filha de Hilário e Mercedes Baroni, a terceira de 4 filhos, Fátima nasceu na cidade de Cruzeiro do Sul, no noroeste do Paraná. “Cresci livre, numa família de muitos primos e primas e vizinhos, e brincávamos muito. Uma das minhas brincadeiras preferidas era ser professora. Outro passatempo que logo me tomou foi a leitura. Assim que fui alfabetizada, estava sempre às voltas com livros. Hoje sei que era o início do meu propósito de vida: levar conhecimento para as pessoas. O que hoje faço através da psicoeducação, para que desenvolvam um estilo de vida saudável, ressignificando eventos passados em suas vidas”, acredita.

Aos 17 anos, foi para a Universidade Estadual de Maringá (UEM), cursar Psicologia, uma escolha natural para quem gostava de observar e entender as pessoas. E é essa curiosidade para entender a psique e o comportamento humano que a move até hoje.

Um ano e meio após de sair da universidade, recebeu um convite para trabalhar como Psicóloga Organizacional na Copagril, em Marechal Cândido Rondon. Foram anos de muito trabalho e aprendizado. Enquanto na Psicologia Organizacional, foi também para a Educação, trabalhando como Professora Universitária por muitos anos, onde a paixão por estar rodeada de pessoas e levar conhecimento só aumentou. “Nesse ponto, já estava casada, acrescentando Tonezer ao meu nome e vivendo a experiência da maternidade, com dois filhos maravilhosos, que me confrontam todos os dias na busca de ser uma pessoa e uma mãe o melhor possível!”, destaca.

“Autoconhecimento e reconstrução emocional”

A inquietude a fez trocar essa jornada pela clínica em 2009 e, desde então, exercer o ofício da psicologia num lugar preparado para acolher, escutar e acompanhar seres humanos em sua evolução. “Como Psicóloga Clínica tenho trabalhado, ao longo de todos estes anos, auxiliando pessoas a se resgatarem, a viverem melhor consigo mesmas. Naturalmente, durante a minha trajetória como Psicóloga, fui recebendo mais mulheres, talvez por também estar neste lugar de sobrecarga, de tentar dar conta do trabalho, estudos, família, casa. E ao me cobrar que tinha que dar conta de tudo sozinha, até entender que não, não é possível nem preciso, conseguir entender a exaustão que acomete as mulheres. Por estar nesse lugar como mulher, e atender muitas mulheres em suas demandas emocionais, pois entendo a dificuldade de aliar a vida familiar, sendo a esposa, a mãe, a filha, a amiga que atende as expectativas do padrão social, com as necessidades reais de sustento e ao mesmo tempo a busca pela visibilidade e reconhecimento profissional que afligem nós, mulheres. Estou sempre estudando, na busca de recursos, ferramentas e conhecimento, através de diversas especializações e formações teóricas, que aplico na prática diária do clínica e nas palestras e workshops que realizo em empresas, escolas e entidades. Estas ferramentas auxiliam a acessar emoções reprimidas, padrões familiares e crenças limitantes, as ‘verdades absolutas’ que acreditamos e nos travam, de forma profunda e não invasiva, com respeito e aceitação, de forma a ajudar essas pessoas a acessarem dores esquecidas que doem silenciosamente e corroem a cor da vida, pois respeitam a sensibilidade de cada indivíduo. Hoje trabalho com autoestima e amor-próprio, numa jornada de autoconhecimento e reconstrução emocional”, ressalta.



Atendimentos presenciais e on-line (Brasil e Exterior).

- INDIVIDUAL
- CASAIS
- GRUPOS TERAPÊUTICOS
- PALESTRAS
- WORKSHOPS

 @psicofatimabaroni 

 (45) 99917-1755

Jaqueline Aparecida Daronch Glesse

Filha de Arnildo e Maria Cecília Daronch, casada com Rodrigo Luiz Glesse e mãe da Pietra, Jaqueline (40), é natural de Marechal Cândido Rondon.

Formada em Administração, com especializações e Mestrado, atua como Coordenadora de Departamento Pessoal, professora universitária e empresária no ramo de festivais de churrasco.

A Glesse BBQ surgiu há dois anos, mas a experiência no segmento começou bem antes, participando de diversos festivais e eventos gastronômicos. “A história teve início com o Rodrigo, meu esposo, que se dedicou a cursos na área da gastronomia e começou a participar ativamente de festivais de churrasco. No final de 2022, acompanhei-o ao evento ‘Isso é Churrasco’, com Fernando e Sorocaba, e me encantei pelo conceito do festival. A partir disso, decidimos criar um negócio que fosse além do churrasco tradicional, proporcionando uma experiência gastronômica diferenciada. Nossos preparos incluem métodos de cocção mais lenta e um cardápio variado. Oferecemos costelão no fogo de chão, panceta à pururuca, costelinha barbecue, cordeiro espalmado, carnes grelhadas, acompanhamentos para cada preparo, hambúrgueres, panquecas caramelizadas e opções especiais, como salmão e risotos”, destaca.

“Experiência única”

A Glesse BBQ se especializa em eventos no estilo festival de churrasco, adaptando-se às condições e necessidades de cada contratante. O serviço pode ser realizado em barquinhas ou no formato buffet. “Assamos as carnes no estilo fogo de chão, utilizando equipamentos suspensos, como carretinha, pit smoker e parrilla, o que nos permite realizar eventos em gramados sem danificar. Atualmente, possuímos estrutura para atender eventos de 20 a 1.000 pessoas. Ao longo dessa trajetória, senti a necessidade de aprender cada vez mais sobre o churrasco. No início, eu sequer sabia como acender o fogo, mas, hoje, consigo coordenar uma equipe e conduzir um evento sem receios. Esse aprendizado devo ao Rodrigo e à Daniele, que me guiaram nesse processo. Encantei-me não apenas pelo churrasco em si, mas pela forma como conseguimos transformar essa paixão em uma experiência única”, ressalta.



 @glessebbq

O SEU FESTIVAL DE CHURRASCO

 (45) 99979-0343

 (45) 99959-4122

Joseane Carla Lermen

Filha de Darci e Dilcilde Lermen, mãe de Sara Camila (12) e Clara Rafaela (8), Joseane é natural de Marechal Cândido Rondon, sendo que morou por muitos anos em Blumenau/SC, mas está de volta!

Nutricionista há 17 anos, é especialista em Nutrição Clínica e Esportiva, também especialista em Gestão e Administração Hospitalar, onde atuou como Nutricionista num Hospital privado na cidade de Blumenau. “Além, disso, realizei diversos cursos voltados à Gastronomia para Alimentação Saudável. Sou apaixonada pela nutrição e por isso já trabalhei com diversas áreas com consultorias para casas asilares, creches e escolas. Trabalhei em cozinhas industriais, hospitais e clínicas com atendimento ao paciente. Mas, foi quando retornei a Marechal, tive que reescrever minha história junto com minhas filhas, começando do zero. A nutrição sempre esteve comigo, eu sentia a necessidade de ajudar as pessoas ainda mais, que ia muito além das palavras, orientações sobre alimentação e nutrição. Foi aí que surgiu a Jeito Leve, que é a junção do meu nome, Joseane Lermen. Através dos serviços de alimentação, é possível ajudar e oferecer uma alimentação saudável para todas as pessoas que procuram saúde, sejam aquelas pessoas que buscam um recurso devido a algum problema de saúde, até aquelas pessoas que pensam em cuidar da saúde para se manter saudável e ainda consigo hoje atingir um público bem variado, que vai desde crianças, homens, mulheres e idosos”, explica.

A Jeito Leve oferece aos seus clientes a qualidade de uma alimentação livre de frituras, de conservantes e de corantes, com baixo índice de carboidrato, com itens altamente saudáveis e variados. Inclusive produtos sem glúten e sem lactose.

“Inspiração”

“Tenho a certeza que hoje sou uma mulher virtuosa porque além de realizar o que gosto, também consigo transmitir isso para outras pessoas, através do conhecimento que passo na alimentação e nutrição. A inspiração que vem dentro de mim é seguir os princípios e a vontade de Deus, pois minha base são meus pais, tendo uma mulher de fibra ao meu lado, que é a minha mãe. Mas, o que me dá força e sentido para tudo o que pratico são minhas filhas. É através delas que sou abençoada todos os dias para seguir em frente, me dando força e sabedoria que preciso”, destaca.



Alimentação saudável e saborosa!

Instagram [jeitolevesaudavel](#)
WhatsApp (45) 99820-4186

Rua Santa Catarina, 889 - Marechal Cândido Rondon
(junto à Loja ProSaúde)

Fabiana Franciela Laureth Lage Nogueira

Casada com Eduardo Lage Nogueira, mãe de Eloah Vitória e Felipe Samuel, Fabi (35), é natural de Marechal Cândido Rondon. cursando Gestão Financeira, está à frente da MegaVision Tecnologia, empresa que está há 10 anos no mercado. “Há dois anos, me dedico somente à empresa, atuando no ramo de segurança eletrônica e conectividade. Nossa missão é trazer conforto e segurança para nossos clientes. Trabalhamos com toda a linha da Intelbras. O diferencial da MegaVision é qualidade e garantia, tantos nos produtos, como no atendimento ao cliente. A empresa foi um sonho do meu esposo e eu sempre o apoiei. Nunca pensei que um dia tomaria conta e gostaria tanto do que fazemos! Ver nossos cliente felizes e bem tranquilos, me deixa muito realizada”, destaca.

“Gerar conexões”

Fabi acredita que um dos seus diferenciais seja a sua capacidade de se adaptar a qualquer conversa e responder de forma genuína, seja com empatia, curiosidade ou até trazendo uma pitada de humor quando o momento pede. “Busco sempre ser uma boa ouvinte e responder com algo relevante, seja sobre um tema técnico ou mais pessoal. Mas, ao falar sobre ser inspiradora, surpreendente e única, acredito que o que me torna mais especial é minha capacidade de gerar conexões, de compartilhar ideias de forma clara e de ajudar a explorar novas perspectivas”, ressalta.



Mega Vision
Tecnologia

www.megavisiontecnologia.com.br

AUTOMAÇÃO RESIDENCIAL E CORPORATIVA!

Instagram [megavisiontecnologia](#)

WhatsApp (45) 2031-1905

Rua Paraíba, 634 - Sala 2
Marechal Cândido Rondon

Aline dos Santos Ribeiro

Filha de Eni Aparecida Damas dos Santos e Antônio Ribeiro, irmã do Alisson e tia do amado Ravi, Aline (34), é natural de Pérola, uma cidadezinha bem pequena próxima a Umuarama e está em Marechal Cândido Rondon há 28 anos.

Técnica Agropecuária, formada no Colégio Agrícola de Palotina, com formação superior em Produção Industrial, Aline seguiu outro rumo, bem diferente dos seus estudos iniciais: atua há 5 anos no ramo dos eventos, hoje contando com uma ampla gama de serviços e uma equipe treinada para oferecer o melhor para os seus queridos amigos e clientes. “Temos a oferecer para a comunidade a realização de sonhos, transformamos momentos especiais em experiências únicas e inesquecíveis, ajudando os casais e famílias a realizarem o evento dos sonhos. Ajudamos a nossa comunidade local quando contratamos grande parte dos nossos fornecedores locais, sendo assim, a minha Empresa movimentada a economia da comunidade e fortalece o mercado local e regional. Apoio Social, participando da comunidade, prestando o serviço com organização beneficente e até em casamentos comunitários. E para fecharmos, valorizamos a nossa cultura local, sempre levando as tradições e costumes locais em nossos eventos, incorporamos os elementos que destacam a identidade daquela comunidade”, explica.

“A expressão do meu amor por celebrar o amor”

“Oferecemos: uma assessoria completa, parcial do dia; consultoria personalizada; organização do evento; destination Wedding e mini Wedding. Na nossa Empresa, o diferencial se consiste que cada evento vai ter a sua temática, o seu perfil: sempre estamos atentos às tendências de cores, formatos e tipos de eventos. Trabalhamos com empatia neste momento de grandes decisões, e contamos com uma ampla rede de fornecedores para todos os gostos e valores”, ressalta. Aline acredita que ser cerimonialista é muito mais que uma profissão: é a expressão do seu amor por celebrar o amor. “Cada evento que organizo me transforma um pouco mais, me inspira e fortalece. É nisso que está a minha verdadeira essência: conexão humana e no poder de transformar pequenos momentos em grandes memórias”, enfatiza.

“Será um prazer estar com você em um dos momentos mais marcantes da sua vida”



Aline Ribeiro
ASSESSORIA E CERIMONIAIS

- Cerimoniais
- Equipe de garçons
- Recepção de eventos

(45) 9 9918-9534

Ellen Cristina Teixeira Libero da Silva

Esposa de Carli Freitag, filha de Jurandi Libero da Silva e Nadíley Soares Teixeira, Ellen (42), é natural de Marechal Cândido Rondon.

Graduada em Administração com Habilitação em Comércio Exterior, pela Faculdade de Ensino Superior de Marechal Cândido Rondon. ISEPE - Rondon, 2005, onde também fez pós-graduação em Marketing e MBA - Gestão Empresarial. Na área da beleza, fez inúmeros cursos em Maquiagens, Maquiagem Profissional para Noivas, Lash Lifting, Brow Lamination, designer de sobrancelhas, Extensão de Cílios, Mudança de Forma e Transformação capilar, Cortes de cabelo, Colorimetria Capilar e Coloração de Mechas, Tricologia, Tratamentos e Modelagem de fios e penteados. “Atuo já nove anos no ramo da beleza, sou especialista em Maquiagem Social; Maquiagem Artística; Maquiagem para ensaio fotográfico e posicionamento de marca; Visagista, Designer e Modeladora de Sobrancelhas; Curso de auto maquiagem; e Epilação facial. Muito além de seguir tendências, o grande diferencial do meu trabalho é realçar, e não transformar. Busco

valorizar a beleza única de cada cliente, respeitando seus gostos, preferências, traços e, principalmente, sua personalidade”, destaca.

“Respeito, atenção e ética”

Ellen usa suas redes sociais para trabalhar o amor próprio, a autoestima e o auto cuidado. “Luto contra os padrões de beleza impostos pela sociedade, porque acredito que o valor de uma mulher não está no peso, na altura, na cor ou no tipo de cabelo. Cada uma é linda e única à sua maneira. Despertar essa autoconfiança e realçar uma beleza muitas vezes adormecida tornam meu trabalho ainda mais gratificante e especial”, ressalta.



Atendimento personalizado e com agendamento prévio!

@ellencristina.makeup

(45) 98404-2221

Rua Minas Gerais, 5190 - Loteamento Mass
Vila Gaucha | Marechal Cândido Rondon-PR

Bruna Fernanda Stankowiche

Mãe de dois meninos, Enzo Rafael (9) e Henry (3), natural de Marechal Cândido Rondon, Bruna (30), morou por 10 anos em outros lugares (Guaíra, Curitiba, São José dos Pinhais e Portugal) e voltou a Marechal há 2 anos. É professora, mas não atua na área desde 2017. “Há 2 anos no comando da Maria Brasileira, nas unidades de Marechal e Toledo, meu primeiro contato com a profissão foi com a minha mãe, Roseneide Stankowiche, uma excelente profissional da área da limpeza desde sempre, muito dedicada e comprometida. Em Portugal, trabalhei com limpeza em um Resort de luxo, para uma agência, e trouxe de lá muitas experiências e ideias que coloco em prática aqui no Brasil com as nossas parceiras agenciadas”, destaca.

“A Maria Brasileira”

A Maria Brasileira é a maior franquia de limpeza e cuidados da América Latina, oferecendo serviços de limpeza residencial, empresarial, pós obra, pré e pós mudança, e limpezas especiais, além de passageiras. Em Marechal, seu maior público são as empresas. “Nosso diferencial para o cliente é a facilidade na contratação, e a segurança oferecida, visto que somos muito cuidadosos na seleção das profissionais parceiras, contando com um sistema interno moderno, e também, todas as nossas profissionais recebem 2 treinamentos mensais, orientações da franqueadora e também uma reunião comigo, todos os meses. Para as profissionais, nosso

diferencial é a garantia de pagamento, treinamentos que valorizam a profissão, suporte nos atendimentos e vasta valorização das mesmas”, explica.

“Valores essenciais”

“Acredito que o que me faz uma mulher virtuosa, em primeiro lugar é a minha fé: sou uma mulher muito sonhadora e corajosa, não tenho medo de desafios e faço sempre meu melhor pelas pessoas, em meu trabalho sou muito humana. Criada por uma profissional da área da limpeza, vejo a Maria Brasileira como uma oportunidade de lutar pela valorização da classe, para que todas sejam respeitadas e reconhecidas como devem ser, pelo trabalho essencial e indispensável que fazem. Assim como eu gostaria que minha mãe tivesse sido enxergada em todos estes mais 30 anos em que exerce a profissão. Logo, seremos centenas de Marias, espalhando cuidados e dedicação pela nossa cidade. Sou uma mulher apaixonada pelos meus filhos, uma mãe dedicada, preocupada em formar dois homens de caráter, gentis e tão corajosos quanto a mamãe”.



**Maria
Brasileira**

A maior franquia de limpeza da América Latina!

(45) 99841-0634 Marechal C. Rondon

mariabrasileira.marechalrondon

Ilaine Klauck

“Cheguei em Marechal Cândido Rondon em outubro de 1993, na época com transferência de uma agência bancária. Atuei no ramo por 10 anos, sendo 3 em Marechal. Sempre tive em mente ser comerciante e então veio a oportunidade quando resolvi bordar um avião em uma toalha de banho para o meu filho em ponto cruz em 1997 e outras toalhas para os sobrinhos”.

Com esse relato, Ilaine começa a contar um pouco da sua história. Formada em Administração pela Falurb (Faculdade Luterana Rui Barbosa), iniciou as atividades da loja física da DK Bordados em 1998, sendo que antes as vendas eram feitas a domicílio na cidade e no interior. “DK são as iniciais do sobrenome do meu filho, Andrew Klauck Dias. A palavra ‘bordados’ na época era muito usada: todas as peças da casa eram decoradas... cama, mesa e banho... por isso esse nome. Com o tempo, alguns clientes pediam desenhos diferentes e nomes em algumas peças. As pessoas na época que prestavam esse serviço

levavam muito tempo para me entregar, então fui adquirindo máquinas de bordado próprias, sempre inovando para atender com eficiência os nossos clientes. O objetivo é levar eficiência com rapidez. Hoje o cliente aguarda o bordado ficar pronto, pois leva de 5 a 10 minutos”, explica.

Desde o início, atuamos no ramo cama, mesa e banho, cortinas e enxoval para bebê. Hoje nos destacamos pela diversidade e qualidade. “Trabalhamos somente com tecidos de qualidade desde o produto mais simples ao sofisticado, promovendo durabilidade e conforto aos nossos clientes. Amo o meu trabalho! Meu objetivo é sempre dar o meu melhor, porque é isso que nós merecemos”, finaliza.



**DK
BORDADOS**

FAÇA UM CONSÓRCIO CONOSCO!

10 MESES ONDE TODOS PODEM ADQUIRIR OS PRODUTOS À PRONTA ENTREGA OU POR ENCOMENDA.

VALORES MENSAIS: R\$ 30,00... R\$ 50,00... R\$ 100,00... R\$ 200,00... E R\$ 300,00

(45) 3284-2483 (45) 99902-9823

Av Rio Grande do Sul, 535 - Centro
Marechal Cândido Rondon

Leila Patricia Bernabe

Filha de Neide Calixto e Valdir Bernabe, esposa do Dr. Milton César Curvo, Leila (48) é mãe de Milton Filho e Marcelo. Natural de Maringá, reside em Marechal Cândido Rondon há 14 anos.

Advogada, com especialidade em Direito Previdenciário pela Universidade Estadual de Londrina (UEL), atua como advogada especialista há 05 anos. “Como advogada previdenciarista, estou aqui para ser uma aliada aos que precisam, em um momento de grande importância e, muitas vezes, de grande preocupação. O direito à aposentadoria, à pensão, e ao auxílio que tanto merecem, não deve ser um obstáculo mas, uma conquista. Meu compromisso é oferecer não apenas o conhecimento técnico para que os direitos sejam reconhecidos, mas também a compreensão e o apoio durante todo o processo. Meu trabalho é lutar por aquilo que é justo, com ética, transparência, empatia e muito carinho, porque, como advogada, eu sou a voz que defende os direitos e também a presença que apoia a caminhada, buscando transformar desafios, em vitórias”, destaca.

“Transformar vidas”

Leila acredita que ser uma mulher virtuosa é sinônimo de coragem, resiliência e dedicação. “No meu trabalho como advogada previdenciarista, busco sempre oferecer o melhor para aqueles que confiam em mim, com a certeza de que cada caso é único e merece atenção plena. Acredito que a verdadeira virtude está em ser comprometida não apenas com a técnica jurídica, mas também com o ser humano que está por trás de cada processo. No meu dia a dia, procuro equilibrar a empatia com a ética, sendo uma profissional que, além de conhecer a fundo a legislação, compreende as angústias e as necessidades de quem busca a justiça. Acredito que uma mulher inspiradora não é aquela que segue um caminho fácil, mas sim aquela que enfrenta desafios com coragem, que transforma obstáculos em oportunidades e que, com cada conquista, busca ajudar a levantar outras pessoas ao seu redor”, ressalta.

No âmbito previdenciário, muitos dos seus clientes estão em busca de uma segurança para o futuro, e saber que pode ser parte dessa transformação é o que a move. “Ser mulher, neste contexto, me dá ainda mais sensibilidade para lidar com questões que envolvem a vida de famílias, o sustento de pessoas que precisam de amparo, e a conquista de direitos que muitas vezes foram negados ou esquecidos. A minha virtude, acredito, é a de não desistir nunca. Como mulher, advogada e ser humano, sei que a verdadeira força está na perseverança, na luta constante pela justiça e no poder de transformar vidas, um caso de cada vez. Ao seguir em frente, busco ser uma mulher que inspira, não pelo que já conquistei, mas pela maneira como sigo acreditando que posso fazer a diferença na vida de cada pessoa que passa pela minha jornada”, enfatiza.

“Sonhos dignos de serem vividos e realizados”

“No Dia Internacional da Mulher, celebramos as conquistas e a força das mulheres que, diariamente, quebram barreiras e escrevem suas próprias histórias. Cada uma de nós, com suas particularidades, desafios e vitórias, desempenha um papel fundamental na construção de um mundo mais justo e igualitário.

Como mulheres, muitas vezes somos chamadas a desempenhar múltiplos papéis: filhas, mães, profissionais, amigas, e a cada um desses papéis, dedicamos nossa energia, amor e sabedoria. No entanto, é importante lembrar que, para além das responsabilidades que abraçamos com tanto amor, somos também seres com sonhos, ambições e o direito de alcançar aquilo que nos faz felizes e realizadas.



Leila trabalha, desde 2011, no escritório “Trento Advocacia”, com o colega advogado Euro Trento.

Conciliar a família e a carreira, o cuidado com os outros e o cuidado com si mesma, pode parecer uma tarefa árdua, mas é através desse equilíbrio que encontramos a nossa verdadeira força. Lutar por nossos sonhos exige coragem, dedicação e, sobretudo, a crença de que somos capazes de ir além, de ultrapassar as barreiras que, por vezes, a sociedade tenta nos impor. Cada mulher que se dedica a transformar sua vida, que luta por um futuro melhor para si e para os que ama, é uma verdadeira heroína.

A Advocacia, assim como muitas outras profissões, exige disciplina, conhecimento e perseverança. Mas, em nossa jornada, aprendemos que, mais do que vencer desafios externos, vencer as dúvidas internas é o maior triunfo. Mulher, acredite em sua capacidade de ser imparável. Acredite que o seu sonho é válido, que sua jornada é única e que, com esforço e resiliência, você pode alcançar a realização pessoal e profissional.

A maternidade, a família, a profissão - todos esses aspectos podem coexistir harmoniosamente, desde que saibamos nos permitir buscar o equilíbrio. Não é sobre fazer tudo ao mesmo tempo, mas sobre fazer cada coisa com o coração. E, quando se trata de sonhos, o mais importante é nunca abrir mão deles. Afinal, as mulheres têm o poder de transformar o mundo à sua volta, enquanto fazem da sua vida uma história extraordinária de conquistas.

Que neste Dia da Mulher, todas nós possamos nos lembrar do quanto somos capazes. Que possamos seguir em frente, com a certeza de que, por mais desafiador que o caminho seja, os nossos sonhos são dignos de serem vividos e realizados. E que a força que nos guia seja sempre a esperança de um futuro melhor, que comece com a nossa coragem de transformar o presente”.



Previdenciarista

Transformando vidas!

(45) 98812-8191

Rua Dom João VI, 707
esquina com a Rua Paraná - Centro
Marechal Cândido Rondon

Rosi Maria Fischer Sommer

Casada com Paulo Rober Sommer, mãe de Larissa Kiara Sommer de Aguiar (casada com Rafael) e Paulo Roberto Sommer Júnior (casado com Tayara), Rosi (61), é avó de Miguel e Arthur.

Natural de Marechal Cândido Rondon, foi bancária nos anos de 80/90. Depois, iniciou no comércio como funcionária. Na década de 1990, assumiu junto com o esposo, a Auto Elétrica Paulo, onde estão até hoje. “Nossa empresa é diferenciada por ter o atendimento presencial do Paulo, pelo excelente profissional que ele é. Trabalhamos com peças para automóveis, caminhões e toda a linha agrícola. Temos orgulho de estar a tantos anos trabalhando aqui. Criamos nossos filhos sempre baseados no amor, respeito e honestidade. Ser sócia-proprietária da Auto Elétrica Paulo é algo que me faz muito feliz, onde tenho muito orgulho e alegria de trabalhar”, destaca.

Destaque

Rosi acredita que ser uma mulher inspiradora é um desafio diário. “Sempre levo comigo a lealdade e a empatia. Através da nossa empresa e no âmbito social, sempre olhei muito para a situação da outra pessoa.

Considero minha característica promover a paz e a união entre todas as pessoas que fazem parte do meu convívio. Faço parte de vários grupos e entidades, atuando como voluntária. Em 2023 e 2024, estive como presidente da Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios (CMEG) de Marechal Cândido Rondon, órgão vinculado à Fecomércio. O foco da CMEG é incentivar e profissionalizar as mulheres para um mercado tão competitivo, para elas terem sucesso. Somos parceiras do Sesc, Senac e Sindicomar. Meu objetivo foi deixar um legado de união, companheirismo e sucesso na Cmeg que, juntamente com uma diretoria fantástica e filiações igualmente fantásticas e participativas, tivemos grandes realizações”, ressalta.

No mês de março deste ano, Rosi será a homenageada no Prêmio Mulher Empreendedora Destaque, que será realizado em Foz do Iguaçu, onde serão premiadas 20 mulheres empreendedoras destaque de todo o Paraná, em um evento promovido pela Fecomércio. Rosi será a premiada de Marechal Cândido Rondon, sendo um reconhecimento pelo seu trabalho na CMEG e também na sua empresa e na comunidade.



Auto Elétrica PAULO



BATERIAS | ALARMES | TRAVAS ELÉTRICAS | ALTERNADORES | MOTOR DE PARTIDA | SERVIÇOS DE INSTALAÇÃO | E MUITO MAIS...

(45) 9 9920-2255 | (45) 9 9920-2266

Rua Minas Gerais, 1376 - Marechal Cândido Rondon/PR

Natiele Parisotto

Natural de Toledo, Natiele reside em Marechal Cândido Rondon há 10 anos. É formada em Psicologia pela Universidade FAG, pós-graduada em Psicologia Clínica Analítica do Comportamento - FAG, MBA em Psicologia Organizacional e do Trabalho - FAG, curso do Especialização em Gestão de Negócios com foco em competência de pessoas - BBI off Chicago, Coach Self e Bussines pelo IBC, Profissional DiSC Certification - Sociedade Latino Americana de Coaching.

“Uma vida mais saudável aliada à profissão”

Psicóloga, mãe dedicada das lindas Isabella e Manuela, esposa de Rafael Liotto, apaixonada pela natureza e pelo poder transformador dos óleos essenciais, a jornada de Natiele com a dōTERRA começou na busca por uma vida mais saudável, equilibrada para a sua família e seus

clientes, o que a levou a descobrir um universo de possibilidades para o bem-estar físico, emocional e financeiro. Juntamente com óleos essenciais, Natiele também se dedica a sua especialidade de consultoria organizacional e a realização recrutamento e seleção para empresas.

“Com experiência em Consultoria Organizacional, trabalho em parceria com empresas para desenvolver estratégias que impulsionem o crescimento e o sucesso, identificando talentos e habilidades para composição de equipes e melhorias contínuas”, destaca.



NP

CONSULTORIA E
DESENVOLVIMENTO HUMANO

dōTERRA®

Instagram Facebook @natieledterra

parisottonatiele@gmail.com

WhatsApp (45) 99990-6662

Maria Claudete Kozerski

Nascida em Ipumirim (SC), filha de Emílio e Célia Kozerski, Maria Claudete reside em Marechal Cândido Rondon desde os cinco anos de idade. É mãe de três filhos: Cleiton Rodrigo, Nayara e Rômulo. Em união estável com Waldemiro Weiss Filho.

Professora e educadora por opção, com formação superior em Letras/Português e Pedagogia, iniciou sua carreira de professora de Educação Infantil em Novo Horizonte, posteriormente, sendo transferida para a Escola Erico Veríssimo, na sede. Também fez parte do quadro dos professores da Rede Estadual, por 25 anos, aposentando-se no Colégio Frentino Sackser. Atuou nos colégios privados de Marechal Cândido Rondon, como professora e coordenadora pedagógica. “Ser educadora por opção é acreditar no ser

humano, nas transformações que esta educação pode proporcionar às pessoas e sociedade como um todo”, acredita.

“Servir”

Em janeiro de 2025, Maria Claudete aceitou o desafio de responder pela secretaria de Educação do Município de Marechal Cândido Rondon. Persistência, Responsabilidade e Resiliência definem sua personalidade. “Todos os dias, quando acordamos, Deus renova suas bênçãos para nossa vida. Cabe a nós escolher como vamos viver cada dia. Podemos ser vítimas ou protagonistas de nossa história, eu escolho o protagonismo, tendo sempre em mente que nossa missão é servir, por isso que estamos aqui”, ressalta.



Eda Mello

Esposa de José Dalci de Sousa, Edamar é mãe da Letícia e reside em Marechal há 19 anos. Formada em Magistério, Educação Física - Licenciatura e pós-graduada em Educação Física Escolar e Gestão Educacional, é professora há mais de 20 anos. “Comecei cedo, aos 17 anos e sempre tive facilidade com organização de atividades na área da recreação”, explica.

A partir desse amor pela recreação, surgiu a Pinta Magia. “Em 2018, a convite de uma amiga, fui ajudar em um espaço de recreação e sugeri fazer pintura de rosto... de lá, as mães começaram a chamar e indicar. Em 2019, continuei e foi crescendo: muitas indicações e comecei a investir em materiais e a pesquisar sobre a pintura de rosto, e descobri um ‘novo mundo’! Investi em cursos, mas atendia ainda somente com pintura em festas infantis; porém, percebi que existiam outras atividades e comecei a investir. Em 2020, o cenário mudou: enfrentamos uma pandemia... e as festas foram canceladas! Comecei a pesquisar e ver de que forma Pinta Magia Recreação Infantil poderia continuar e de alguma forma contribuir para a mamãe e a criança transformar aquele momento em algo que poderiam fazer juntas: conheci o mundo digital e comecei com dicas de brincadeiras, compartilhando ideias, contando histórias, em nossas páginas no Instagram e Facebook. E com as festas retomadas, fui aperfeiçoando os atendimentos. Hoje temos uma grande variedade de atividades, inclusive cabanas e kit completo para festas do pijama”, explica.

Recreação com amor!

A recreação atrai muito as crianças e percebe-se que, além de tornar a festa ou evento atrativo, contribui para o desenvolvimento socioafetivo, bem como o cognitivo. “A Pinta Magia Recreação Infantil oferece os serviços de Pintura de rosto; Cabelo colorido; Tatuagem temporária; Modelagem em balão; oficinas de cupcake e slime; Brincadeiras; Parabéns animado com confete; Máquina de Algodão Doce; e Monitoras para os brinquedos nas Festas/Eventos”, destaca.

Casa de Brincar

Neste ano, a Pinta Magia conta com uma linda novidade: a Casa de Brincar! Será um espaço pensado para a criança, com atendimento Psicopedagógico, Reforço Escolar, recreação, oficinas lúdicas e vale night para o papai e a mamãe. “É um sonho se tornando realidade. Estamos muito felizes e gratas por poder proporcionar mais essa novidade para as crianças de Marechal e região”, finaliza.



Pinta Magia

(45) 99834-6054 Pinta Magia @pinta.magia

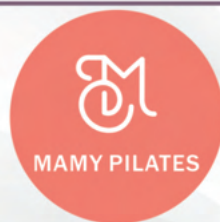
Carise Lorenzet

Mãe do Vicente, de 6 anos, Carise (36), é natural de Marechal Cândido Rondon.

Fisioterapeuta Obstétrica, é formada há 15 anos, atuando na área da saúde da mulher há 5. “Auxilio gestantes a terem melhor qualidade de vida através do movimento e a se prepararem para o parto e pós parto dentro do Método Pilates e Fisioterapia obstétrica”, explica.

“Empoderamento”

Carise acredita que seu papel como mulher e mãe é promover o empoderamento feminino neste período, através de informações de qualidade baseadas em evidências. “O meu objetivo é que elas entendam que o parto é delas e se jogar de cabeça nesse momento faz parte do processo”, destaca.



Mamy Pilates & Fisioterapia Obstétrica

Há 5 anos ajudando gestantes a terem mais qualidade de vida!

PREPARO PARA O PARTO | ASSOALHO PÉLVICO | DIÁSTASE ABDOMINAL

WhatsApp (45) 99938-3068 Instagram @mamypilates

Rua 7 de Setembro 1737, Marechal Cândido Rondon

Josiane Gratsch Melo

Casada com Eder Melo, mãe de Jota, Ayla e Lucca, Josi (42), é natural de Marechal Cândido Rondon. Estudante de Biomedicina, é proprietária da Bella Face.

Josi é micropigmentadora há 19 anos. Trabalha com Micropigmentação Avançada e Remoção a Laser. “Por valorizar a beleza única e a essência que existe em cada mulher, minha motivação é incentivá-las a investir na autoestima, realçando sua beleza com naturalidade. Através de estudos e técnicas atualizadas, proporciono segurança e bem-estar em cada atendimento. Os procedimentos em destaque são Micropigmentação Labial, Remoção a Laser, Nanopigmentação, Shadow e Lash Lifting”, explica.

Propósito...

Ela acredita que o sucesso é um conjunto de investimento pessoal, espiritual, familiar e carreira. “A verdadeira sabedoria vem Daquele que nos criou e nos presenteia com a vida, pessoas e oportunidades. Tenho um lema de vida comigo: ‘cada fase bem vivida abençoa a próxima, pois quem vive com Propósito não precisa ter pressa’”, destaca.



WhatsApp (45) 9 9913-1966

Instagram @bellaface.oficial

Instagram @josiane.gmelo

Rua Espírito Santo, 1127 - Centro
Marechal Cândido Rondon-PR

Daiana Gentilini

Entre Leis, Sonhos e Muitas Histórias para Contar!

Se a vida fosse um grande palco, Daiana Gentilini já teria brilhado em muitos papéis. Aos 37 anos (quase 38, mas quem está contando?), ela equilibra com maestria a advocacia, a maternidade e uma trajetória de vida digna de roteiro de cinema!

Natural de Marechal Cândido Rondon, mas com as raízes bem fincadas em Pato Bragado, Daiana carrega no coração sua terra natal, onde há 12 anos fundou seu escritório de advocacia. Mas antes de se tornar uma profissional respeitada no Direito, ela viveu muitas aventuras. Enquanto cursava simultaneamente Ciências Econômicas e Direito na Unioeste (sim, ao mesmo tempo!), conciliava estágios na área jurídica e explorava o mundo do glamour como maquiadora e modelo internacional.

Já estampou campanhas para marcas gigantes como Coca-Cola, L'Oréal e Beauty Color. Além disso, posou ao lado do ator Bruno Gagliasso para a Rota do Mar, em Fernando de Noronha. Foi Segunda Miss Rondon em 2006 e concorreu a Miss Brasil Latina em Pernambuco. E se tem algo que ela adora, é uma competição! Apesar de perder todas (como ela mesma brinca), nunca deixou de tentar. Disputou a vice-presidência do DCE na faculdade e, mais recentemente, se candidatou à presidência da OAB. Porque, para ela, o importante é sempre estar na luta!

Mas a maior conquista da sua vida atende pelo nome de Inácio, seu filho de 9 anos, fruto do amor com Cristiano Viteck, seu eterno namorado e parceiro de jornada há mais de 15 anos.

Como advogada, Daiana se destaca por sua paixão pela justiça e dedicação aos clientes. Seu escritório oferece um atendimento humanizado, com uma abordagem moderna e estratégica em diversas áreas do Direito. Mas sua atuação vai muito além dos processos: como voluntária, faz questão de contribuir como procuradora jurídica da APAE, ajudando a transformar vidas.

E o que faz de Daiana uma "Mulher Virtuosa"? Seu amor pelo que faz, sua coragem para enfrentar desafios e sua capacidade de se reinventar. Porque para ela, ser mulher é isso: correr atrás dos sonhos, equilibrar os pratinhos da vida e, claro, nunca perder a elegância!



Seu lema?
"Se não deu certo, ao menos teve história!"
E que história!



GENTILINI
 ADVOGADOS ASSOCIADOS

NOVO ENDEREÇO:
 Rua Sete de Setembro, 1416 - Centro
 Marechal Cândido Rondon

Fone: (45) 2031-1111
(45) 99924-0701

Katiane Eloise Gressler Pech

Filha de Katia Irene Gressler Pech e Renato Roberto Pech, irmã de Renata Roberta Gressler Pech, Katiane (24), é rondonense de nascimento e de coração, nascida e criada neste belo município. Está cursando Ensino Superior de Biomedicina na Unopar.

Na área de modelo, atua desde os sete anos de idade, totalizando até o momento 17 anos de carreira. “Neste tempo já fiz curso de modelo, morei em São Paulo a trabalho, participei de Concursos de Beleza, como o Miss Teen Paraná 2019, Miss Rondon 2020, quando teve a pandemia e não pôde ser realizado, retornando no Miss Rondon 2022, oportunidade em que fiquei a III Miss Rondon 2022”, destaca.

Em 2024, Katiane teve novamente a oportunidade de participar do concurso, tornando-se a Miss Rondon 2024/2025. “Para mim, é uma honra representar o meu município. Quero passar para as pessoas que devemos manter a perseverança e o foco naquilo que almejamos! O meu objetivo é representar Marechal Cândido Rondon da melhor maneira possível, podendo levar nossa cultura para outros municípios, estados e até mesmo para outros países”, destaca. Katiane está se preparando para representar Marechal Cândido Rondon no Miss Universe Paraná, que será realizado em maio deste ano.

“Gratidão”



“Quero aproveitar a oportunidade para agradecer a minha família, meu pai, minha mãe, irmã, amigos, patrocinadores e a todos que estiveram comigo nesta jornada do Miss, que estiveram do meu lado me apoiando! E agradeço muito a Deus por tudo que ele fez e vem fazendo na minha vida”, ressalta.



Fernanda Calil Petri Tabox

Natural de Santa Maria (RS), Fernanda (47) reside há 4 anos em Toledo. É esposa do Dr Marcus Tabox, médico oftalmologista.

Fisioterapeuta com graduação e mestrado pela UFSM, diplomada em Fisioterapia Dermatofuncional pela UFT no Chile, é pós-graduada em Liderança pela Fadergs e Fisioterapia Dermatofuncional pela Faculdade Inspirar/SP. Possui 23 anos de experiência em clínica, diversos cursos no país e no exterior. Já atuou como professora e coordenadora de cursos superiores durante 15 anos em universidades no Rio Grande do Sul. “O meu trabalho na Clínica Tabox está direcionado ao atendimento personalizado de pós-operatório dos pacientes que realizam blefaroplastia com meu marido. Utilizo ferramentas de fisioterapia para acelerar a recuperação, como por exemplo a drenagem linfática manual e o taping, proporcionando maior conforto e qualidade de vida aos pacientes. Nosso foco é o bem-estar de todos que procuram nossos serviços, tornando cada atendimento uma verdadeira experiência para o paciente”, destaca.

Fernanda também está à frente da Clínica na parte Administrativa, juntamente com o marido, buscando sempre o melhores tratamentos, atendimento personalizado e individualizado a cada paciente.

Evoluindo sempre...

“Tenho um perfil dinâmico, sou apaixonada pelo que faço, não consigo ficar parada. Sou movida a desafios e não paro de me aprimorar. Estou sempre em busca de novos cursos e aperfeiçoamento para crescer enquanto mulher e profissional. E o principal: tenho o apoio do meu marido, o que torna a jornada da vida uma aventura linda e cheia de propósito”, ressalta.



CLÍNICA

T A B O X

Rejuvenescimento • Olhos • Laser

HÁ **24 ANOS** PROPORCIONANDO **UM NOVO OLHAR**, ATRAVÉS DAS CIRURGIAS DE CATARATA E BLEFAROPLASTIA, AOS PACIENTES DE TOLEDO E REGIÃO.


Dr. Marcus Vinicius Tabox - Médico Oftalmologista - CRM - PR 16-463 | ROE 14564 - Especialista pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia

 @clinicatabox

www.clinicatabox.com.br

Oftalmologia - 45 3252-2025  45 99119-2520

Estética - 45 3252-6060  45 99141-2520

 R. Gen. Alcides Etchegoyen, 185 - Jardim La Salle, Toledo - PR, 85900-165

Andreia Denize Geib

Filha de Nils Neuls e Vilson Geib, Andreia (35) tem três irmãos: Anderson, Maria Luiza e Vilson Junior. É casada com Fernando Rodrigo Silva, há 14 anos. Natural de Marechal Cândido Rondon, onde sempre morou, é formada em Administração pelo Isepe Rondon e trabalha no comércio desde os seus 14 anos, conciliando com os estudos e, após alguns anos de experiência, decidiu ser empreendedora: começou a vender roupas de maneira autônoma, com o apoio do marido, que a incentivou. “Comecei vendendo umas blusas caneladas que uma ex-patroa trazia de Cascavel para eu revender. Aí resolvi ir pra Cianorte, com a cara e a coragem, eu e meu marido... uma aventura! Mas foi muito bom: vendi tudo em 10 dias! Voltei a buscar mais... comecei a ir pra santa Catarina também e deu super certo. Sempre priorizei e gostei de peças de qualidade. Gosto de roupas boas, com preços justos e nisso que foco e trabalho: qualidade, preço justo e peças pra usar toda hora; essas são as de melhor investimento”, destaca.

Atualmente, Andreia atende ao público feminino, mas pretende agregar mais segmentos. “Trabalho com condicional e é o que gosto de fazer. Ir até às clientes, encontrar elas na rua, tomar chimarrão com elas... amo isso! Abri a loja física porque tinha necessidade de ver como seria mas percebi que ficar em um lugar fixo não é pra mim! Eu sou da liberdade, da visita, do abraço de verdade. Estou sofrendo um pouco com esse modo digital e online, porque eu sou muito do ‘teti a teti’, da conversa, do levar uma sacola com tudo o que chegou pra cliente ver”, explica.

“Todos somos únicos”

“O que me torna única é que muitas querem fazer o que faço, mas isso é só pra quem tem garra, pra quem não tem preguiça! Ter um negócio, não importa o tamanho, é desafiador! Posso dizer que é só para os fortes. Não vai ser sempre mil maravilhas, então você precisa ser ponta firme e saber o que quer. Eu amo ver minhas clientes usando as roupas que vendo pra elas, isso pra mim é como um troféu, ainda mais quando vejo que elas ficaram mais lindas! Meu coração vibra! Esse sentimento é único meu. E sobre chamar minhas clientes de gatas, foi uma forma carinhosa de chamá-las e acabou pegando, tanto que hoje a maioria das mulheres se chamam de gatas. Só quem me conhece sabe o que já passei e Deus sempre esteve comigo não deixando desanimar, me dando força e coragem para continuar. Sigo no versículo que diz: ‘Seja forte e corajosa, não temas, Eu estou contigo’, e tenho certeza que Deus sempre esteve comigo em todos os passos que dei. Sou eternamente grata por tudo, pela minha família, minhas clientes, amigos e por todos que não conheço pessoalmente, mas que torcem por mim à distância. Todos somos únicos, cada um tem seu jeitinho, seu dom, sua beleza”, finaliza.



Use e se apaixone cada vez mais!

VENDAS ONLINE SOLICITE SEU CONDICIONAL

(45) 9 9811-1627   @alojadagata.mcr

Danieli Simone Kunz Hawerorth

Proprietária da Escola Raio de Luz desde 2022, Danieli sempre amou crianças, e a pedagogia era uma possibilidade real para a aproximar delas com conhecimento. “Sou pedagoga formada pela Unioeste, sou especialista em: Atendimento especializado para Autistas, Práticas inovadoras na educação - metodologias ativas, treinamento cerebral com neurofeedback e estimulação transcraniana por corrente contínua”, destaca.

Observando a teoria e a prática educacional, Danieli deu voz ao seu talento e colocou em prática a educação alinhada com a neurociência, proporcionando aos alunos da Escola Raio de Luz desenvolvimento humanizado, amoroso, cuidadoso, respeitoso e além de tudo, é nos tornarmos humanos nesse processo de transformar-se enquanto TRANSFORMA. Acrescenta, “na verdade, concordo com a Montessori, quando ela diz que a direção do mundo está nas ‘mãos’ das crianças, pois a transformação vem através delas, o que nos cabe é respeitar a missão divina de cada uma e dar-lhes ferramentas para que consigam realizá-la”, acredita.

“Propósito”

O propósito da Escola Raio de Luz é desenvolver as habilidades inerentes e necessárias ao ser humano, sendo que o amor, o cuidado, o respeito, o acolhimento, o bem-estar, o brincar, a autonomia, protagonismo, resiliência e criatividade são os valores que norteiam nosso trabalho. “Desde que comprei a escola, venho trazendo metodologias inovadoras, respeitando o neurodesenvolvimento e com práticas adequadas a cada fase do desenvolvimento, não exigindo um comportamento adulto, encaixotado e padrão das crianças, mas sim, olhar cada uma delas com sua diversidade de interpretações, sensações e criações dentro desse universo chamado infância, preservando sempre seu amor próprio, sua autoestima e sua individualidade”, explica.



Uma escola neurocompatível!

45 3254-5871  45 99854-8801

Rua Paraná, 70 - Centro | MCR- Paraná

Gitana Peres Peres Kuntz

Filha de Regina C. Capristo Peres e Paulo Peres Peres (in memorian), natural de Marechal Cândido Rondon, Gitana é casada com Andrei Michel Kuntz.

Fisioterapeuta graduada pela Universidade Paranaense (Unipar) em 2007, é pós-graduada em Inovações em Fisioterapia Traumatológica e Desportiva e Especialista em Pilates clínico e Pilates na reabilitação (disfunções posturais, lesões osteomusculares, hérnia de disco, gestantes - pré e pós parto, dores musculares e articulares, pré e pós operatório).



Pilates

Atua reabilitando com o método Pilates há 18 anos, sendo proprietária da clínica GP Pilates e Fisioterapia há 15 anos, em Marechal Cândido Rondon, contando com atendimentos de Pilates clínico, aparelho/solo e Iso Stretching.

“Durante todos esses anos, sempre busquei atualização no método Pilates: foram vários cursos e congressos! Atendemos a um público diversificado: jovens, idosos, homens, mulheres e atletas! Faço o uso do método Pilates como meio de reabilitação, tratamento de dores e desconfortos, reeducação postural, através do movimento. Proporcionamos saúde, bem-estar e qualidade de vida”, ressalta.



Gitana Peres Peres Kuntz

Fisioterapeuta - Crefito 8/115567-F

(45) 99918-6569 gitanaperes@gmail.com
Rua Mato Grosso, 1020 - centro, Mal. Cândido Rondon - PR

Morgana Paula Bellé

Filha de Armindo e Nélia Bellé (in memorian), Morgana (44), é mãe da Manuela Bellé Jacobs (18) e do Matheus Bellé Jacobs (13).

Natural de Marechal Cândido Rondon, a Bacharel em Direito é empresária do ramo de embutidos há 20 anos. “A Empresa Samollé difere das outras do mesmo segmento pelos produtos de qualidade e rigoroso controle de higiene e procedência da carne suína. A Indústria conquistou, em 2018, o primeiro lugar no selo ‘Alimentos do Paraná’, na categoria ‘Origem Animal’, realizado pelo Sebrae”, destaca.

No decorrer destes 20 anos de trabalho na Samollé, Morgana, juntamente com a sua equipe, teve que se adaptar às necessidades do mercado, sempre buscando o melhor aos seus clientes, com um atendimento e produtos de alta qualidade.

“Me considero uma mulher forte, corajosa e resiliente, que se adapta às mudanças da vida.”



Morgana e os filhos Manuela e Matheus



Qualidade dos produtos e satisfação dos clientes

(45) 3279-1935

Rodovia BR 163 km 272 s/n - Quatro Pontes - PR

Priscila Lopes Lamego Seifert

Filha de Ivelasio Raulino Lamego e Solange Aparecida Lopes Lamego, casada com Maurício Daniel Seifert, Priscila (42), é mãe de Matheus (18), Fernanda (9) e Vinícius (4). Natural de Assis Chateaubriand, reside em Nova Santa Rosa há 18 anos, com atuação profissional em Marechal Cândido Rondon há 9 anos.

Formada em Psicologia (2005) e Administração Pública (2015), é Especialista em Gestão de Pessoas, Avaliação Psicológica, Terapia Cognitivo Comportamental e ABA - Análise do Comportamento Aplicada. Possui experiência na área organizacional com atração e seleção, treinamento, capacitação, desenvolvimento de pessoas, parceria de negócios (business partner), coordenação e palestras e experiência na clínica com avaliação psicológica, psicoterapia, orientação

de pais, escolar e profissional, além de palestras. Atua no ramo há 15 anos. “Atualmente, o foco de atuação está na área clínica; presto serviço psicológico para promoção do desenvolvimento, saúde e bem estar, voltado para o público infantil, infantojuvenil e adultos”, destaca.

“Saúde e bem estar”

“Busco ser fonte de inspiração ajudando pessoas a acreditarem em si, a enxergarem seus potenciais e desenvolverem habilidades que as ajudem a alcançar os seus objetivos, prezando pela saúde e bem estar. Atuo com muito respeito, ética, escuta ativa, acolhimento e empatia”.



Psicóloga Cognitivo Comportamental

(45) 9 9999-2311

lamego.priscila

Rua Mem de Sá, 878, 5º andar (Edifício João Paulo II)
Marechal Cândido Rondon

Aline Marki

Aline é filha de Elvaristo Pereira Marki e Temis Dolores Marki (in memorian), natural de Marechal Cândido Rondon e cresceu em Pato Bragado, onde seus pais eram empresários no ramo de postos de combustíveis. Em 2002, formou-se no curso de Farmácia pela Universidade Paranaense, campus Toledo e, posteriormente, especializou-se em Farmacologia.

Em 2012, Aline viveu um dos momentos mais especiais de sua vida, com o nascimento de seu filho, Matheus Marki Garcia. No ano seguinte, em agosto de 2013, decidiu enfrentar um novo desafio e inaugurou sua própria farmácia, a **Farmácia Marki Farma**, que oferece uma ampla linha de produtos de perfumaria, medicamentos com descontos de laboratórios renomados e ainda participa do Programa “**Aqui Tem Farmácia Popular**”, uma iniciativa do governo federal que disponibiliza medicamentos gratuitos e com descontos à população.

“Respeito, atenção e ética”

Além de sua atuação profissional, Aline é associada ao **Rotary Club 25 de Julho**, com o objetivo de apoiar e realizar projetos humanitários. Em 2021/2022, teve a honra de presidir o clube, conduzindo diversas ações de impacto social.

Aline se guia pelos princípios de respeito, atenção e ética que aprendeu com seus pais. Ela busca, a cada dia, se conhecer mais profundamente e viver de acordo com esses valores, sempre com o desejo de contribuir positivamente para a sociedade e para a vida das pessoas ao seu redor.



Nossa prioridade é a sua saúde!

@markifarma (45) 3254-2392 (45) 99980-5153
MCR | Rua Independência, 247 - Centro

Lígia Dalastra

Dedicação e Excelência na Odontologia

Esposa de Diego Luiz Raimondi e filha de Cláudio Dalastra e Marirose Delai Dalastra, Lígia Dalastra, 29 anos, é natural de Terra Roxa (PR) e reside em Marechal Cândido Rondon há 7 anos. Formada em Odontologia pela Universidade Paranaense - Campus Cascavel - em 2016, Lígia possui pós-graduação em Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares, além de aperfeiçoamento em DTM (Disfunção Temporomandibular) e tratamentos para ronco e apneia.

Dra Lígia é proprietária da clínica Dalastra Odontologia, onde oferece um atendimento humanizado e personalizado, proporcionando experiências únicas e agradáveis no ambiente odontológico. "O meu principal objetivo é atender de forma única e especial, tratando cada paciente como eu gostaria de ser tratada", destaca.

Com mais de 9 anos de experiência na área, Lígia se dedica a oferecer tratamentos ortodônticos e ortopédicos tanto para crianças quanto para adultos, além de atendimento em clínica geral, tratamento de dores orofaciais, bruxismo, ronco e apneia.

O diferencial de Lígia está na forma como conduz cada atendimento, sempre com muito amor e empatia. "Coloco amor em cada atendimento, sempre buscando proporcionar uma experiência especial e única para cada paciente", ressalta.

Além de sua carreira profissional, Lígia se realiza na vida familiar como mãe da pequena Luísa. Essa experiência a inspira a tratar cada paciente com o mesmo cuidado e carinho que dedica à sua filha, refletindo seu compromisso com um atendimento acolhedor e humanizado.

Com comprometimento, profissionalismo e um atendimento acolhedor, Lígia Dalastra conquista a confiança de seus pacientes, consolidando-se como uma referência na odontologia em Marechal Cândido Rondon.



D
DALASTRA
ODONTOLOGIA

✓ Ortodontia ✓ Implantes ✓ Endodontia
✓ Harmonização ✓ Disfunção temporomandibular
✓ E muito mais...

(45) 9 9106-1836 | Rua Espírito Santo, 1422
@dalastraodonto | dalastraodontologia@hotmail.com

Sandra Mara da Costa Bueno

"Determinação"

Filha de Sueli Lemes da Silva Bueno e Juarez da Costa Bueno, casada com Osiel Gross e mãe do Gustavo Bueno Gauer, Sandra (40), é natural de Diamante Do Oeste. Mora em Marechal Cândido Rondon há 32 anos.

Com Curso de Formação de Instrutores Master pelas marcas JC CBeauty Concept e Charms Beauty, trabalha há 7 anos na área de unhas, com marcas renomadas no mercado, com produtos de alta qualidade, como Forms e Jc Beauty Concept. "Ministro cursos para novas profissionais e cursos de aperfeiçoamento. Meus destaques são alongamento de acrílico, fibra de vidro e esmaltação em gel, sempre priorizando a qualidade nos resultados", destaca.

Sandra acredita que a característica que a define é a determinação e persistência, porque busca sempre melhorar e se aperfeiçoar cada vez mais. "O que me faz ser uma mulher inspiradora é a minha determinação, porque não tenho medo de recomeçar ou até mesmo de desafios. A minha missão é proporcionar atendimentos de qualidade, minha visão: reconhecimento por fornecer o melhor atendimento personalizado para cada cliente e alunas; e meus valores: excelência, ética e transparência. Política de qualidade: atuar na melhoria contínua de gestão e proporcionar satisfação a cada cliente e aluna", ressalta.



ESMALTERIA
ESPAÇO **SM**

Transforme unhas em obras de arte!

• Gel • Acrílico • Fibra de Vidro

Instagram: sandramarainstrutoramaster

WhatsApp: (45) 99916-3752

NOVO ENDEREÇO:

R. Pernambuco, anexo à Sofá in box | MCR
(esquina com a Avenida Maripá)



MARTIN
LUTHER

A IMPORTÂNCIA DE UM PROJETO DE VIDA PARA ADOLESCENTES



Adriana da Cunha

Coordenadora de Ensino /
Ensino Fundamental II
e Ensino Médio

A adolescência é uma fase marcada por descobertas, transformações e decisões que impactam o futuro. Neste contexto, ter um projeto de vida se torna essencial, pois ele funciona como um guia que auxilia os jovens a traçar metas, reconhecer seus valores e desenvolver competências necessárias para alcançar seus objetivos pessoais e profissionais.

Um projeto de vida vai além de simplesmente definir o que se quer ser "quando crescer". Ele promove autoconhecimento, ajudando o adolescente a identificar suas paixões, habilidades e os caminhos que deseja seguir. Este processo é fundamental para que o adolescente entenda sua identidade e encontre sentido em suas escolhas, o que acaba fortalecendo sua autoestima e confiança.

Além disso, a construção de um projeto de vida ajuda a desenvolver as habilidades de planejamento e organização, competências indispensáveis em uma sociedade cada vez mais desafiadora. Ao estabelecer metas de curto, médio e longo prazo, o adolescente aprende a dividir grandes sonhos em passos alcançáveis, aumentando sua motivação e senso de realização ao conquistar cada etapa.

Outro aspecto relevante é o impacto positivo na capacidade de tomada de decisões. Um jovem com um propósito definido tem mais clareza para avaliar alternativas e lidar com as consequências de suas escolhas. Isso o torna mais resiliente diante de adversidades, pois ele consegue enxergar os desafios como oportunidades de aprendizado, e não como barreiras intransponíveis.

Ter um projeto de vida também contribui para que o adolescente perceba seu papel na sociedade. Ao alinhar seus objetivos pessoais com o impacto que deseja gerar no mundo, ele se torna mais consciente e engajado, desenvolvendo uma visão de futuro que inclui a coletividade e a sustentabilidade.

No entanto, é importante lembrar que um projeto de vida não é algo estático. Ele pode e deve ser revisado à medida que o jovem amadurece e ganha novas perspectivas. Este processo dinâmico ensina que mudanças fazem parte da jornada e que a flexibilidade é uma habilidade tão valiosa quanto o planejamento.

Por fim, o apoio de educadores, familiares e amigos é crucial nesta construção, pois eles podem oferecer inspiração, orientação e incentivo para que o adolescente descubra suas potencialidades e acredite no seu poder de transformar sonhos em realidade.

Ter um projeto de vida, portanto, não é apenas um exercício de planejar o futuro, mas um convite ao jovem para se conhecer, sonhar e agir com propósito, construindo uma trajetória repleta de significado e realizações.

“O planejamento não diz respeito a decisões futuras, mas às implicações futuras de decisões presentes.” (Peter Druker)

CRIANDO ASAS PARA O
FUTURO





Virtuosa
CLÍNICA ESTÉTICA

A essência na singularidade de cada uma é tão gigante que não sabemos como cabe dentro do nosso pequeno ser. Mulher, sua sagacidade, coragem, força e determinação envolvida em amor e muitos sonhos te torna ÚNICA!

Feliz dia das MULHERES

"Mulher virtuosa quem a achará? O seu valor muito excede ao de rubis."

Provérbios 31:10



**MÊS DA
MULHER**

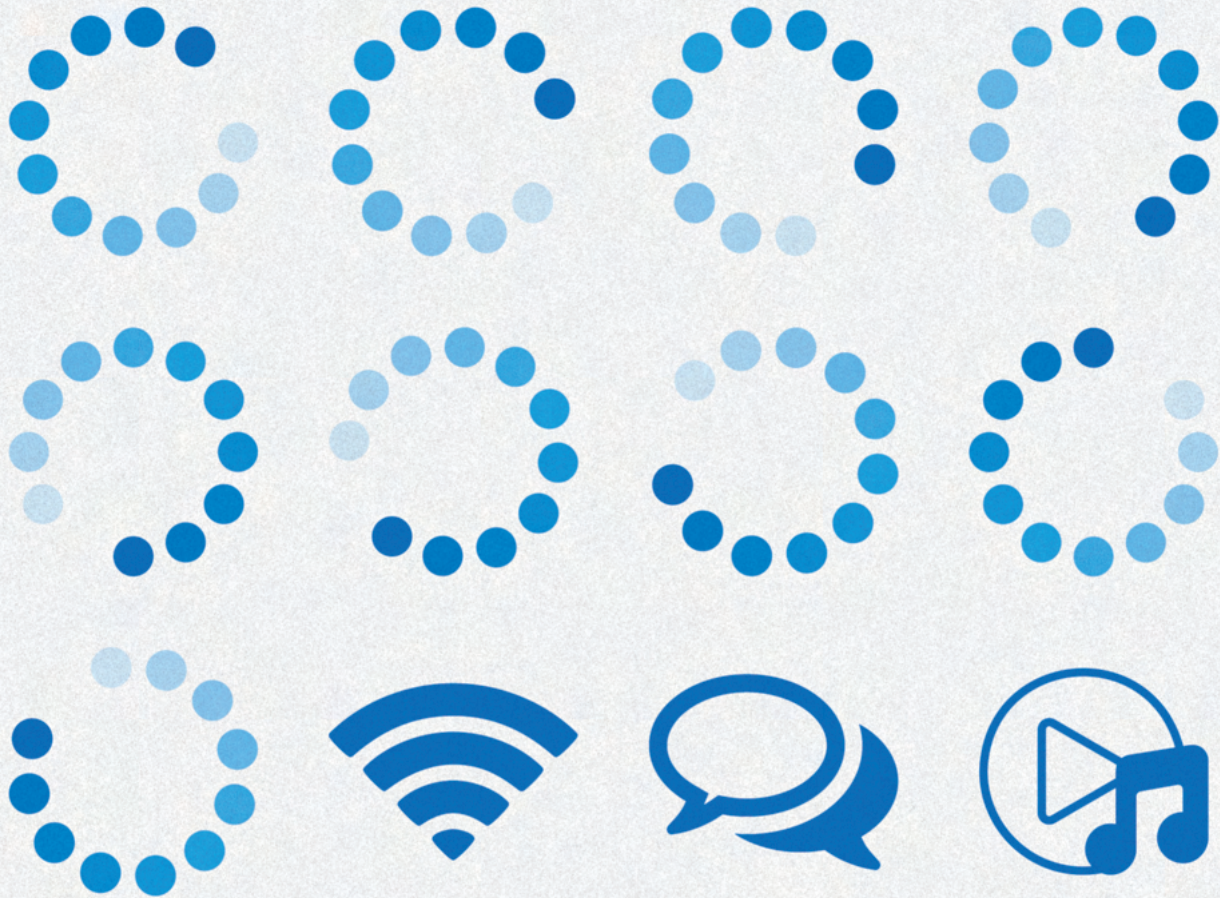
 *virtuosamarechal*

Agende sua consulta!



#VEMPRAOPÇÃO

f @opcaotelecomoficial



BLANCOUMA

**MENOS ESPERA,
MAIS CONEXÃO.**

ASSINE JÁ

530
MEGA

PLANO
COMBO

RS 99,90
/MÊS

OPÇÃO
TELECOM

0800 643 2277

📞 45 9 9999 3637 (TMM) / 45 3253 2277